

Schaamlipcorrectie

Inleiding

In overleg met uw plastisch chirurg heeft u besloten een schaamlipcorrectie uit te laten voeren. In deze folder leest u meer over de voorbereidingen, de operatie zelf en de periode daarna.

Wat is een schaamlipcorrectie?

Bij vrouwen komt het veelvuldig voor dat de binnenste schaamlippen (labia minora) groter zijn dan de buitenste schaamlippen (labia majora). Hierin zijn veel variaties. Wanneer de binnenste schaamlippen te veel buiten de buitenste schaamlippen steken, kan dit praktische problemen, pijn of ongemak geven. Ook kunt u klachten krijgen tijdens het sporten, fietsen of vrijen. Een operatie om de binnenste schaamlippen te verkleinen kan dan gewenst zijn. Een schaamlipcorrectie is een chirurgische ingreep waarbij overtollig weefsel en/of slijmvlies van de kleine schaamlippen wordt verwijderd. De vorm en grootte van de schaamlippen wordt daarbij gecorrigeerd.

Vorbereiding op de operatie

Als u bloedverdunners gebruikt, moet u hiermee drie tot tien dagen voor de operatie stoppen. Uw arts informeert u hierover. De operatie vindt in dagbehandeling plaats onder lokale verdoving, met een ruggenprik of onder algehele narcose. U kunt dus dezelfde dag weer naar huis, tenzij uw plastisch chirurg andere afspraken met u heeft gemaakt. Wanneer u wordt behandeld onder narcose, moet u nuchter zijn. Dat houdt in dat u zes uur voor de operatie niets meer mag eten en drinken, en niet mag roken. Bij plaatselijke verdoving krijgt u van tevoren op de behandelafdeling Emla-crème op uw schaamlippen. Daardoor worden de schaamlippen minder gevoelig voor de verdovingsprikken. Wij raden u aan om op de dag van de operatie en gedurende twee weken daarna geen strakke, knellende broeken te dragen. Zelf autorijden raden wij af. U kunt zich het beste laten ophalen.

De operatie

De plastisch chirurg kan met een relatief eenvoudige operatie de schaamlippen verkleinen. Het teveel aan huid en slijmvlies van de kleine schaamlippen wordt verwijderd, zodat deze weer in de lijn van de grote schaamlippen vallen. Na de verkleining blijft de vagina wel beschermd en blijft het gevoel van de clitoris volledig intact. De wonden worden gehecht met oplosbare hechtingen die meestal niet verwijderd hoeven te worden. Absolute symmetrie is niet te garanderen.

Na de operatie

Houd u na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Na de ingreep zijn de schaamlippen gevoelig, zeker de eerste 24 uur. Direct na de operatie begint u met koelen. Ook thuis moet u dit de eerste twee dagen doen: bijvoorbeeld elk uur vijftien minuten.
- De eerste tijd na de operatie raden wij u aan om een inlegkruisje of maandverband te gebruiken om het eventuele bloedverlies op te vangen.
- Het plassen kan branderig aanvoelen. Spoel de wond na ieder toiletbezoek met lauw water.
- U mag vanaf de dag na de ingreep douchen.
- Bij pijn mag u maximaal vier keer daags twee tabletten Paracetamol 500 mg innemen.
- U kunt de eerste week na de operatie (of zoveel langer als het pijnlijk is) beter geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Ongeveer zes weken na de operatie zijn de wonden zo ver hersteld dat u volledig normaal kunt functioneren
- Na afloop van de operatie wordt er voor u een afspraak gemaakt voor een nacontrole.

Mogelijke complicaties en risico's

Zoals bij elke ingreep kan er een infectie of een bloeding ontstaan. Ook kan de wond open gaan staan wanneer er te veel spanning op de hechtingen zit.

Neem bij veranderingen in de wond contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie, bijvoorbeeld wanneer:

- er extreem veel zwelling optreedt.
- de wond rood wordt en gaat kloppen.
- de pijn toeneemt en niet reageert op pijnstilling.
 - de bloeding niet te stoppen is.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u een afspraak maken op de polikliniek Plastische Chirurgie. Uw plastisch chirurg beantwoordt uw vragen graag. Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over deze procedure. Voor u persoonlijk kan de situatie anders zijn dan hier beschreven. Raadpleeg daarom bij vragen altijd uw plastisch chirurg.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Plastische chirurgie is binnen Amphia geconcentreerd op de locatie Langendijk. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur.

- Polikliniek en afspraken: T (076) 595 24 59
- Secretariaat: T (076) 595 10 43

www.amphia.nl