

Ganglion van Impar blokkade

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische pijnklachten. Uw verwijzer of anesthesioloog Pijnspecialist heeft met u gesproken over een Impar blokkade. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een Impar blokkade.

Wat is een Ganglion Impar blokkade?

Onder het heiligbeen (sacrum) bevindt zich het staartbeen (os coccyx). Een Ganglion Impar blokkade is een behandeling van de zenuwknoop aan de voorzijde van het os coccyx. Door blokkade van deze zenuwknoop wordt de pijn ter hoogte van het zitvlak sterk verminderd.

Vorbereiding

Uw anesthesioloog Pijnspecialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor een Impar behandeling. Als u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

De afdeling Pijngeneeskunde informeert u over: de geplande datum, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

De behandeling

Medicamenteuze behandeling

De behandeling bestaat uit het injecteren van medicijnen bij de zenuwknoop van het staartbeengewricht. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd waarna een injectie gaat plaatsvinden bij het staartbeentje. Soms gebeurt dit met meerdere dunne naalden om zo goed als mogelijk de zenuwknoop te behandelen. Soms wordt voor controle van de procedure contrastvloeistof gebruikt. Bij goede naald positie wordt het verdovings- en ontstekingsremmend middel gegeven.

Pulsed radiofrequente behandeling

Indien de medicamenteuze een tijdelijk effect heeft gegeven, kan ervoor worden gekozen een PRF-behandeling uit te voeren. Dit is een zogeheten radiofrequente behandeling. Hierbij wordt gedurende enkele minuten de zenuwknoop met pulserende radiofrequente stroom behandeld. Na deze behandeling zal de pijngeleiding van deze zenuwknoop anders worden en kunnen uw pijnklachten voor langere tijd afnemen. Verder is de behandeling net zo als bij de medicamenteuze behandeling.

Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u zwanger bent.
- Als u bloedverduunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Indien u een geïmplanteerde medische device (ICD, neurostimulator, enz) heeft, informeer dan van tevoren de doktersassistente, verpleegkundige of anesthesioloog.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisivaccinaties, mogen niet plaatsvinden 2 weken voor en 2 weken na de behandeling.
- U bent ongeveer 1 a 2 uur in het ziekenhuis voor deze behandeling.

Na de behandeling

Na de behandeling houden wij u even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis. Bent u gestopt met bloedverduunners, dan begint u weer op de avond van de behandeling.

Het resultaat

Het resultaat kunt u na 4 tot 6 weken goed beoordelen. Sommigen mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn. Na 4 tot 6 weken wordt u gebeld om het effect van de behandeling met u door te spreken. Ook kan het zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- U kunt last krijgen van napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.

- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Leefregels

- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.
- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist iets anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk in bewegen te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

Ga naar afdeling Pijngeneeskunde (<https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde>)