

Pad-test

Inleiding

In verband met ongewild urineverlies wordt bij u nagegaan hoeveel urine u verliest per 24 uur. Dit gebeurt met behulp van de padtest (= incontinentie verbandtest).

In deze folder kunt u lezen wat u moet doen om de test goed te laten verlopen.

Wat moet u doen?

U wordt gevraagd om 24 uur incontinentieverband te dragen in uw ondergoed. Als u urine verliest, zal dit in het verband worden opgevangen. Door het natte verband te wegen kunt u precies nagaan hoeveel urine u in 24 uur verliest.

U start 's morgens, als u opstaat, met de test.

U weegt een verband (= pad) en een afvalzakje in een keukenweegschaal en noteert het gewicht.

Vervolgens doet u de pad in uw onderbroek. Hierna gaat u gewoon door met uw dagelijkse werkzaamheden of u gaat juist dié bezigheden doen waarbij u de meeste urine verliest. Maak hiervan ook een aantekening in deze folder.

Wanneer u naar het toilet moet en u wilt ook de pad verwisselen, moet u deze niet weggooien maar in het afvalzakje doen en opnieuw wegen en het gewicht noteren. Hiervoor gebruikt u de tabel op de tweede pagina.

U trekt het gewicht van het droge verband af van het gewicht van het natte verband. Het verschil is het urineverlies wat u heeft.

U herhaalt deze handeling totdat er 24 uur om zijn.

Gebruikt u 's nachts een andere soort pad, dan moet u deze voor gebruik op dezelfde manier wegen.

Het resultaat van de test is het verschil van alle verbanden die u in 24 uur gebruikt bij elkaar opgeteld.

Bezoek aan de polikliniek

Deze folder met ingevulde tabel brengt u weer mee bij uw volgende controle afspraak op de polikliniek Urologie.

Vragen?

Heeft u vragen over het onderzoek dan kunt u op werkdagen van 9.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Urologie:

- Locatie Langendijk
T (076) 595 1026
- Locatie Pasteurlaan
T (0162) 327 462

www.amphia.nl

Naam: dhr/mevr

Geboortedatum:

Datum test:

| Tijdstip | Gewicht pad* vóór gebruik | Gewicht pad* ná gebruik | Verschil |
|-------------------|---------------------------|-------------------------|----------|
| 8.00 voorbeeld | 15 | 76 | 61 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Totaal | |

* u weegt de pad zowel vóór als ná gebruik samen met het afvalzakje.