

Mictie Trial

Inleiding

Onlangs is bij u een verblijfskatheter ingebracht, die u voor kortere of langere tijd moet inhouden.

Uw arts of verpleegkundige heeft u verteld wanneer de katheter eruit gehaald mag worden.

In deze folder kunt u lezen hoe die dag zal verlopen.

Wat is een mictie trial?

Mictie trial betekent ook wel plas-evaluatie.

Het houdt in dat we gaan kijken of u na het verwijderen van de katheter weer goed zelfstandig kunt plassen en de blaas weer goed leeg komt.

Hoe ziet de dag eruit?

- 's Ochtends wordt de katheter verwijderd. Dit kan op de polikliniek gedaan worden maar ook door een huisarts of kraamhulp.
- 's Middags heeft u een afspraak bij de uroloog. Nadat u geplast heeft, wordt er een echo van de blaas gemaakt om te kijken of u goed uitgeplast heeft.

Kraamvrouwen worden gekatheteriseerd omdat een echo van de blaas een onjuist beeld geeft.

Adviezen op de dag van verwijdering van de katheter: · Drink 2 liter water. Probeer ieder uur wat te drinken. · Mocht u geen aandrang voelen om te plassen, ga dan om de drie uur naar het toilet om te proberen te plassen.

Let op:

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- Het plassen niet lukt.
- U een bolle buik krijgt met pijnklachten.

Het kan zijn dat we u dan vragen om meteen naar de polikliniek te komen om een echo van de blaas te maken.

Het resultaat

- Als blijkt dat u goed uitplast en er weinig of geen urine in de blaas achterblijft, is de na controle klaar.
- Als blijkt dat u niet kunt plassen of dat er te veel urine achter blijft in de blaas zijn er twee behandelopties.

Behandelopties

- U krijgt opnieuw een blaaskatheter. De arts spreekt met u af voor hoelang.
- U wordt doorverwezen naar de continentie verpleegkundige om te leren hoe u zelf katheterisatie kunt uitvoeren. Het betekent dat u zelf met een dun kunststof slangetje de blaas enkele malen per dag ledigt.

Antibiotica

Soms krijgt u na het succesvol verwijderen van de katheter een antibioticakuur. Dit wordt door de uroloog bepaald en is onder andere afhankelijk van hoe lang u een katheter heeft gehad.

www.amphia.nl