

## Move Monitor

### Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de longfunctieafdeling van Amphia voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Op de afsprakenbrief staat aangegeven op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na.

### Wat houdt het onderzoek Move Monitor in?

Bij dit onderzoek wordt voor één week lang informatie verzameld over uw beweegpatronen.

### Hoe kunt u zich voorbereiden?

Vragenlijst meenemen die u thuis heeft moeten invullen.

### Hoe wordt het onderzoek verricht?

De movemonitor is een klein apparaatje wat u gedurende 7 dagen om uw middel draagt, in het midden van uw onderrug. Door de Move Monitor kan goed inzicht worden verkregen in uw lichamelijke activiteit in het dagelijks leven. Dit is van belang om u een goed behandeladvies te kunnen geven.

Als u de Move Monitor komt ophalen dan worden er voorafgaand meerdere onderzoeken uitvoeren zoals de spirometrie en dynamische hyperinflatie. Daarnaast moet u een vragenlijst inleveren die u thuis heeft ingevuld en moet u op de afdeling nog een aanvullende vragenlijst invullen op de computer.

Wanneer u de Move Monitor kom inleveren na één week, kan het zo zijn dat er ook nog een 6 minuten looptest uitgevoerd moet worden.

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek inclusief de onderzoeken en de vragenlijst duurt ongeveer 60 minuten.

### Wanneer krijgt u de uitslag?

De specialist zal de resultaten van de onderzoeken met u bespreken tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

### Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

#### *Longfunctieafdeling:*

- Amphia Breda, Route 50, wachtruimte 2  
T (076) 595 30 30
- Amphia Oosterhout, Functieafdeling 53  
T (0162) 32 72 95

### Bent u ziek of verhinderd?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de longfunctieafdeling van de locatie waar het onderzoek plaats zou vinden.