

Blaasspoelen

De uroloog heeft u geadviseerd thuis uw blaas te spoelen. In deze folder staan hiervoor de instructies.

Wat is blaasspoelen?

Bij blaasspoelen wordt de blaas gespoeld (gereinigd) met een speciale spoelvloeistof. Dat is op recept verkrijgbaar bij de apotheek of uw medische speciaalzaak. (De arts of continëntie verpleegkundige geeft u een recept mee of sturen een machtiging naar de medisch speciaalzaak). Door het spoelen kan een infectie in de blaas of aanslag in de katheter worden voorkomen. Uw behandelend arts (of continëntieverpleegkundige) vertelt u hoe vaak u het beste kunt spoelen. Dit is afhankelijk van de reden waarom u gaat spoelen.

Werkwijze

- Breng de vloeistof op lichaamstemperatuur door het zakje ± 15 min in een bak handwarm water te leggen.
- Was uw handen vóór de handeling.
- Zorg dat het katheteruiteinde en het uiteinde van de katheterzak vrij liggen op een schone ondergrond (schone handdoek).
- Haal het zakje met vloeistof uit de verpakking.
- Sluit met het klemmetje de canule (slangetje) van het spoelzakje af.
- Verwijder de veiligheidsring.
- Trek het beschermkapje van de canulepunt van het spoelzakje.
- Sluit het zakje vervolgens aan op de katheter.
- Open de toevoer van het zakje door de klem terug te schuiven.
- Door het zakje hoger te houden dan blaasniveau of voorzichtig te knijpen, loopt de vloeistof via de katheter in de blaas.
- Nadat het zakje leeg is, houdt u het zakje weer lager en dan stroomt de urine vanuit de blaas weer in het zakje (sol G en sol R moeten ongeveer 2 minuten inwerken).
- Is het zakje weer gevuld met de vloeistof dan schuift u de klem er weer op en koppelt u de katheter weer aan de katheterzak.
- Voordat u het spoelzakje weggooit, laat u het zakje leeglopen in het toilet.



Met sommige spoelvloeistoffen is het beter om met een kleinere hoeveelheid te spoelen maar dan direct twee keer achter elkaar. Daarvoor is een speciale uitvoering, de urotainer Twin heeft zelfs de voorkeur .

De handeling is precies zoals boven beschreven, maar dan spoelt u eerst met de ene kant van het zakje en daarna gebruikt u de andere kant van het zakje. U heeft dan twee keer gespoeld.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met poli Urologie. Bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur.

- Polikliniek Urologie:
T (076) 595 10 26

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met:

- Afdeling Spoedeisende Hulp
T (076) 595 50 00

Behandelplan

Spoelen met:

0	Nacl (om gruis, vlokken en stolsels uit de blaas te spoelen)
0	Sol. G (=suby G) - (om steen aanslag op en in de katheter te verwijderen)
0	Sol. R (om steen aanslag op en in de katheter te verwijderen) deze spoeling is wat sterker.

Hoe vaak spoelen

(in te vullen door continëntieverpleegkundige)

Meer lezen over urologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Urologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie)