

## Ganglion aan de pols

*De diagnostiek en behandeling van het Ganglion wordt door verschillende specialisten uitgevoerd die onderdeel zijn van het handpols expertise team.*

### Wat is een ganglion?

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtig vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt vooral voor aan de pols, maar ook elders in het lichaam kan het voorkomen. Er is zelden een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion aanwezig, soms is overbelasting of slijtage van het gewricht een oorzaak.

### De diagnose

De diagnose wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij onderzoek. Nader onderzoek is dan ook meestal niet nodig. Soms kan een echografie worden gedaan om de diagnose te bevestigen.

### Voor de operatie

- De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving in dagbehandeling plaats. Dit gebeurt als dagbehandeling op de operatiekamer. U mag dan na een paar uur al weer naar huis.
- Gebruik geen make-up, gezichtscrème of oogcrème op de dag van de behandeling.
- Laat uw sieraden thuis.
- Stop met roken om de wondgenezing te bevorderen.

### *Gebruikt u bloedverdunners?*

Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/ zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

### *Trombose*

Om de kans op trombose (ongewenst bloedstolsel in een bloedvat) te verlagen krijgt u in sommige gevallen gedurende en/of na de opname een spuitje met bloedverdunner toegediend die de stolling van het bloed vermindert of vertraagt. Indien dit voor u van toepassing is zal uw behandelend arts dit met u bespreken

### De operatie

Het doel van de operatie is om de cyste in zijn geheel te verwijderen.

### Na de operatie

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben, waarvoor u pijnstillers als paracetamol kunt gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is raadzaam om voor de ingreep al vast deze pijnstillers in huis te hebben. Soms krijgt u tijdelijk een gipsspalkje, waardoor de pols rust krijgt. Met u wordende controle afspraken gemaakt afhankelijk van wat de operateur wil. Het herstel na de ingreep

is - afhankelijk van de plaats van het ganglion - doorgaans vlot en meestal kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond. Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond - meestal tijdelijk - gestoord kan raken. Het is **belangrijk** om te weten dat een ganglion kan terugkeren, dit geldt voor ongeveer 10-20% van de patiënten, uw arts zal dit met u bespreken.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie (=Complex Pijnsyndroom) ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

### **Vragen?**

Heeft u na uw bezoek aan de specialist nog vragen, wij zijn bereikbaar op:

- Polikliniek Orthopedie                    T: (076) 595 30 80    E-mail: [vsorthopedie@amphia.nl](mailto:vsorthopedie@amphia.nl)  
(<mailto:vsorthopedie@amphia.nl>)
- Polikliniek Plastisch chirurgie    T: (076) 595 2323    E-mail: [info@plastischechirurgiebreda.nl](mailto:info@plastischechirurgiebreda.nl)
- Polikliniek (Trauma) Chirurgie    T: (076) 595 3090
  
- Afdeling Gipskamer                    T: (076) 595 4069
  
- Handtherapie netwerk Breda    [www.handtherapienetwerkbreda.com](http://www.handtherapienetwerkbreda.com)  
(<https://handtherapienetwerkbreda.com/>)

Meer lezen over het Hand en Pols Expertiseteam bij Amphia?

[Ga naar Hand en Pols Expertiseteam \(https://www.amphia.nl/afdelingen/hand-en-pols-expertiseteam\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/hand-en-pols-expertiseteam)