

## Nazorg bij het verwijderen van Poliepen

### Inleiding

Bij u zijn met behulp van een endoscoop één of meerdere poliepen uit de dikke darm verwijderd, een zogenaamde poliepectomie. In deze folder krijgt u meer informatie over de poliepen en de nazorg.

### Wat is een dikke darm poliep?

Een poliep in de dikke darm is een woekering van het slijmvlies van de dikke darm. Poliepen kunnen variëren in grootte en in vorm. (van een speldenknop tot een poliep van enkele centimeters groot. Poliepen in de darm komen vrij vaak voor. Veel mensen hebben poliepen zonder het te weten omdat ze vaak geen klachten geven. Naar schatting heeft ongeveer 5-20% van alle mensen boven de vijftig jaar last van poliepen.

Verreweg de meeste poliepen zijn goedaardig en zullen ook altijd goedaardig blijven. Poliepen kunnen echter onrustige cellen bevatten en op den duur uitgroeien tot een kwaadaardige tumor. Deze poliepen worden ook wel adenomen of adenomateuze poliepen genoemd. 5 procent van de adenomen groeit uit tot darmkanker.

### Oorzaak

Het is niet bekend hoe poliepen ontstaan en waarom sommige mensen wel en andere geen darmpoliepen krijgen. Factoren die van invloed kunnen zijn op het ontstaan van poliepen in de dikke darm zijn erfelijke aanleg en voeding en leefstijl.

In enkele gevallen kan een erfelijke aandoening poliepen veroorzaken. Als poliepen of dikke darmkanker in uw familie voorkomt, is het verstandig om dit met uw huisarts te bespreken. Als u tot een zogenoemde verhoogde risicogroep behoort, kan de huisarts u, en mogelijk ook uw familie, doorverwijzen naar een maag-darm-leverarts voor erfelijkheidsonderzoek.

### Nazorg

Na een coloscopie of sigmoïdoscopie mag u weer gewoon eten en drinken. Wij willen vragen alert te zijn en direct contact met het Endoscopiecentrum op te nemen in geval van:

- (Ernstige) toenemende buikpijn
- Koorts
- Na een biopsie is het normaal dat u een klein beetje bloed verliest, U hoeft zich hier geen zorgen over te maken). Bij voortdurend bloedverlies dit uit zich door het verlies van veel bloed uit de anus (een kopje vol), wanneer het bloeden enkele uren aanhoudt, door een neiging tot flauwvallen, bleek wegtrekken en/of hartkloppingen.

Wanneer u bij uzelf een van deze verschijnselen opmerkt of wanneer u andere ernstige klachten houdt die u niet vertrouwt, dient u onmiddellijk contact op te nemen.

### Vragen

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.  
Endoscopiecentrum:  
T (076) 595 5071

Buiten kantooruren kunt u bellen naar:  
Spoedeisende Hulp: T (076) 595 50 00

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL \(https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl)