

Poliklinische ingrepen Plastische chirurgie

Inleiding

Met de plastisch chirurg, heeft u een afspraak gemaakt voor een poliklinische ingreep. In deze folder leest u hoe u zich hierop kunt voorbereiden en wat u kunt verwachten

Wat kunt u verwachten?

Het gaat om een ingreep waar u niet voor hoeft te worden opgenomen.

Na de ingreep kunt u weer naar huis.

Door de plaatselijke verdoving kunt u zich na afloop wat duizelig voelen. Daarom is het prettig als er iemand met u meekomt die u thuis kan brengen. Hij/zij kan op u wachten in de wachtruimte van het behandelcentrum plastische chirurgie.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

- U mag gewoon eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen. U kunt ringen, kettingen, armbanden en horloge het best thuis laten.
- Als de ingreep in uw gezicht plaatsvindt vragen wij u geen crème of make-up te gebruiken.
- Als de ingreep aan uw knie of voet plaatsvindt kunt u het beste een wijde rok of broek dragen.
- Als de ingreep aan uw arm plaatsvindt kunt u het beste een wijde trui dragen.
- Geld en waardepapieren graag thuislaten.

Waar vindt de ingreep plaats?

De poliklinische ingrepen van de plastisch chirurg vinden plaats op de poliklinische behandelkamers.

Als u via de hoofdingang het ziekenhuis binnenkomt, neemt u de blauwe lift of de trap één etage naar beneden. Daar volgt u de blauwe bordjes 'Behandelcentrum Plastische Chirurgie', nummer 41.

U meldt zich aan de balie.

Hoe vindt de ingreep plaats?

U wordt door een verpleegkundige naar een behandelkamer gebracht. In de kleedruimte kunt u uw jas en eventueel andere kleding uittrekken. Ook andere spullen kunt u hier veilig achterlaten.

Daarna wordt aan u gevraagd plaats te nemen op een behandeltafel. Er wordt een felle lamp geplaatst boven het lichaamsdeel waar de ingreep plaatsvindt. De plastisch chirurg zal de plaats waar geopereerd wordt goed schoonmaken en bedekken met een groene doek.

Dan volgt de verdoving. Deze prikken zijn te vergelijken met een verdoving zoals de tandarts die geeft. Dit zal even pijnlijk zijn. Daarna voelt u echter geen pijn meer. U merkt wel dat de plastisch chirurg u aan het behandelen is.

Hoe lang duurt de ingreep?

Dit varieert van 10 tot 45 minuten, afhankelijk van de ingreep.

U kunt van te voren vragen hoe lang het ongeveer zal duren.

Na de ingreep

Na de ingreep hoort u wat u thuis wel en niet mag doen. Als de wond gaat bloeden kunt u het beste met een schone doek 10 minuten op de wond drukken.

Van de plastisch chirurg hoort u wanneer u terug moet komen op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de ingreep hoort u ook wanneer u terug kunt komen voor de uitslag van een onderzoek of voor verdere nabehandeling.

Last van pijn?

Ongeveer een half uur tot een uur na de ingreep kan de verdoving uitgewerkt zijn. De verdoving kan ook tot de volgende dag werkzaam zijn.

Het is mogelijk dat u last krijgt van napijn. Als u hier veel last van heeft kunt u een pijnstillert innemen. Het beste kunt u een paracetamol nemen. Neem géén aspirine. Aspirine werkt bloedverdunnend en kan een nabloeding veroorzaken.

Vragen?

Op de dag van de ingreep kunt u uw vragen stellen aan de plastisch chirurg of aan een verpleegkundige.

U kunt natuurlijk ook al eerder contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie, telefoonnummer: 076 595 1043.

www.amphia.nl