

## MS-centrum: Digitale zorg MS

### Wat is digitale zorg MS in Amphia?

Digitale zorg voor MS maakt gebruik van moderne technologieën om uw gezondheid op afstand te volgen en te verbeteren. Het omvat onder andere:

1. Een stappenteller: Een digitale stappenteller is beschikbaar in de meeste mobiele telefoons en smartwatches en helpt u uw dagelijkse activiteiten bij te houden. Dit helpt niet alleen om uw algehele gezondheid te verbeteren, maar kan ook veranderingen in uw mobiliteit in kaart brengen.
2. Digitale vragenlijsten: U ontvangt regelmatig digitale vragenlijsten om uw symptomen en welzijn te beoordelen. Uw antwoorden helpen ons om uw zorg op maat aan te passen.
3. Slimme controleafspraken: Met behulp van de verzamelde gegevens kunnen we uw controleafspraken verbeteren. Dit betekent dat we meer gericht met u kunnen spreken over onderwerpen en symptomen die op dat moment voor u relevant zijn.

### Voordelen van digitale zorg voor MS

- Persoonlijke zorg: Uw behandeling wordt aangepast aan uw specifieke behoeften en veranderingen van de ziekte, gebaseerd op relevante gegevens.
- Tijdsbesparing: Minder reizen naar het ziekenhuis betekent meer tijd voor uzelf en uw dierbaren.
- Meer zelfregie op uw zorg: U krijgt tools om uw gezondheid actief te beheren.
- Snellere reactie: U kunt snel contact opnemen met uw zorgteam via de digitale kanalen.

### Uw privacy is belangrijk

We begrijpen dat privacy van het grootste belang is. Uw gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld en beschermd volgens de geldende wetgeving.

### Meer informatie

Voor eventuele vragen, technische ondersteuning of meer informatie over Digitale Zorg voor MS, neemt u contact op met uw zorgteam.