

Proactieve zorgplanning

Wat vindt u belangrijk in het leven? Wat wilt u blijven doen, ook als uw gezondheid verandert? Samen praten over welke zorg en behandeling bij u past, noemen we proactieve zorgplanning (PZP). In Amphia vinden we het belangrijk dat onze zorg aansluit bij uw wensen, wat u belangrijk vindt en wat u wilt bereiken.

Tijdens een gesprek over proactieve zorgplanning (PZP) kijkt u samen met uw arts of verpleegkundige naar uw wensen voor de toekomst. U praat over wat voor u belangrijk is en welke zorg daarbij past.

Wat is proactieve zorgplanning?

Bij proactieve zorgplanning gaat het over vragen als:

- Wat is voor u belangrijk in het leven?
- Wat wilt u nog kunnen doen of blijven doen?
- Wat vindt u wel of juist geen goede zorg?
- Wilt u bijvoorbeeld wel of geen reanimatie?
- Wilt u altijd naar het ziekenhuis of liever thuis blijven?

Deze gesprekken helpen om zorg te geven die bij ú past. Nu en later.

Lees meer (<https://www.amphia.nl/uploads/media/67f61ec3c9ef7/praten-over-uw-toekomst-is-belangrijk-amphia.pdf?token=/uploads/media/67f61ec3c9ef7/praten-over-uw-toekomst-is-belangrijk-amphia.pdf>)

Waarom is dit belangrijk?

Uw gezondheid kan veranderen. Soms snel, soms langzaam. Als u van tevoren heeft nagedacht over uw wensen, weten zorgverleners en uw naasten beter wat u belangrijk vindt. Dat geeft rust. Voor uzelf én voor de mensen om u heen. Vooruitkijken is dan ook belangrijk bij proactieve zorgplanning.

Op dit moment wordt proactieve zorg aangeboden op de volgende afdelingen:

- Cardiologie
- Geriatrie
- Longgeneeskunde
- Oncologie en Hematologie
- tPAT (transmuraal palliatief adviesteam)

Hoe werkt het?

Een zorgverlener maakt een afspraak met u. Soms is dat een arts, soms een verpleegkundige. Tijdens het gesprek praten jullie over uw gezondheid en uw wensen. U mag iemand meenemen, zoals een familielid of mantelzorger. De afspraken worden opgeschreven in uw medisch dossier. Zo zijn ze bekend bij andere zorgverleners.

Uw wensen kunnen veranderen

Wat u nu belangrijk vindt, kan later veranderen. Daarom kunt u het gesprek opnieuw voeren als dat nodig is. Bijvoorbeeld als uw gezondheid verandert, of als u andere keuzes wilt maken.

Uw ziekte kan onzekerheid of zorgen geven. Daarom is het verstandig om met uw partner, familie en zorgverleners over uw toekomst te praten. En samen afspraken te maken. Zo bereidt u zich voor op veranderingen in uw situatie. Dit heet Proactieve Zorgplanning (PZP). U kunt meebeslissen over uw zorgwensen. Dat kan nu en in de toekomst. Hier leest u, hoe u dat kunt doen. Wacht er niet te lang mee. En neem er de tijd voor.

Vragen of meer weten?

Wilt u meer weten over proactieve zorgplanning in Amphia? Bespreek het met uw arts of verpleegkundige.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer beter worden. Deze zorg begint al op het moment dat duidelijk is dat genezing niet meer mogelijk is. Proactieve zorgplanning is een vast onderdeel binnen de palliatieve zorg.

Het doel van palliatieve zorg is dat u zich, samen met uw naasten, zo goed mogelijk voelt. We kijken niet alleen naar uw klachten, maar ook naar wat voor u belangrijk is in het leven.

We helpen u om de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden.

Meer over palliatieve zorg? (<https://www.amphia.nl/afdelingen/palliatieve-zorg>)

Meer informatie

Thuisarts.nl

Als u nadenkt over uw wensen voor zorg en behandeling, kunt u hier een keuzehulp gebruiken op de pagina wensen voor zorg en behandeling.

U vindt op Thuisarts.nl ook een pagina met informatie over het levenseinde, met onder andere informatie over ongeneeslijk ziek zijn en palliatieve zorg

Andere websites

<https://overpalliatievezorg.nl/>(<https://overpalliatievezorg.nl/>)

<https://www.ikwilmetjepraten.nu/>(<https://www.ikwilmetjepraten.nu/>)

<http://tinyurl.com/wensenboekje>(<http://tinyurl.com/wensenboekje>)

<https://acptoolbox.nl/>(<https://acptoolbox.nl/>)

Samenwerken met ketenpartners

Informatie voor zorgprofessionals

Hierbij werken we nauw samen met onze ketenpartners zoals de huisarts en VVT (Verpleeg- en verzorgingshuizen en thuiszorg). Meer informatie over deze samenwerking en proactieve zorgplanning kunt u vinden op de website.

Meer informatie: <https://acptoolbox.nl/>(<https://acptoolbox.nl/>)

Meer lezen over palliatieve zorg bij Amphia?

Lees hier meer (<https://www.amphia.nl/afdelingen/palliatieve-zorg>)