

## Besnijdenis bij volwassenen

### Inleiding

Uw uroloog en u hebben besloten tot een besnijdenis (circumcisie). In deze folder kunt u lezen wat er voor en tijdens de ingreep gebeurt en waar u aan moet denken na de ingreep.

### Wat is een besnijdenis (circumcisie)?

Bij een besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd.

De meest voorkomende afwijking hiertoe is een te nauwe voorhuid. Als de voorhuid niet achter de eikel kan worden getrokken, heet dit 'phimosis'.

Het gevolg van een te nauwe voorhuid kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij het plassen, er pijn is tijdens een erectie en geslachtsgemeenschap of dat er een ontsteking is van de eikel of voorhuid. Ook niet- medische redenen, zoals religie of hygiëne, kunnen een reden zijn voor een besnijdenis.

### Vooraf

Bij elke operatie bestaat het risico van infectie en bloeding. Om dit zo klein mogelijk te maken, geven wij u enkele adviezen:

- U moet nuchter zijn. Hiervoor heeft u aanwijzingen ontvangen tijdens uw bezoek aan het voorbereidingsplein.
- Het is prettig als er iemand met u meekomt en weer met u naar huis gaat. U mag na de ingreep niet zelf auto rijden in verband met de verdoving en wondreactie.
- Het is voor degene die met u meekomt echter niet mogelijk om op u te wachten, op de afdeling dagverpleging. Uw begeleider kan in de centrale hal van het ziekenhuis wachten of tussendoor naar huis/werk/elders gaan.
- Eventueel gebruik van bloedverdunnende middelen moet u vooraf melden. In overleg met uw arts mag u deze tijdelijk niet innemen. Meestal is het advies om 5 tot 7 dagen voor de ingreep te stoppen en 1 tot 2 dagen na de ingreep weer te starten.

- Neem een normaal ondersteunende / strakke onderbroek of zwembroek mee voor na de ingreep (geen boxershorts).

### Dag van opname/behandeling

De afdeling Opname heeft met u contact opgenomen over de dag en het tijdstip waarop de operatie is.

Ook heeft u van hen te horen gekregen op welke locatie van het Amphia Ziekenhuis u verwacht wordt. Vraag er anders voor de zekerheid naar.

Op de dag en het tijdstip van opname kunt u zich melden bij de receptie van de locatie waar u geopereerd wordt.

De totale verblijftijd in het ziekenhuis zal ongeveer 4 tot 6 uur zijn.

### De operatie

De operatie duurt ongeveer een half uur en vindt plaats onder plaatselijke verdoving (ruggenprik) of algehele narcose.

U wordt met bed in operatieschort en onderbroek naar de operatiekamer gebracht. Hier krijgt u een infuus ingebracht. Na de ingreep wordt u naar de uitslaapkamer gereden. Daarna gaat u weer terug naar de afdeling.

Na de operatie wordt de penis omhoog verbonden met een zelf-verbandje, gazen en een elastische zwachtel.

Zodra u heeft geplast, spreekt de verpleegkundige met u af wanneer u naar huis kunt. U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

### Nazorg

- De penis en eventueel de balzak zullen na de ingreep zwellen en blauw verkleuren. Dit komt door de wondreactie en bloed onder de huid. Deze verkleuring gaat vanzelf over.

- Probeer het verband 1 dag te laten zitten en droog te houden.
- Na 1 dag kunt u het verband verwijderen. Dit kan eventueel onder de douche wanneer het verband vastgeplakt zit. U mag de wond aan de penis niet laten 'weken' in bad.
- Een erectie krijgen kan nu wel, maar dat is lastig en pijnlijk. Dit komt door de spanning die op de hechtingen komt te staan. Als het wondje een beetje gaat bloeden, is dit niet verontrustend. U moet dan de penis omhoog leggen. Wanneer het bloeden niet stopt kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.
- Na 1 dag mag u weer douchen (niet in bad). Na het douchen kunt u vaseline op de wond aanbrengen.
- Geslachtsgemeenschap mag weer als de wond volledig is genezen. Dat is op zijn vroegst na ongeveer 2 weken.
- Bij pijnklachten kunt u Paracetamol gebruiken.
- Voordat de huid van de eikel aan de nieuwe situatie is gewend, bent u meestal een paar maanden verder.
- Een branderig gevoel bij het plassen verdwijnt doorgaans bij het doorplassen.

#### **Neem contact op met de polikliniek Urologie wanneer:**

- de pijn steeds erger wordt;
- er pus uit de wond komt;
- de penis steeds dikker wordt;
- u koorts krijgt boven de 38,5°C;
- u een nabloeding krijgt.

De wondgenezing vraagt tijd en rust, dit kan tot 6 weken duren. Gun uzelf de tijd en rust om te herstellen. Het is belangrijk gedurende 1 week niet te sporten of te zwemmen en geen zware lichamelijke arbeid te verrichten.

#### **Controle**

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog.

Het is belangrijk voor u om bij uw kostenverzekeraar te informeren of deze de ingreep vergoed wordt.

#### **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist. Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandeld arts. Mocht u door ziekte of om een andere reden verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie, bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur:

- Locatie Langendijk  
T (076) 595 10 26
- Locatie Pasteurlaan  
T (0162) 32 74 62

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met:

- Afdeling Spoedeisende Hulp  
T (076) 595 50 00

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)