

Behandeling van de ziekte van Dupuytren

Inleiding

Deze folder geeft u informatie die bij een operatieve behandeling van Dupuytren van belang kan zijn.

De ziekte van Dupuytren is een afwijking in de hand, die wordt veroorzaakt door zogenaamde verbindingweefsel (verharding) van het peesblad in de handpalm.

Meestal begint het met een knobbel in de handpalm, die soms pijnlijk is. Geleidelijk aan kunnen zich bindweefselstrengen ontwikkelen naar de vingers toe.

Door verschrompelen van dit (zieke) bindweefsel kunnen de vingers krom gaan staan. De aangedane vingers zijn dan niet meer volledig te strekken. Vaak komt de afwijking familiair voor.

Wat kunt u verwachten?

Na een operatie is de buigstand van uw vingers meestal verdwenen. Als de vinger erg krom staat, kan niet worden gegarandeerd dat de vinger weer volledig recht komt. Ondanks de operatieve behandeling kan de ziekte terugkomen, op dezelfde plaats of in andere delen van de hand. Een andere reden om te opereren is het voorkomen van pijnklachten.

Hoe bereidt u zich voor?

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hiermee 3 tot 10 dagen voor de operatie stoppen. Hierover wordt u door uw arts geïnformeerd.
- Na de operatie kunt u uw geopereerde hand 7 tot 10 dagen niet normaal gebruiken. (Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening).
- Poliklinisch heeft u een afspraak bij de anesthesioloog om de soort anesthesie te bespreken: narcose of alleen armverdooving. De operatie wordt meestal uitgevoerd onder een Plexus block, de zogenaamde armverdooving.

Vóór de operatie

De opname vindt plaats in dagbehandeling. Voor de ingreep moet u nuchter zijn. Dat houdt in dat u 6 uur voor de operatie niets meer mag eten, drinken of roken!

De operatie

Via 'zigzag huidsneden' worden de bindweefselstrengen verwijderd, waardoor uw vingers weer volledig kunnen strekken. De wonden worden gehecht en een verband wordt aangelegd, eventueel in combinatie met een gipsspalk.

Na de operatie

- De eerste dag is uw hand pijnlijk. U mag daarvoor 4 maal daags 1000 mg Paracetamol innemen.
- Als u gaat slapen is het belangrijk uw hand op een kussen te leggen (zoals in het ziekenhuis na de operatie ook gebeurt).
- U krijgt een controleafspraak mee voor na een paar dagen. Het grote verband wordt dan verwijderd, een klein verbandje wordt aangelegd. Soms wordt door de gipsmeester een op maat gemaakt spalkje voor u vervaardigd om uw geopereerde vinger(s) gestrekt te houden.
- U krijgt van uw plastisch chirurg oefeningen uitgelegd. U doet bijvoorbeeld een aantal keren per dag het spalkje (met klittenband) af en doet de volgende oefening:
Maak 10 seconden zo goed mogelijk een vuist en houd daarna uw hand zo gestrekt mogelijk. Herhaal deze oefening tienmaal achter elkaar, doe dit een aantal keer per dag.
- 7 tot 10 dagen later worden op de polikliniek de hechtingen verwijderd en krijgt u verdere instructie voor het oefenen. Massage van het litteken is dan belangrijk om het litteken te versoepelen.
- Uw hand kan nog lang stijf aanvoelen.

Mogelijke complicaties

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bloeding, infectie en vertraagde wondgenezing. Het gevoel in de vingers kan tijdelijk of blijvend gestoord zijn. Een zeldzaam voorkomende complicatie bij handchirurgie is dystrofie (dit is een 'overreactie' van de wondgenezing).

In sommige gevallen is verdere behandeling noodzakelijk.

Resultaten

Een goede verbetering wordt in alle gevallen bereikt. In het algemeen is het mogelijk de gebogen stand van de vingers volledig te corrigeren. Alleen als de vingergewrichten te lang gebogen hebben gestaan, zijn deze zo verstijfd dat volledig 'recht-maken' niet meer mogelijk is.

Kosten

Deze ingreep wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vragen?

Uw plastisch chirurg behandelt u naar beste kunnen en mocht u nog vragen hebben: maakt u dan wederom een afspraak op de polikliniek plastische chirurgie. Uw plastisch chirurg is gaarne bereid om al uw vragen te beantwoorden.

Bereikbaarheid polikliniek plastische chirurgie

De plastische chirurgie van Amphia is geconcentreerd op de locatie Langendijk.

- Polikliniek en afspraken
T (076) 595 24 59
b.g.g. T (076) 595 10 43
- Secretariaat
T (076) 595 10 43
b.g.g. T(076) 595 24 59

www.amphia.nl