

## Vliegsimulatie/High Altitude Simulation Test (HAST)

### Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **High Altitude Simulation Test**. Deze vindt plaats op de polikliniek longgeneeskunde van Amphia Breda. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

### Wat is een High Altitude Simulation Test

Door sommige longziekten of –aandoeningen kan het zo zijn dat u tijdens een vliegreis of verblijf in de bergen zuurstof tekort komt. Bij deze test onderzoekt de longfunctieanalist hoe uw lichaam reageert op een zuurstofgehalte van 15%, vergelijkbaar met het zuurstofgehalte op hoogte.

## 1. Voorbereiding

- Draag makkelijk zittende (geen strakke) kleding. Voor het afnemen van bloed is het handig als de mouw omhoog gestroopt kan worden.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen of gebruiken.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen één uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijppgebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

### 2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde:

- Locatie Amphia Breda, route 50.

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

### 3. Het onderzoek

Het onderzoek start met een longfunctietest. De longfunctieanalist laat u 2 verschillende oefeningen blazen (zie folder spirometrie) waarmee de analist een beeld vormt van uw longfunctie als uitgangspunt van de test.

Na de longfunctietest laat de analist u 10 minuten rusten aangezien het belangrijk is dat u uitgerust met het onderzoek start. In de tussentijd meet de longfunctieanalist uw bloeddruk en saturatie. De analist neemt vervolgens bloed bij u af en laat u daarna via een mondstuk en met een knijper op de neus 20 minuten lang uit een zak met een zuurstofpercentage van 15% ademen, deze lucht is vergelijkbaar met de lichtsamenstelling in het vliegtuig/op hoogte. De analist houdt uw saturatie en hartslag tijdens deze 20 minuten goed in de gaten.

Na 20 minuten wordt opnieuw bloed bij u afgenomen. Het totale onderzoek duurt ongeveer 60-90 minuten.

#### 4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

U mag uw eigen medicatie gewoon innemen.

#### 5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak. De afspraak kan in het Amphia zijn of de arts belt u.

### **Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?**

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)