

INFORMATIE OVER PALLIATIEVE ZORG

Algemene informatie over palliatieve zorg

Iedere ziekte brengt zijn eigen specifieke zorg met zich mee. Onderstaand meer informatie per ziektebeeld en relevante informatie met betrekking tot palliatieve zorg.

Ziekte	Soort	Organisatie	Doel	Website
Algemeen	Website/koffer	Netwerk Palliatieve zorg Stadsgewest Breda	Algemene informatie over palliatieve zorg. Alle mogelijke zorg instanties en ondersteunde instantie in de regio Breda	https://www.watalsiknietmeerbeterword.nl/
Kanker	Brochure: Kanker... als je weet dat je niet meer beter wordt	KWF Kanker bestrijding	Informatie over palliatieve behandelingen en omgaan met de veranderingen lichamelijk, geestelijk en binnen het gezin.	https://www.kwf.nl/kanker/leven-met-kanker/Pages/niet-meer-beter-woorden.aspx https://www.kwf.nl/SiteCollectionDocuments/brochure-Kanker-als-je-weet-dat-je-niet-meer-beter-wordt.pdf
COPD	Brochure: Palliatieve zorg COPD	Longfonds	Informatie over palliatieve zorg voor mensen met COPD. Over lichamelijke en geestelijke klachten, medicatie gebruik, zuurstof en emoties.	https://bestellen.longfonds.nl/product/patientenversie-palliatieve-zorg-copd/ gratis te bestellen
ALS	Website	ALS centrum Nederland	Informatie over lichamelijke klachten en angsten die bij ALS kunnen voorkomen	https://www.als-centrum.nl/kennisplatform/palliatieve-zorg/
Dementie	Website	Alzheimer Nederland	Uitgebreide algemene informatie over dementie en het tijdig nadenken over de laatste levensfase	https://dementie.nl/laatste-levensfase
Hartfalen	Website	Heart Failure Association of the ESC	Uitgebreide informatie over leven met hartfalen en nadenken over de laatste levensfase. Informatie over een ICD en pacemaker in de laatste levensfase.	https://www.heartfailurematters.org/nl_NL/Leven-met-hartfalen/Plannen-voor-het-levenseinde https://www.pallialine.nl/uploaded/docs/icd/Patientenfolder%20ICD-pacemaker%20richtlijn.pdf

Medisch

Informatie over het gesprek met de arts over levenseinde vraagstukken zoals behandelingen in de palliatieve fase, palliatieve sedatie, euthanasie en wilsverklaringen.

Behandeling van symptomen als pijn met behulp van medicatie in de vorm van opiaten.

Onderwerp	Soort	Organisatie	Doel	Website
Gesprek over het levenseinde met uw arts	Brochure/ E-Book	KNMG	Praktische tips en aandachtspunten om het gesprek met uw arts te voeren over het levenseinde. Met een handige checklist voor tijdens het gesprek.	Brochure; https://www.kanker.nl/sites/default/files/library_files/1392/Folder-Spreek-op-tijd-over-uw-levenseinde_NFK_.pdf E-Book; http://levenseinde.patientenfederatie.nl/
Bespreken van levenseinde onderwerpen	Website	Thuisarts.nl	Praktische website om het gesprek aan te gaan met uw arts over het levenseinde.	https://www.thuisarts.nl/levenseinde
Eigen wilsverklaring opstellen	website	Algemene Nederlandse wilsverklaring	Ondersteuning bij het opstellen van een wilsverklaring	https://wilsverklaring.info/
Wilsverklaringen	Brochure/ website	NVVE	Informatie over wilsverklaringen (behandelverbod, euthanasie verzoek en volmacht)	Brochure; https://www.nvve.nl/files/7014/9856/8048/toelichting_2016_A5_novDEFweb.pdf Website; https://www.nvve.nl/onze-diensten/wilsverklaringen-van-de-nvve?gclid=EA1aIQobChMI9NXM-eiU3wIVkeR3Ch1D9gcUEAAYASAAEgL-OPD_BwE
Pijn bij kanker	Folder	KWF	Informatie over pijn bij kanker en de behandeling hiervan	https://www.kanker.nl/sites/default/files/library_files/550/brochure-Pijn-bij-kanker.pdf
Fabels en Feiten over morfine en andere opioïden	Folder	Takeda	Informatie over morfine en andere opiaten.	https://www.pijnenkanker.nl/assets/uploads/2016/01/I-13-4887-Fabels-en-Feiten.pdf
Palliatieve sedatie	Folder	IKNL	Informatie over palliatieve sedatie.	https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/22/IKNL_folder_sedatie_2012nov_spread.pdf

