

Diabetes type 1 bij kinderen

De kinderarts heeft de diagnose diabetes type 1 bij uw kind vastgesteld. In deze folder krijgt u informatie over deze aandoening.

Wat is diabetes type 1?

Een ander woord voor diabetes type 1 is suikerziekte. Het is een auto-immuun ziekte waarbij het eigen afweersysteem de fout maakt om eigen insuline producerende cellen in de alveesklier aan te vallen en te vernietigen. Insuline is een hormoon wat noodzakelijk is om de bloedsuikerspiegel niet te hoog te laten worden. Wanneer er te weinig insuline wordt gemaakt, dan wordt de bloedsuikerspiegel te hoog en ontstaat diabetes. Op de lange termijn veroorzaken langdurig hoge waarden complicaties. Het is dus belangrijk dat diabetes snel wordt herkend en behandeld

Symptomen

Kinderen en jongeren met diabetes hebben vaak de volgende symptomen:

- Dorst
- Veel plassen
- Droge mond
- Vermoeidheid
- Gewichtsverlies

Behandeling

Diabetes type 1 wordt behandeld met insuline. Dit wordt toegediend met een insulinepen of een insulinepomp. Het doel is om de bloedglucosewaarden zoveel mogelijk binnen de normaalwaarden te houden. Om deze bloedglucosewaarden in de gaten te houden, moeten er dagelijks meerdere keren bloedglucosewaarden geprikt worden en/of wordt er een sensor gedragen.

Kinderen en jongeren met diabetes type 1 mogen alles eten, maar belangrijk is dat daarbij koolhydraten geteld worden, zodat de insuline hierop kan worden aangepast.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend kinderarts of diabetesverpleegkundige.

Binnen kantooruren:

Voor vragen die niet kunnen wachten, kunt u contact opnemen met het kinderdiabetesteam, zij zijn bereikbaar op telefoonnummer: (0162) 32 7315.

Voor niet spoedeisende vragen kunt u een mail sturen naar: kinderdiabetespoli@amphia.nl (<mailto:kinderdiabetespoli@amphia.nl>).

Buiten kantooruren:

Voor vragen die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u contact opnemen met afdeling Kindergeneeskunde, zij zijn bereikbaar op telefoonnummer: (076) 595 2508.

Meer lezen over kindergeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Kindergeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)