

Correctie van de onderoogleden

Inleiding

Veel mensen hebben last van wallen onder hun ogen. Die wallen zijn het gevolg van het slapper worden van de huid en de spier rondom het oog en/of van vetophoping onder het oog. Soms ontstaat de zwelling door vochtophoping in het ooglid. Ooglidwallen kunnen gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men deze operatie blepharoplastiek (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie). Vaak wordt een onderooglidcorrectie gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

Werkwijze

Correctie van de onderoogleden kan het beste onder volledige verdoving plaatsvinden.

Bij volledige verdoving wordt u een dag in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Voor volledige verdoving moet u nuchter zijn.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u hiermee drie tot tien dagen voor de ingreep stoppen. Uw plastisch chirurg informeert u hier precies over.

Tijdens de operatie wordt een snee gemaakt onder de oogharen van de onderoogleden, met een uitbreiding naar de buitenste ooghoek. Daarna worden het overtollige vet verwijderd of verplaatst en het huidoverschot weggehaald. De huid wordt naar de zijkant toe strakgetrokken en gehecht. De littekens trekken meestal fraai bij. Soms kan de ingreep ook via de binnenkant van het onderooglid plaatsvinden. Kraaienpootjes en wallen bij de jukbeenderen worden tijdens een onderooglidcorrectie niet verwijderd. De ingreep duurt ongeveer 75 minuten.

Na een correctie van de oogleden

- Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Het komt echter bijna nooit voor dat dit zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Er worden papieren plakertjes op de oogleden aangebracht.
- Na een ooglidcorrectie kunt u niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf iemand die u op kan halen.
- Het verdient aanbeveling om thuis de oogleden vooral de eerste dag te koelen met een koele washand of een ijsbril (deze kunt u zelf voor de operatie aanschaffen).
- Vermijd, tot de hechtingen zijn verwijderd, zoveel mogelijk te bukken. Slapen en liggen kunt u het beste met een extra kussen onder uw hoofd.
- Het is ook verstandig deze dag rust te nemen. De pijn en zwelling worden daarmee tegengegaan. Een pijnstiller is dan meestal niet nodig. Na drie tot zeven dagen worden de hechtingen verwijderd.

Risico's en complicaties

Een enkele keer komt er een meer dan normale bloedlekage voor. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden er weer normaal uitzien.

Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, een trekkend litteken of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf.

Bij een nabloeding van het vetweefsel kan er een verhoogde druk in de oogkas ontstaan waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Deze verschijnselen zijn zeer zeldzaam, maar als u deze verschijnselen krijgt, moet u direct contact opnemen met de plastisch chirurg. Een chirurgische ingreep is dan dringend nodig.

In een aantal gevallen treedt bij een onderooglidcorrectie een ectropion op. Hierbij krult de binnenzijde van het onderooglid naar buiten, zodat het niet meer tegen de oogbol aan zit. Het veroorzaakt irritatie en een tranenvloed. Om dit te verhelpen kan een nieuwe operatie nodig zijn. Ook dit komt zelden voor en meestal verdwijnen de verschijnselen vanzelf.

Een nieuwe operatie is soms ook geïndiceerd als de oogleden niet helemaal symmetrisch zijn, de ooglidwal niet geheel weggenomen is, of een nieuwe wal is ontstaan als gevolg van verdere verslapping van de huid en de spier rondom het oog.

In zeldzame gevallen kan een zogenaamde epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Deze cyste wordt operatief verwijderd door de chirurg. Aan zwelling van de oogleden door vochtophoping kan weinig worden gedaan.

Vergoeding

De kosten van een onderooglidcorrectie worden niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Dat komt omdat deze ingreep valt onder de cosmetische chirurgie en daar is geen vergoedingsregeling voor. De plastisch chirurg kan u een precieze opgave van de kosten geven.

Vragen?

Uw plastisch chirurg behandelt u naar beste kunnen en mocht u nog vragen hebben: maakt u dan wederom een afspraak op de polikliniek plastische chirurgie. Uw plastisch chirurg is gaarne bereid om al uw vragen te beantwoorden. U kunt hiervoor bellen met het afsprakenbureau van de betreffende locatie. Uw plastisch chirurg wil graag al uw vragen te beantwoorden.

Bereikbaarheid polikliniek plastische chirurgie

De plastische chirurgie van Amphia is geconcentreerd op de locatie Langendijk.

- Polikliniek en afspraken
T (076) 595 24 59
b.g.g. T (076) 595 10 43
- Secretariaat
T (076) 595 10 43
b.g.g. T(076) 595 24 59

www.amphia.nl

Deze tekst is gebaseerd op goedgekeurd voorlichtingsmateriaal van de NVPC.