Psychosociaal en zingeving

Wanneer je te maken hebt met een ernstige aandoening is het niet vreemd dat je wereld op zijn kop staat. Het ziek zijn is van invloed op het hele leven. Psychisch kan dit soms angst en onzekerheid met zich mee brengen. Daarnaast heeft het ook veel invloed binnen het gezin en de omgeving. Vragen over het leven en de dood kunnen zich voor doen. Waar u terecht kunt met vragen, angst of onzekerheden staat hieronder weergegeven.

Psychosociaal	Soort	Organisatie/voor wie ?	Doel	website
Medische maatschappelijk werk Amphia	Folder	Amphia Indien opgenomen in het ziekenhuis of poliklinisch onder behandeling.	Het bespreken van vragen, gedachten en gevoelens rondom ziek-zijn en de mogelijke gevolgen hiervan.	https://www.amphia.nl/-/media/Amphia/Folders/Medisch-Maatschappelijk-Werk/3520-Medisch-maatschappelijk-werk.pdf
Geestelijke verzorging	Folder	Amphia Indien opgenomen in het ziekenhuis	De geestelijk verzorgers in Amphia zijn professionele en ervaren gesprekspartners. Gesprekken gaan vaak over: Waarom overkomt mij dit? Hoe houd ik het vol? Wat geeft mij steun, moed, troost?	https://www.amphia.nl/-/media/Amphia/Folders/Geestelijke-verzorging/6169-Informatie-over-geestelijke-verzorging.pdf
Een anoniem luisterend oor	Website/telefoon	Sensor	Een anoniem luisterend oor. Om even je verhaal kwijt te kunnen, een oplossing te bedenken of de opluchting van een goed gesprek.	www.sensor.nl telefoon nummer: 0900-0767 chatten of mailen kan ook via www.sensor.nl
Steunpunt Zinvol (Ondersteuning bij vragen over de zin van het leven)	Website/folder	Steunpunt Zinvol Regionaal ; Stadsgewest Breda	Vragen over de (de zin van) het leven, over een zinvol afsluiten van het leven of acceptatie van de dood. Een persoonlijk en in alle rust een gesprek bij u thuis.	www.steunpuntzinvol.nl telefoon nummer: 0651638345
Het sacrament van de ziekenzalving	Website	Bisdom Breda / bij de zieke thuis, ziekenhuis of zorginstelling	Zieke zalving door een priester	www.bisdombreda.nl telefoon nummer: 076-5223444
Inloophuizen	Soort	Plaats	Doel	Website
De HoningRaad	Inloophuis	Breda/Oosterhout	Lotgenoten contact voor patiënten met kanker en hun naasten.	www.hongingraad.nl telefoonnummer: 076-5655291
De Blauwe Anemoon	Inloophuis	Regio Gorinchem	Lotgenoten contact voor patiënten met kanker en hun naasten.	www.deblauweanemoon.nl telefoonnummer: 0183-820213
Inloophuis TOON	Inloophuis	Waalwijk	Lotgenoten contact voor patiënten met kanker en hun naasten.	www.inloophuiston.nl telefoonnummer: 0416-652734

Mantelzorg/Vrijwilligers

Als mantelzorger neemt u veel zorg op zich voor uw naaste. Onderstaand staat informatie over waar u terecht kan voor ondersteuning en advies.

