

Beenverlenging oefeningen

Hieronder vind je folders met oefeningen die je helpen bij je beenverlenging. De oefeningen ondersteunen je herstel en maken je sterker. Volg de instructies goed en bouw rustig op.

Naar folders

- [Folder oefeningen bovenbeen \(/uploads/media/67b5e0e33bcf4/oefeningen-beenverlenging-bovenbeen-amphia.pdf\)](/uploads/media/67b5e0e33bcf4/oefeningen-beenverlenging-bovenbeen-amphia.pdf)
- [Folder oefeningen onderbeen \(/uploads/media/67b5e0e32d112/oefeningen-beenverlenging-onderbeen-amphia.pdf\)](/uploads/media/67b5e0e32d112/oefeningen-beenverlenging-onderbeen-amphia.pdf)

Voorbereiden op operatie?

In deze folder lees je wat de fysiotherapeut doet bij een beenverlenging met een interne fixatie (Precice Nail). De informatie is speciaal voor kinderen en hun ouders, zodat jullie weten wat jullie kunnen verwachten.

[Meer informatie \(https://www.amphia.nl/folders/been\)](https://www.amphia.nl/folders/been)

Meer lezen over Fysiotherapie?

[Ga naar Fysiotherapie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/fysiotherapie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/fysiotherapie)