



Bas van de Velde (70) herstelt razendsnel van prostaatkanker

## “Een week na de robotoperatie liep ik alweer rond op de zaak”

**Hij mag net 70 zijn, Bas van de Velde zet zich nog steeds met ziel en zaligheid in voor het bedrijf dat hij samen met zijn vrouw heeft opgebouwd: Nederlands enige leverancier van bewegende poppen. Maar er blijft voldoende tijd over om van het leven te genieten, en daar kon zelfs prostaatkanker geen verandering in brengen. Met dank aan een innovatieve operatietechniek.**

### Hoe kwam u erachter dat u prostaatkanker had? Kwam dat als een verrassing?

“Ik ben altijd kerngezond geweest, ik ging vrijwel nooit naar de huisarts. Maar sinds mijn zus me een paar jaar terug erop wees dat al mijn broers prostaatkanker hebben gehad, ging ik toch eens per jaar voor controle naar de huisarts.”

### Wat houdt zo'n controle in?

“Een eenvoudige bloedtest, meer is het niet. Jarenlang was er niets aan de hand, maar begin dit jaar was de uitslag op het randje. De arts zei: ‘Als ik niet geweten had van uw broers, had ik u naar huis gestuurd.’ De specialist in Tilburg heeft toen wat stukjes prostaatweefsel weggenomen en onderzocht. Het bleek dat ik prostaatkanker had. Toen stond ik voor de keuze: opereren, of niets doen.”

### Niets doen? Is dat een optie?

“Prostaatkanker groeit heel langzaam.

Men zegt wel dat er meer mensen doodgaan met prostaatkanker dan aan prostaatkanker. Maar ik vond dat ik te jong en gezond was om dat risico te nemen, dus na overleg met de uroloog heb ik voor een

### “Een pijnloze ingreep en vrijwel geen littekens”

robotoperatie in het Amphia Ziekenhuis gekozen. In mei ging ik voor onderzoek naar de poli Urologie. De kennismaking met Dr. van Onna gaf gelijk vertrouwen: een echte vakvrouw, en bovendien iemand die de tijd voor je neemt.”

### Was een robotoperatie geen vreemd idee?

“Nou ja, je wordt natuurlijk nog steeds door de uroloog geopereerd, die vier robotarmen bedient. Ik heb op internet gezocht naar de voor- en nadelen van deze methode. Maar ik kwam eigenlijk alleen maar

voordelen tegen. De arts heeft een veel beter zicht op wat hij of zij doet. Er zijn voor de ingreep ook maar een paar héél kleine sneetjes nodig. Je houdt er vrijwel geen zichtbare littekens aan over. Bovendien zijn robotarmen en -instrumenten veel nauwkeuriger.”

### Wat zijn de voordelen van die extra nauwkeurigheid?

“In mijn geval was het onzeker of de zenuwbanen die aan de buitenkant van de prostaat lopen, behouden konden blijven. Als die beschadigd raken, kun je last krijgen van erectiestoornissen. Maar dankzij de robot konden ze behouden blijven. Een ander voordeel is dat je sneller herstelt.”

### Merkt u dat zelf ook?

“Ik heb natuurlijk geen vergelijkingsmateriaal. Maar dat ik voorspoedig herstel, kun je wel zeggen. Doorgaans kunnen mensen ongeveer een maand na een prostaatver-

wijdering weer aan het werk; ik was na een week alweer op de zaak. Ik merk het ook bij het plassen, wat je eigenlijk helemaal opnieuw moet leren. Het kost vaak drie tot zes maanden, bij sommige mensen wel een jaar, om dat weer helemaal onder controle te krijgen. Ik heb na amper een maand al bijna geen problemen meer.”

### Kortom, een geslaagde operatie?

“Absoluut. De ingreep zelf is verder volstrekt pijnloos. Het opnieuw leren plassen is vervelender dan de hele operatie bij elkaar. Ik zou mannen echt aanraden om zich allereerst regelmatig te laten controleren bij de huisarts. En als er prostaatkanker bij je wordt geconstateerd en een operatie is mogelijk: laat je opereren!”

### Amphia Lintjesregen

Kanker verdient niemand. Een lintje wel!



### Wie verdient er een lintje?

Kent u ook iemand die altijd klaar staat voor kankerpatiënten? Iemand die nét dat stapje extra zet om het leven van een kankerpatiënt aangenamer te maken? Amphia zet op **29 oktober** bijzondere mensen in het zonnetje door het uitreiken van het Amphia Lintje. Meld uw kandidaat aan **vóór 17 oktober 2011**.

Meer informatie: [www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)

## Het Amphia Prostaatcentrum: topzorg gegarandeerd

Prostaatkanker is de meest voorkomende urologische kanker. In Nederland krijgen jaarlijks bijna 10.000 mannen hiermee te maken. Amphia behandelt ieder jaar ruim 300 nieuwe patiënten. Een deel hiervan komt in aanmerking voor robotchirurgie. Hoe gaat het in z'n werk als u naar Amphia gaat?

Wij kunnen ons voorstellen dat u snel wilt weten waaraan u toe bent. Daarom zorgen wij ervoor dat u snel bij ons terecht kunt en dat u binnen een week de uitslag van de onderzoeken ontvangt. U krijgt naast een

gesprek met de uroloog ook een gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij zorgt ervoor dat u tijdens uw diagnose- en behandeltraject wordt voorgelicht, geïnformeerd en begeleid. De verpleegkundige behartigt uw belangen en zorgt ervoor dat de verschillende stappen in de behandeling goed op elkaar aansluiten en verlopen. Daarbij werkt de verpleegkundige uiteraard nauw samen met de uroloog.

### Expertteam

Ons expertteam overlegt over de behandeling van alle patiënten met prostaatkanker.

Urologen, radiologen, radiotherapeuten, pathologen en oncologen maken vervolgens samen een behandelplan. Uw behandeling vindt altijd plaats volgens de laatste wetenschappelijke inzichten en met de beste behandelmethoden.

### Robotchirurgie

Bij een van de nieuwere behandelmethodes werkt Amphia met de Davinci Robot. De uroloog bedient tijdens de operatie deze robot waarmee slechts kleine incisies nodig zijn en heel precies kan worden geopereerd. Hierdoor heeft u minder

bloedverlies, minder pijnklachten en een verminderd risico op incontinentie en erectiestoornissen. Verder gaat het herstel over het algemeen sneller en is het ziekenhuisverblijf korter.

### Vragen?

Heeft u vragen over de behandeling van prostaatkanker in het Amphia Ziekenhuis? Bel dan gerust met de oncologieverpleegkundige van de polikliniek Urologie: (076) 595 22 77 of neem contact op via de mail: [robot@amphia.nl](mailto:robot@amphia.nl). U kunt bij ons ook terecht voor een second opinion.

 **Meer weten?**  
[www.amphia.nl](http://www.amphia.nl)