Onderwerp	Soort	Doelgroep	Doel	Contact
Advies, Instructie en Voorlichting (AIV) huisbezoek	Huisbezoek door thuiszorg organisatie naar keuze Of Care for cancer	Palliatieve zorg Kanker patiënten	Wanneer er nog geen zorg nodig is maar alvast behoefte is aan voorlichting en ondersteuning in deze moeilijke periode	Website van thuiszorg organisatie naar keuze Of www.careforcancer.nl
Landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste	Website	Voor mantelzorgers	Praktische informatie over waar je als mantelzorger terecht kan met vragen, advies en een luisterend oor Mogelijkheden respijt zorg	www.mantelzorg.nl telefoon nummer: 030 - 760 60 55 mantelzorglijn@mantelzorg.nl
Vrijwilligers Palliatieve Terminale zorg Nederland (VPTZ) Surplus	Website	Voor mantelzorgers	Voor ondersteuning door ervaren vrijwilligers in de palliatieve/terminale fase in de thuissituatie	www.vptz.nl telefoon nummer: regio coördinator voor informatie of direct hulp aanvragen 0628121548
Steunpunt informele zorg Breda	Kenniscentrum/ Website	Mantelzorgers	Informatie, advies en ondersteuning voor mantelzorgers	www.stib-breda.nl telefoon nummer: 076 7503200 info@stib-breda.nl
Intimiteit/seksualiteit	Website	Voor patiënten met kanker en hun naasten	Informatie en tips bij veranderde seksualiteit en intimiteit	https://nfk.nl/kanker-en-seks/intimiteit-seks
Ondersteuning Mantelzorger	Thuiszorg organisaties	Mantelzorger	Bijna alle thuiszorg organisaties hebben ondersteuning voor mantelzorgers (cursussen, coaches e.d.)	www.thebe.nl www.surplus.nl www.careyn.nl

De laatste levensfase

Informatie over de laatste levensfase zoals lichamelijke en geestelijke veranderingen, voorbereiden op het naderend einde en praktische producten voor de verzorging thuis.

Onderwerp	Soort	Organisatie	Doel	Contact
Kanker	Brochure: Kanker ... als de dood dichtbij is	KWF Kanker bestrijding	Informatie over lichamelijke en geestelijke veranderingen maar ook praktische informatie over afscheid nemen	https://www.kwf.nl/SiteCollectionDocuments/brochure-Kanker-als-de-dood-dichtbij-is.pdf
Belangrijke beslissingen in de laatste levensfase	Brochure: Over de laatste levensfase	NVVE	Leidraad bij het maken van weloverwogen keuzes rondom het levenseinde Voorlichting over wel/niet behandelen, euthanasie, palliatieve sedatie, regie in eigen hand en ondersteuning van NVVE	https://www.nvve.nl/files/1615/3899/6883/180628_Over_de_laatste_levensfase_def.pdf
De stervensfase	Brochure: De Stervensfase	IKNL	Voor mensen die betrokken zijn bij een sterfbed. Over lichamelijke en geestelijke veranderingen in de laatste fase van het leven	https://www.oncoline.nl/uploaded/docs/Stervensfase/Folder_stervensfase%20(def).pdf
Begeleiding rondom overlijden en rouw	Website/lotgenoten contact of professionele begeleiding	Rondom Overlijden en Rouw Breda (ROeRBreda)	Begeleiding en ondersteuning rondom overlijden en rouw	https://roerbreda.nl/
Praktische palliatieve box	Box met praktische producten voor in de laatste levensfase in de thuissituatie	Gratis te bestellen voor VGZ verzekerden en Univé (thuiszorgcollectief) Te koop via website voor € 37.50	Inhoud box : haarverzorging, wegwerp washandjes, mondverzorgingsproducten, vaseline, niet steriele gazen en geur absorberend houtskool.	https://www.ppboxzorg.nl/over-de-box

