

Stop–Bang vragenlijst

Overgewicht en Diabetes komt vaak voor in combinatie met Slaapapneu. Overgewicht en Diabetes zijn vaak beter te behandelen als de slaapapneu verminderd is.

Denkt u dat er sprake is van slaapapneu?

Bij 'ja', scoort u 1 punt, bij 'nee' scoort u 0 punten.

Hoog risico op het hebben van OSAS (Slaapapneu): 3 of meer punten

Laag risico op het hebben van OSAS: minder dan 3 punten

1. Snoring

Snurkt u luid?

2. Tired

Voelt u zich vaak moe, vermoeid of slaperig gedurende de dag?

3. Observed Apneas

Heeft iemand bij u 's nachts ademstops opgemerkt?

4. Blood Pressure

Bent u ooit (of wordt u) behandeld voor hoge bloeddruk?

5. BMI

Is uw BMI hoger dan 35?

6. Age

Bent u boven de 50?

7. Neck circumference

Is uw nekomtrek (boordmaat) boven de 40?

8. Gender

Bent u man?

Scoort u meer dan 3 punten, dan is verwijzing naar een Slaapcentrum aangewezen