

TVS Haperende vinger

Inleiding

Met de plastisch chirurg heeft u een afspraak gemaakt voor een poliklinische ingreep. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van TVS (*tendovaginitis stenosans*). Dit wordt ook wel een *haperende vinger* genoemd. Ook leest u hoe u zich hierop kunt voorbereiden en wat u kunt verwachten.

Wat is TVS?

Een haperende vinger is het gevolg van een ontstekingsreactie van de buigpees of de peesschede (de koker waar de pees doorheen glijdt) van uw vinger (*tendovaginitis = ontsteking aan de peesschede, stenosans = vernauwing*).

Door de ontsteking ontstaat er een verdikking in de pees, waardoor deze niet meer soepel door de peesschede glijdt. De verdikking ontstaat meestal tussen het eerste gewricht van de vinger en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelf vastlopen, waardoor de vinger moet worden geholpen zich te strekken.

De oorzaak van de ontsteking is meestal niet duidelijk. Soms is er een overbelasting geweest. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

Behandel mogelijkheden

Afhankelijk van uw situatie kunnen uw klachten met een injectie of met een operatieve ingreep worden verholpen.

Injectie

Als de hapering niet al te ernstig is, kan met een verdovende en ontstekingsremmende injectie (corticosteroiden) in de peesschede de ontsteking tot rust worden gebracht.

Operatieve ingreep

Met een kleine operatie wordt via een kleine snede (2 cm) de peesschede in de lengterichting geopend. Hierdoor ontstaat ruimte voor de peesverdikking. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden. De ingreep duurt 10-15 minuten. U krijgt een plaatselijke verdoving.

Hoe vindt de ingreep plaats?

Het gaat om een ingreep waar u niet voor hoeft te worden opgenomen. U wordt door een verpleegkundige naar een behandelkamer gebracht. In de kleedruimte kunt u uw jas en eventueel andere kleding uittrekken. Ook andere spullen kunt u hier veilig achterlaten.

Daarna wordt aan u gevraagd plaats te nemen op een behandelafel. Er wordt een felle lamp geplaatst boven uw hand. De plastisch chirurg zal uw hand goed schoonmaken en bedekken met een groene doek.

Dan volgt de verdoving. Deze prikken zijn te vergelijken met een verdoving zoals de tandarts die geeft. Dit zal even pijnlijk zijn. Daarna voelt u echter geen pijn meer. U merkt wel dat de plastisch chirurg u aan het behandelen is.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

- U mag gewoon eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen. U kunt ringen, kettingen, armbanden en horloge het best thuis laten.
- Omdat de ingreep aan uw arm plaats vindt, kunt u het beste een wijde trui dragen.
- Geld en waardepapieren graag thuislaten.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze ingreep de normale kans op complicaties aanwezig.

- Soms kan een nabloeding of infectie optreden.
- Als de pijn na de tweede dag toeneemt, is het verstandig om contact met de polikliniek op te nemen.
- In een enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan. Een zenuwtakje werkt dan door de ingreep tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt in de loop van enige weken.
- Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen. Wanneer u last krijgt van deze complicatie, dan moet zo snel mogelijk met de behandeling ervan worden begonnen.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u weer naar huis. Door de plaatselijke verdoving kunt u zich na afloop wat duizelig voelen. Vanwege de mitella kunt u niet zelf autorijden. Daarom is het prettig als er iemand met u meekomt die u thuis kan brengen. Hij/zij kan op u wachten in de wachtruimte van het behandelcentrum plastische chirurgie.
- Ongeveer een half uur tot een uur na de ingreep kan de verdoving uitgewerkt zijn. De verdoving kan ook tot de volgende dag werkzaam zijn. Het is mogelijk dat u last krijgt van napijn. Als u hier veel last van heeft kunt u een pijnstiller innemen. Het beste kunt u een paracetamol nemen.
- De 3e dag na de ingreep mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister is dan voldoende. Als het verband eraf is, mag u ook weer voorzichtig de handen wassen en douchen.
- Van de plastisch chirurg hoort u wanneer u terug moet komen op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen.

Waar vindt de ingreep plaats?

De poliklinische ingrepen van de plastisch chirurg vinden plaats op de poliklinische behandelkamers.

Als u via de hoofdingang het ziekenhuis binnenkomt, neemt u de blauwe lift of de trap één etage naar beneden. Daar volgt u de blauwe bordjes 'Behandelcentrum Plastische Chirurgie', nummer 41. U meldt zich aan de balie.

Vragen?

Op de dag van de ingreep kunt u uw vragen stellen aan de plastisch chirurg of aan een verpleegkundige.

U kunt natuurlijk ook al eerder contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie, telefoonnummer: 076 595 1043.

www.amphia.nl