Wensen in de laatste levensfase

Voor laatste levenswensen in vervulling te laten gaan

Stichting	Doel	Contact
Stichting Ambulance Wens	Vervullen van laatste levenswensen	www.ambulancewens.nl telefoon nummer: 010 - 226 55 16 of 06 - 125 599 99.
Wens Ambulance Brabant	Vervullen van laatste levenswensen	www.wensambulancebrabant.nl telefoon nummer: 0613572883
Dreams4You	realiseert een laatste droomwens voor ernstig zieke volwassenen met een levensverwachting van maximaal 12 maanden.	www.dreams4you.nl telefoonnummer : 0619921304 info@dreams4you.nl Telefonisch bereikbaar op di en do ochtend
Stichting vaarwens	Vaarwensen voor terminale mensen	https://www.stichtingvaarwens.nl/
Wensen boekje laatste levensfase	Een notitie boekje om aan te geven wat belangrijk is voor de patiënt in de laatste levensfase	https://www.netwerkpalliatievezorg.nl/Portals/142/Regie/Wensenboekje.pdf
Uitvaartonderneming Remember me	Informatie en inspiratie over wat je kunt nalaten aan bijv. kinderen of geliefde	https://www.rememberme.nl/zoeken?q=nalaten

Stichtingen en verwendagen

Stichting Nu Jij!	De Stichting geeft ernstig zieke mensen getroffen door kanker een mooie dag in moeilijke tijden. Verwendagen op vaste dagen buiten het ziekenhuis.	https://www.stichtingnujij.nl/ mail@stichtingnujij.nl zie agenda op de website
Dani Elden stichting	Verwendagen in een organisatie op vaste dagen	info@dani-eldenstichting.nl zie agenda op de website

Nazorg voor naasten

Waar kunt u terecht voor hulp en ondersteuning wanneer u een naaste dreigt te verliezen of verloren bent.

Organisatie	Doel	Contact
Rondom Overlijden en Rouw Breda (ROeRBreda)	Begeleiding en ondersteuning rondom overlijden en rouw	https://roerbreda.nl/
Steunpunt Zinvol	Begeleiding bij levens- en zingevingsvragen in de laatste levensfase. Voor alle geloofs- en levensovertuigingen. De (kosteloze) gesprekken vinden bij u thuis plaats	Tel. 06-51638345 info@steunpuntzinvol.nl www.steunpuntzinvol.nl PDF Steunpunt Zinvol
Stichting Zereen bij verlies	Begeleidt en ondersteunt in alle facetten van het verlies	Gerard van Jaarsveld Tel: 076-5329212 Tel: 06-29593257 info@zereen.nl www.zereen.nl PDF Overzicht Zereen
Stichting Jeugd en Rouw Breda e.o.	Geeft advies en steun als een jongere of kind te maken heeft (gehad) met het overlijden van een dierbaar gezinslid. Kinderen en jongeren delen in aparte groepen hun verlies en leren hun gevoel te uiten. We proberen de dood zo gewoon mogelijk te laten zijn.	Tel: 06-27140340 info@dood-gewoon.nl www.dood-gewoon.nl nl-nl.facebook/StichtingJeugdRouwBreda PDF Overzicht Stichting Jeugd en Rouw
Rouwgroep breda	"Op verhaal komen" na het overlijden van een dierbare. Deelname is gratis. Bijeenkomsten en activiteiten	Tel: 076-5201799 info@rouwgroepbreda.nl www.rouwgroepbreda.nl PDF Overzicht Rouwgroep Breda
Toeverlaat Diensten	Biedt praktische ondersteuning aan ouderen, nabestaanden en andere betrokkenen op het gebied van leegruimen en schoonmaken van woningen, verhuizingen, klussen in en om de woning, administratieve ondersteuning, hulp bij opslag en transport, tuin- en grafonderhoud, enzovoorts.	Frank de Werd Tel.: 06-40746228 info@toeverlaaddiensten.nl www.toeverlaaddiensten.nl PDF Overzicht Toeverlaat Diensten
Humanitas Regio Breda	Gesprekken van Mens tot Mens - Steun bij rouw Tel: 06 453 33 034	vanmenstotmens.breda@humanitas.nl www.humanitas.nl/afdeling/breda PDF Humanitas Breda