

Sport Geneeskundige Afdeling

Bij de Sport Geneeskundige Afdeling (SGA) kunt u terecht voor:

- Preventief sportmedisch onderzoek/sportkeuring.
- Sportmedisch consult, zoals een blessure.
- Informatie op sportmedisch gebied.

Sporten is leuk en gezond. Maar er gaat wel eens iets mis. In Nederland zijn er jaarlijks 3,6 miljoen geblesseerde sporters, waarvan 38% medisch hulp zoekt bij huisarts, EHBO of fysiotherapeut. Het is dus van belang maatregelen te nemen om zoveel mogelijk blessures te voorkomen. Het SGA kan daarbij helpen.

De sportarts voert deskundige sportmedische onderzoeken uit. Op maandag, woensdag en donderdag zijn er afspraksprekken op de locatie Molengracht. Hier kunt u terecht voor advies en behandeling van sportblessures of om andere sportmedische problemen te bespreken.

De Sport Geneeskundige Afdeling is voor sporters op alle niveaus. Soms is er een sporter die naar de Olympische Spelen gaat, maar het merendeel van de cliënten beoefent hun sport op recreatief niveau.

Voor wie is het preventief sportmedisch onderzoek bedoeld?

- Mensen die na een periode van inactiviteit opnieuw willen gaan sporten en een individueel advies willen krijgen.
- Mensen die bijvoorbeeld op advies van hun eigen arts hun leefstijl gezonder moeten maken en hier uitgebreid over geadviseerd willen worden.
- Sporters die een verplichte sportkeuring moeten ondergaan.
- Sporters die meer dan 7 uur per week sporten.
- Jeugdsporters die intensief trainen.

Hoe maakt u een afspraak?

Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de Sport Geneeskundige Afdeling. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur. Het telefoonnummer is (076) 595 30 13.

Een verwijsbrief is noodzakelijk bij een consult. Voor een preventief sportmedisch onderzoek (sportkeuring) is dat niet nodig.

Kosten

De sportkeuringen worden in vrijwel alle gevallen door de zorgverzekeraar vergoed. U dient wel aanvullend verzekerd zijn. Kijk anders op onze website voor de [tarieven](#). Elke verzekeraar hanteert zijn eigen voorwaarden. Informeer hiernaar bij uw eigen ziektekostenverzekering. Sportkeuringen gaan niet ten koste van uw eigen risico. Consulten wel.

In september 2012 is de Sport Geneeskundige Afdeling door de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg op kwaliteit beoordeeld en erkend.

Preventieve Sportmedische Onderzoeken (keuringen)

Steeds meer mensen willen sporten en willen weten welke sport het beste bij hun past. De Sport Geneeskundige Afdeling biedt diverse onderzoeken om hier een advies over te geven. De onderzoeken zijn aangepast aan sportintensiteit en leeftijd en kunnen onder andere bestaan uit een hartfilmpje, longfunctietests, een uitgebreid onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat en een inspanningstest.

Inspanningstests zijn geavanceerde tests om gezondheidsrisico's te analyseren en adviezen te geven over het verbeteren van de huidige conditie. Daarnaast is er een aantal takken van sport (zoals bijvoorbeeld zweef-vliegen, wielrennen, auto en motorsport) dat het ondergaan van een onderzoek verplicht stelt. Ook voor deze 'verplichte keuringen' biedt het de Sport Geneeskundige Afdeling diverse mogelijkheden. De sportarts van Amphia is bovendien gecertificeerd sportduikarts.

Verder kan de Sport Geneeskundige Afdeling een beroep doen op de specifieke deskundigheid van diëtisten en sportpsychologen. Goede voeding en mentale gesteldheid beïnvloeden immers in hoge mate uw prestaties.

Consulten

Met klachten die u beperken in uw sportbeoefening, kunt u bij de sportarts terecht voor een deskundige diagnose. Alle aspecten van sportbeoefening worden daarbij meegenomen. Na de diagnose besluit de sportarts, in overleg met u, of en zo ja welke vervolgbehandeling kan plaatsvinden. Vaak kan de sportarts u zelf behandelen of adviseren over bijvoorbeeld aanpassingen in materiaal of trainingsschema's.

Het kan echter ook zijn dat de sportarts u doorverwijst naar een andere arts (bijvoorbeeld een orthopedisch chirurg) of een (sport)fysiotherapeut.

<p>Sportmedisch consult Voor sporters met blessures en/of problemen op het gebied van voeding, training of anderzins.</p>	<p>Basisverzekering (verwijzing is noodzakelijk)</p>
--	--

Voor een overzicht van onze sportmedische onderzoeken en de kosten kijkt u op [onze website](#).

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de Sport Geneeskundige Afdeling, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, via telefoonnummer (076) 595 30 13.

www.amphia.nl