

## MIP/MEP meting

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **MIP/MEP meting**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis in Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

### Wat is een MIP/MEP meting?

Met behulp van dit onderzoek wordt de kracht van uw ademhalingsspieren gemeten. De inademingsspierkracht en de uitademingsspierkracht worden los van elkaar gemeten.

## 1. Voorbereiding

- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen twee uur voor het onderzoek.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

## 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn:

- Locatie Amphia Breda: Route 50.
- Locatie Amphia Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

## 3. Het onderzoek

U krijgt eerst uitleg over het onderzoek en wat u precies moet doen.

Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. U kunt dan gewoon door uw mond blijven ademen. De longfunctieanalist geeft u instructies:

- Om de kracht van de inademingsspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zo ver mogelijk uit te ademen en daarna zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klep.
- Om de kracht van de uitademingspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en daarna zo krachtig mogelijk uit te ademen tegen een gesloten klep.

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

#### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

#### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

#### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)