

## Intercostaalblok

### Pijnbehandelcentrum

#### Inleiding

U bent verwezen naar het Pijnbehandelcentrum in verband met uw chronische pijnklachten. De pijnspecialist heeft met u gesproken over een intercostaalblok. Het doel van deze behandeling is uw pijn verminderen. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een intercostaalblok.

#### Wat is een intercostaalblok?

Bij een intercostaalblok blokkeert en verdooft de pijnspecialist een zenuw die onder een rib loopt. Hij doet die met behulp van een naald.

Deze behandeling kan worden toegepast bij pijn aan de zijkant van het lichaam en in de borstkast. De oorzaak van de pijn kan een tussenribzenuw-ontsteking zijn, maar ook een ribkneuzing, een botbreuk of een litteken.

#### De voorbereiding

Uw pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een interconstaalblok. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

Ongeveer een week voor de ingreep neemt de afdeling Opname contact met u op over: de geplande datum, informatie over nuchter blijven, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

#### Belangrijk

- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, geeft dit dan door aan uw behandelend specialist. Hij bespreekt met u of, en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.

- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden twee dagen voor en twee dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisivaccinaties, mogen niet plaats vinden twee weken voor en twee weken na de behandeling.

#### De opname

U wordt voor de behandeling opgenomen op de afdeling dagbehandeling. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Hier krijgt u een kort opnamegesprek en afhankelijk van de planning wordt u vervolgens naar de behandelkamer gebracht.

#### Belangrijk

- Zorg dat u gemakkelijk zittende kleding draagt.
- Informeer uw pijnspecialist als u zwanger bent, allergisch bent voor contrastvloeistof, een pacemaker of ICD heeft.

De behandeling duurt ongeveer tien tot dertig minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1,5 tot 3 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek.

#### De uitvoering

De behandeling kan bestaan uit twee technieken.

##### Techniek 1: rugligging en röntgen

Bij de eerste techniek ligt u tijdens de behandeling op uw rug op de behandeltafel. U krijgt eventueel een plaatselijke verdoving. Vervolgens plaatst de pijnspecialist een speciale naald dichtbij de zenuw onder de rib.

##### *Ontstekingsremmers*

Om de juiste positie van de naald te bepalen, maakt hij gebruik van röntgenopnames tijdens het prikken en zo nodig contrastvloeistof. Daarna spuit hij via de naald een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in. De ontstekingsremmers verminderen de zwelling van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte en kan daardoor minder pijnklachten geven.

### *Golfjes stroom*

Daarnaast kan de pijnspecialist de zenuw ook behandelen met gepulseerde radiofrequente golven (golfjes stroom), die warmte opwekken. Dit gaat via dezelfde naald; een extra prik is dus niet nodig. Het doel hiervan is om de zenuw extra aan te zetten tot celvernieuwing en herstel. Dit gebeurt altijd onder verdoving en is niet pijnlijk.

### Techniek 2: zijligging en echo

Bij de tweede techniek is de behandeling hetzelfde maar ligt u op uw zij in bed. De pijnspecialist gebruikt een echo in plaats van röntgenopnames om de juiste positie van de naald te bepalen.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Daar mag u gewoon mee douchen. Een aantal uur na de behandeling mag u deze verwijderen.

U kunt last krijgen van napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan in overleg met uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weg. Sommige mensen houden hier lang last van.

*Let op:* Indien u gestopt ben met bloedverdunders, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

### **Het resultaat**

Het resultaat kunt u na vier tot zes weken goed beoordelen. Sommige mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na vier tot zes weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het resultaat met u te bespreken. Het kan ook zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

### **Bijwerkingen**

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot twee dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.
- In zeldzame gevallen wordt tijdens de behandeling in de long geprikt die dicht onder de rib ligt. Dit hoeft niet altijd gevolgen te hebben en herstelt zich vaak vanzelf.
- Mocht u kortademig worden in de dagen na de ingreep, neemt u dan contact op met uw huisarts.

### **Leefregels**

- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.

### **Vragen?**

Wij helpen u graag. Het Pijnbehandelcentrum is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen op **het verpleegkundig telefonisch spreekuur** van 10.45 tot 11.45 uur, op telefoonnummer [0162] 32 70 40. Voor vragen over uw opname neemt u contact op met de afdeling Opname van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur, op telefoonnummer [076] 595 30 84.

Amphia Pijnbehandelcentrum  
Pasteurlaan 9, 4901 DH in Oosterhout