

## Ganglion stellatum behandeling bij opvliegers

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw klachten van opvliegers. De anesthesioloog pijnspecialist heeft met u gesproken over een behandeling van het ganglion stellatum. Het doel van deze behandeling is om de klachten van opvliegers te doen verminderen.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een behandeling van het ganglion stellatum.

### Wat is een behandeling van het ganglion stellatum?

Een behandeling van het ganglion stellatum wordt gedaan bij chronische pijn maar ook bij opvliegers.

Een ganglion is een zenuwknoop waar veel zenuwbanen samenkomen. Het ganglion stellatum ligt laag in de hals, naast de zevende nekzwervel. Het geeft prikkels door aan de zenuwen over de hormoonhuishouding. Het regelt ook de bloeddorstrooming. Als de regeling verstoord is, veroorzaakt dit overmatig zweten en opvliegers.

Bij de behandeling geeft de anesthesioloog pijnspecialist via een naald een lokale verdovingsvloeistof. Het is gebleken dat je daarmee voor langere tijd de signalen van het ganglion kunt verminderen. Sommige mensen merken daardoor vermindering in het aantal opvliegers, anderen in de heftigheid of duur.

Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen. Wanneer het kortdurend werkt, kunnen we de behandeling maximaal 2 keer per jaar herhalen.

## Vorbereiding

Uw anesthesioloog pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van het ganglion stellatum. Indien u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling. De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over medicijngebruik en de afdeling waar u zich mag melden. U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

### Belangrijk

- Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicijnen.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisvaccinaties, mogen niet plaatsvinden 2 weken voor en 2 weken na de

behandeling.

- Informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u allergisch bent voor contractvloeistof of zwanger bent.

## De behandeling

### De opname

U mag zich samen met uw begeleider melden in de wachtruimte, zoals vermeld in uw afsprakenbrief. Zodra u aan de beurt bent wordt u opgeroepen om naar de poli Pijngeneeskunde te komen, op de eerste verdieping. Hier wordt u door ons ontvangen en meegenomen naar de behandelkamer.

### Duur

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. De totale opname duurt ongeveer 1 tot 2 uur. De behandeling vindt plaats op behandelkamer van de afdeling Pijngeneeskunde.

### De uitvoering

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving. Vervolgens brengt de anesthesioloog pijnspecialist de naald in tot bij de zenuwknoop. Om de juiste plaats van de naald te bepalen, maakt hij gebruik van röntgen- of echo-opnames. Met behulp van contrastvloeistof voert hij nog een extra controle uit. Vervolgens wordt de medicatie ingespoten.

## Na de behandeling

Na de behandeling houden wij u even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis. Bent u gestopt met bloedverdunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

### Het resultaat

Het resultaat is direct merkbaar.

Na ongeveer 6 weken wordt u gebeld om het resultaat met u te bespreken. Het kan ook zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar.

### Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal complicaties en bijwerkingen met zich meebrengen:

- Een afhankelijk ooglid of wazig zien. Dit gaat voorbij wanneer de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

- Een hese stem. Ook dit is van voorbijgaande aard wanneer de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.
- Napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal gaat dit na enkele weken weer langzaam over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie. U kunt allergisch zijn voor de gebruikte middelen (bijvoorbeeld contrastvloeistof). U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuwt u dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.
- Een zeldzame complicatie is een klaplong, veroorzaakt door het aanprikken van het longvlies. In dat geval blijft u opgenomen in het ziekenhuis.
- Als u thuis benauwd wordt, neemt u dan altijd contact op met uw huisarts.
- Slikklachten, dit duurt maar kort en is van voorbijgaande aard.
- Een warm gevoel in uw nek, wang of arm
- Een bloeditstorting, dit kan ontstaan als er een bloedvatje geraakt is tijdens de behandeling. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.

## Leefregels

- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.
- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

## Vragen?

De afdeling Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur. Vragen over uw pijnbehandeling kunt u stellen via het telefoonnummer [0162] 32 70 40.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Pijngeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)