

Botox bij migraine

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw chronische migraine klachten. Uw verwijzer of anesthesioloog pijnspecialist heeft met u gesproken over een botox behandeling. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren. Uw pijn verdwijnt mogelijk niet totaal. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een botox behandeling.

Wat is een botox behandeling?

Botulinetoxine type A is een natuurlijk eiwit, of proteïne, dat door de bacterie Clostridium Botulinum wordt geproduceerd. Dit eiwit is de 'werkzame stof', of met andere woorden: het deel van het medicijn dat werkt. Dit kan helpen tegen medische aandoeningen, zoals chronische migraine. Aangenomen wordt dat de behandeling met botulinetoxine type A pijnsignalen blokkeert, waardoor de klachten van migraine kunnen verminderen.

Vorbereiding

Uw behandelend neuroloog verwijst voor deze behandeling naar de anesthesioloog Pijnspecialist.

De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over: de geplande datum, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden.

De behandeling

Botox wordt gegeven door middel van injecties die zijn verdeeld over zeven verschillende gebieden in uw hoofd/nek. De botulinetoxine-injectie is, zoals alle injecties, een beetje onaangenaam. De naaldjes die worden gebruikt zijn echter dun en nauwelijks merkbaar, waardoor de behandeling goed wordt verdragen. Uw anesthesioloog pijnspecialist zal zeer kleine hoeveelheden botox inspuiten in de spieren rond uw schouders, nek en hoofd. Elke behandeling bestaat uit 31 injecties. Deze behandeling neemt ongeveer een kwartier in beslag. Als uw hoofdpijn erger is in één bepaald deel van het hoofd, kunnen er enkele extra injecties toegediend worden in de gebieden waar u de meeste pijn hebt.

Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Zwakte van de gezichtsspieren en hangende oogleden. Dit is van korte duur en verdwijnt vanzelf na enkele dagen
- Strak aanvoelende spieren, dit gevoel verdwijnt vanzelf na enkele dagen.
- U kunt last krijgen van napijn. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoeliger zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer over. Sommige mensen houden hier langer last van.
- U kunt mogelijk bultjes krijgen op de plaats waar de injecties zijn gegeven, maar die zouden binnen een paar uur verdwenen moeten zijn.
- Probeer tot 24 uur na de behandeling niet te wrijven over de plekken waar u de injecties hebt gekregen, zodat de behandeling de kans krijgt om in te werken.
- Allergische reactie op de gebruikte medicatie. U kunt dan tot 2 dagen na de behandeling last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid. Waarschuw in dit geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Krijgt u koorts, waarschuw dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.

Belangrijk

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Informeer uw anesthesioloog Pijnspecialist als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- U bent ongeveer 1 à 2 uur in het ziekenhuis voor deze behandeling.

Leefregels

- Op de dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer.
- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog Pijnspecialist iets anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk in bewegen te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Pijngeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)