

## PTNS behandeling

### Inleiding

Op de polikliniek is een afspraak met u gemaakt voor een PTNS behandeling. PTNS staat voor:

**Percutane:** door de huid heen

**Tibial:** scheenbeen

**Nerve:** zenuw

**Stimulation:** stimulatie

In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met het Bekkenbodemcentrum.

### Waarom een PTNS behandeling?

Een PTNS behandeling is geschikt bij de volgende problemen:

- Extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts.
- Hevige aandrang om te plassen dat samengaat met urineverlies.
- Onbegrepen blaas- en bekkenbodempijn.

### Wat is een PTNS behandeling?

Een PTNS behandeling zorgt voor het blokkeren van 'foute' of ongewenste sensaties uit het kleine bekken. Dit gebeurt door een 'elektrisch signaal' te geven aan een zenuwtak nabij de enkel. Deze zenuwtak staat in nauw verband met de zenuwen van alle organen in het kleine bekken zoals de blaas, de endeldarm en de sluitspier.

Tijdens de behandeling wordt een zeer dunne naald geprikt net boven de enkel. Dit is het gebied waarin de zenuwtak loopt. De behandeling is veilig en vrijwel pijnloos.



### Vorbereiding thuis

Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig, wel verzoeken wij u thuis de voeten te wassen en kleding aan te trekken waarbij u gemakkelijk uw enkels kunt ontbloten. U mag geen crème op uw benen en voeten gebruiken op de dag van de behandeling omdat dan de sticker van de elektrode niet goed hecht.

### Behandeling

De PTNS behandeling bestaat uit 12 tot 15 opeenvolgende behandelingen die 1 keer per week plaatsvinden. Iedere behandeling duurt 30 minuten. Gedurende de eerste 12 behandelingen is het beter om geen enkele keer over te slaan omdat anders het beoogde effect van de behandeling langer duurt. Na 12 tot 15 behandelingen bespreekt de uroloog met u het verdere verloop. Als de behandeling werkt, wordt deze voortgezet.

De behandeling vindt plaats op het Bekkenbodemcentrum, locatie Langendijk. Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich aan de balie. Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u de onderbenen te ontbloten. Vervolgens neemt u plaats op de behandelstoel. De dunne naald wordt boven de enkel ingebracht en een plakelektrode op of onder uw voet. Dit wordt aangesloten op de stimulator. De juiste frequentie wordt dan bepaald. Het 'elektrische signaal' geeft een prikkelend gevoel in uw hiel of voetzool en tenen. Na 30 minuten is de behandeling klaar. U kunt direct naar huis.

### Belangrijk

U komt niet in aanmerking voor PTNS als:

- U het vermoeden heeft zwanger te zijn, of de wens heeft binnenkort zwanger te raken;
- U een pacemaker heeft of een ander elektronisch implantaat;
- U ernstige hartritmestoornissen heeft.

**Verhinderd**

Bij ziekte of verhindering op de dag van de behandeling, verzoeken wij u direct contact op te nemen met het Bekkenbodemcentrum.

**Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Bekkenbodemcentrum:

Locatie Langendijk

T: (076) 595 10 32

E: [bekkenbodemcentrum@amphia.nl](mailto:bekkenbodemcentrum@amphia.nl)

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)