

## Urineweginfectie (blaasontsteking)

### Inleiding

Een urineweginfectie heet in de volksmond een blaasontsteking. Een blaasontsteking is een infectie van de lage urinewegen en meestal onschuldig. Een opstijgende infectie naar de hoge urinewegen kan leiden tot een nierbekkenontsteking, een minder onschuldige aandoening.

Een blaasontsteking ontstaat vrijwel altijd door het binnendringen van bacteriën in de blaas. Vaak is zowel de blaaswand als de plasbuis ontstoken. De meest voorkomende bacterie is de E-coli bacterie die in de darmen voorkomt. Uiteraard kunnen diverse bacteriën een blaasontsteking veroorzaken. In enkele gevallen ontstaat een blaasontsteking door chemische irritatie bijvoorbeeld door het veelvuldig gebruik van zeep of shampoo bij het wassen van de schaamstreek.

### Klachten

Klachten die ontstaan bij een blaasontsteking zijn vaak:

- het vaak kleine beetjes moeten plassen;
- pijn of branderigheid bij het plassen;
- het gevoel dat de blaas niet leeg geplast wordt;
- troebele of riekende urine met soms bloedbijmenging.

De verschijnselen van een blaasontsteking kunnen vaak zeer vaag zijn, zodanig dat ze niet altijd opgemerkt worden. Voelt u zich echter ziek en heeft u daarbij koorts, dan heeft u niet alleen een blaasontsteking, maar mogelijk een nierbekken-ontsteking.

### Oorzaak

Het lichaam heeft een natuurlijke afweer tegen bacteriën. Bij verminderde afweer krijgen de bacteriën meer kans om zich tot een ontsteking te ontwikkelen. Vrouwen hebben vaker een blaas-ontsteking. Dit komt omdat hun plasbuis vele malen korter is dan bij de man en bacteriën eenvoudiger de blaas kunnen binnendringen. Als de bacteriën zich eenmaal in de blaas bevinden, kunnen zij zich daar makkelijk vermenigvuldigen en klachten geven.

Bij een urineweginfectie is het heel belangrijk dat de urine goed doorstroomt en de bacteriën uitgespoeld worden. Veel drinken is bij een lichte blaasontsteking vaak voldoende en als de klachten toch niet verdwijnen, kan antibiotica helpen.

Mensen met obstipatie en suikerziekte zijn extra gevoelig voor een blaasontsteking. Optimale behandeling van de obstipatie en suikerziekte kan er voor zorgen blaasontstekingen minder vaak voorkomen. Ook mensen met een andere stoornis van de afweer of een urologische aandoening hebben een grotere kans op het krijgen van blaasontstekingen.

### Onderzoek

De uroloog verricht een aantal onderzoeken om een oorzaak aan te tonen of uit te sluiten. Het onderzoek kan bestaan uit:

- een urineonderzoek;
- röntgenonderzoek (echo en buikfoto);
- plastest met residumeting;
- plaslijst;
- cystoscopie (kijken in de blaas).

### Voorkomen van een blaasontsteking

Door minimaal 1½ - 2 liter per dag te drinken is er voldoende urineproductie om de blaas goed door te laten stromen. Daarnaast is het gebruik van cranberries aan te bevelen. Deze zijn effectief tegen de meest voorkomende E-coli bacterie.

U moet rustig de tijd nemen voor het uitplassen en een ontspannen houding aannemen. Zodanig dat de blaas volledig leeg geplast wordt. Na het plassen veegt u van voor naar achter uw schaamstreek af, zodanig dat er geen darmbacteriën van achter naar voor richting vagina gebracht worden.

Na geslachtsgemeenschap is het raadzaam de blaas leeg te plassen en een glas water te drinken.

### Behandeling

- Veel drinken en antibiotica (zie hiervoor het hoofdstuk antibiotica).
- Wanneer er een specifieke oorzaak is wordt deze behandeld.

- Als het plasgedrag verkeerd is, kan fysiotherapie of advies van een continëntie- verpleegkundige helpen.
- Obstipatie kan behandeld worden.
- Wanneer meerdere behandelingen met antibiotica niet helpen, kan eventueel behandeld worden met blaasspoelingen. Deze behandeling is nog niet bewezen.
- Leefstijl advies door de continëntieverpleegkundige

### Antibiotica

Er zijn verschillende soorten antibiotica voor verschillende soorten bacteriën. Uw arts kiest een bepaald antibioticum op grond van uw klachten en het onderzoek dat hij/zij bij u doet. Vaak zal de keuze gemaakt worden naar aanleiding van een urine die op kweek gezet is om de specifieke bacterie op te sporen.

Klachten van een blaasontsteking gaan niet altijd gepaard met aan te tonen bacteriën in de urine. Het is dan op dat moment ook niet noodzakelijk om antibiotica te gebruiken.

Antibiotica kunnen verschillende bijwerkingen hebben en daarnaast kan er sprake zijn van een allergie voor bepaalde typen antibiotica. Dit zult u met uw behandelend arts moeten bespreken. De duur van de kuur varieert ook per ziektegeval en per antibioticum. Gemiddeld betreft het 3 - 7 dagen.

Bij een infectie van de hoge urinewegen (nierbekkenontsteking) krijgt u soms antibiotica via een infuus gedurende een ziekenhuisopname. Een nabehandeling met antibiotica zal in dit geval ook langer dan 3 – 7 dagen zijn.

Wanneer blaasontstekingen regelmatig voorkomen kan een onderhoudsdosering voor de nacht gebruikt worden.

### Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Polikliniek Urologie:

- Locatie Langendijk  
T (076) 595 10 26
- Locatie Pasteurlaan  
T (0162) 32 74 62

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)