

## Frenulumplastiek

Bij een frenulumplastiek vindt een verlenging plaats van het toompje of riempje tussen voorhuid en eikel (frenelum). Uw arts heeft hiertoe besloten omdat u klachten heeft vanwege het te korte toompje. U krijgt een poliklinische ingreep waarbij de arts deze klacht verhelpt. Na afloop zal de voorhuid weer soepel over de eikel bewogen kunnen worden.

### Plaatselijke verdoving

De ingreep gebeurt bij volwassenen poliklinisch onder plaatselijke verdoving. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn.

Gebruikt u **bloedverdunnende medicijnen**? Meld dit vooraf aan de uroloog. Met deze medicijnen moet voor de operatie tijdelijk stoppen.

**De ingreep wordt uitgesteld, als u niet tijdig stopt met bloedverdunnende medicatie.**

Het gaat om de volgende medicijnen:

- Met Persantin en Plavix stopt u **10 dagen** voor de ingreep.
- Met Marcoumar (fenprocoumon) stopt u **5 dagen** voor de ingreep.
- Met acenocoumarol (Sintrom) stopt u **3 dagen** voor de ingreep.

Na de ingreep kunt u niet zelf autorijden. Zorg dus vooraf dat er iemand met u mee gaat, of regel ander vervoer naar huis.

### Kinderen

Bij kinderen zal de ingreep op de operatiekamer onder narcose worden uitgevoerd.

### Dag van de ingreep

Op het afgesproken tijdstip neemt u plaats in de wachtkamer van poli 73 van het Amphia Ziekenhuis locatie Langendijk. Een verpleegkundige roept u volgens afspraak op voor de ingreep.

### Verloop van de ingreep

Tijdens de ingreep ligt u op een onderzoekstafel. Met een dun naaldje geeft de uroloog u een plaatselijke verdoving.

Hierna maakt hij een sneetje dat hij vervolgens met een aantal hechtingen sluit. Deze hechtingen lossen meestal na een tot twee weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

### Verloop

Na de ingreep is het verstandig om het de rest van de dag rustig aan te doen. U kunt de volgende dag of de dag daarna weer werken.

Verder gelden de volgende adviezen:

- U kunt enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om dit te bestrijden, neemt u paracetamol: 4x2 tabletten van 500 mg.
- Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven, draagt u het beste goed sluitende onderbroeken. Kies niet voor losse boxershorts. Om zwelling te voorkomen draagt u de penis omhoog.
- De dag na de operatie mag u weer douchen. Baden is na vijf dagen weer toegestaan. Na het douchen of baden is het verstandig om de wond droog te deppen. Het advies is om een week niet te sporten en te zwemmen. U mag twee tot drie weken geen geslachtsgemeenschap hebben.
- U krijgt zalf mee om op de wond te smeren zodat de voorhuid niet verkleefd. Belangrijk is dat u, als u de voorhuid terugtrekt voor het smeren, deze daarna altijd weer over de eikel terugschuift.

### Complicaties

Als er complicaties zijn, dan gaat het bijna altijd om de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich uit in een bloederig verband, een bloedvlek in de onderbroek, of een bloeditstorting onder een hechting. Soms ontstaan er problemen met de wondgenezing in de vorm van een infectie of abces.

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- de pijn voortdurend toeneemt;
- er pus of onophoudend bloed uit de wond komt;
- de penis steeds dikker wordt;
- u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celsius.

## **Controle**

Als er een controle nodig is, dan krijgt u een afspraak mee voor het spreekuur van de uroloog.

## **Tot slot**

Deze brochure is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen een reden zijn voor wijzigingen. Dit overlegt de uroloog dan met u.

## **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist van de polikliniek Urologie.

- Locatie Langendijk  
T (076) 595 10 26
- Locatie Pasteurlaan  
T (0162) 32 74 62

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met

- Meldpost Langendijk  
  
T (076- 595 28 00)

[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)