

Allogene serumoogdruppels

Uw oogarts heeft u allogene serumoogdruppels voorgeschreven. Dit zijn oogdruppels die gemaakt zijn van donorbloed. Wij leggen u graag uit hoe u de druppels moet gebruiken.

Wat is het doel?

U krijgt serumoogdruppels omdat u last heeft van ernstige droge ogen en/of aanhoudende schade aan het hoornvlies en de gebruikelijke behandeling bij u niet werkt. In het serum zitten onder andere groeifactoren, vitamines en eiwitten die ook aanwezig zijn in de gezonde traanfilm (het traanlaagje op uw oog met traanvocht). Deze stoffen zijn noodzakelijk voor het in stand houden van het hoornvlies. Met de oogdruppels behandelen we schade aan het hoornvlies.

Wat zit er in het serum?

Serumoogdruppels bestaan uit menselijk serum. Dit is gemengd met een gelijke hoeveelheid steriele zoutoplossing (NaCl 0,9%). Serum is een heldere, lichtgele vloeistof. Het blijft over als bloed stolt.

Verpakking en transport

De serumoogdruppels zijn bevroren. Ze zitten in Meise applicators. Dat zijn kleine, zachte plastic flesjes met een tuitje. In elk flesje zit ongeveer 2 milliliter serum. U kunt het flesje meerdere keren gebruiken. Ze zijn per 30 stuks verpakt.

Vriestas

Wanneer u voor het eerst de oogdruppels ophaalt bij de polikliniek oogheelkunde, krijgt u een vriestas mee. Hierin kunt u de druppels vervoeren. U mag de tas tijdelijk gebruiken. Gebruik de tas alleen hiervoor en ga er voorzichtig mee om. Plaats de doosjes met de oogdruppels binnen 3,5 uur na het ophalen in de vriezer. De vriezer moet minimaal een *** diepvries -18 graden zijn.

Als de serumoogdruppels ontdooid zijn, dan zijn ze maximaal 24 uur houdbaar in de koelkast (2 tot 8 graden). Buiten de koelkast, op kamertemperatuur, zijn ze nog maximaal 8 uur houdbaar. Na ontdooien mag u de oogdruppels niet opnieuw invriezen. Bij uw volgende afspraak neemt u de vriestas mee. Stop er de ingevroren vrieselementen in die minsten 48 uur in de vriezer hebben gelegen. Heeft u geen tas bij u? Dan kunnen wij u geen oogdruppels meegeven.

Gebruik

Wat als u ook andere medicijnen gebruikt?

Gebruikt u nog andere oogdruppels en/of medicijnen? Bespreek dit met uw arts.

Er is geen onderzoek gedaan naar het effect van serumoogdruppels samen met andere medicijnen. Gebruikt u nog andere oogdruppels? Wacht dan na het gebruik van andere oogdruppels minstens 30 minuten voordat u serumoogdruppels gebruikt. Gebruik de serumoogdruppels altijd als laatste. Zo verkleinen we de kans op een onbekende reactie tussen de medicijnen. Ook voorkomt u dat de serumoogdruppels worden weggespoeld door andere oogdruppels.

Hoe vaak mag u de serumoogdruppels gebruiken?

Hoe vaak u de serumoogdruppels moet gebruiken, hangt af van de ernst van uw oogklachten. Ook de

oorzaak van de klachten speelt mee. Uw oogarts vertelt hoe vaak en hoe lang u moet druppelen.

Meestal is dat 6 keer per dag. Draagt u contactlenzen? Overleg dan met uw arts wanneer u deze weer mag indoen na het druppelen van uw ogen.

Voorbereiding

Haal 1 dag van tevoren één flesje (1 applicator) uit de vriezer. Leg het in de koelkast (tussen 2 en 8 graden).

Stap voor stap

1. Haal het flesje (de applicator) 10 minuten voor gebruik uit de koelkast. Laat deze op kamertemperatuur komen.
2. Was uw handen.
3. Als u contactlenzen draagt: verwijder de lenzen en was opnieuw uw handen.
4. Open het flesje boven een tafel of ander werkblad. Houd de dop omhoog tijdens het openen.
5. Draai de dop eraf. Gebruik hierbij de groene opener uit de doos van het flesje. Knijp niet in het flesje. Raak de schroefdraad van het flesje niet met uw vingers aan.
6. Controleer of de vloeistof helder is.
7. Buig uw hoofd achterover.
8. Trek met 1 vinger het onderste ooglid wat naar beneden en kijk omhoog. Op die manier ontstaat er een gootje tussen het onderste ooglid en het oog.
9. Laat 1 druppel in het gootje vallen door zacht in het flesje te knijpen. Zorg dat het flesje uw oog niet raakt.
10. Doe uw oog langzaam dicht zonder te knijpen.
11. Herhaal de stappen die hierboven staan voor uw andere oog.
12. Sluit het flesje af met de dop.
13. Zet het flesje terug in de koelkast (tussen 2 en 8 graden). Bewaar het daar maximaal 24 uur.
14. Was uw handen.

Hoe lang mag u de serumoogdruppels bewaren?

De serumoogdruppels kun je 6 maanden bewaren als het flesje nog dicht is. Bewaar het in de vriezer bij een temperatuur lager dan -18 graden. De vriezer moet minimaal een *** diepvries -18 graden zijn.

Na ontdooien van 1 flesje (1 applicator) is deze nog maximaal 24 uur houdbaar in de koelkast (tussen 2 en 8 graden). Buiten de koelkast, op kamertemperatuur, zijn ze nog maximaal 8 uur houdbaar. Gooi een geopend flesje na 24 uur weg, ook wanneer deze niet leeg is. Bewaar de flesjes in de dichte doos. Zo blijven ze beschermd tegen licht.

Gooi ongebruikte flesjes en lege verpakkingen weg bij het huisvuil of plastic afval. Het serum moet altijd bevroren blijven tot 1 dag voor gebruik. Ook tijdens het vervoer.

Wat moet u niet doen met de serumoogdruppels?

- Ontdooi het flesje niet in water, onder de kraan of in de magnetron.
- Vries een ontdooid flesje niet opnieuw in.
- Gebruik de serumoogdruppels niet als het flesje beschadigd is.
- Gebruik de druppels niet als de vloeistof in het flesje troebel is (niet helder).

Bijwerkingen

- Contra-indicatie: overgevoeligheid voor de serumoogdruppels.
- Irritatie van het oog en tijdelijk wazig zien.
- In zeldzame gevallen: eiwitaanslag op het oogoppervlak.
- Over het gebruik tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding zijn onvoldoende gegevens bekend.
- De serumoogdruppels worden gemaakt van bloedserum van donoren. Het is dus een bloedproduct. Daardoor kunnen soms bijwerkingen ontstaan. Zoals ook bij een bloedtransfusie. Denk aan allergische reacties of koorts. Omdat het bij deze serumoogdruppels om maar een kleine hoeveelheid gaat, is de kans op een bijwerking heel klein.
- De leverancier van de serumoogdruppels test het product op ziektes die via bloed kunnen worden overgedragen. Toch is het bij producten die van menselijk bloed zijn gemaakt nooit 100% zeker dat er geen ziekteverwekkers in zitten. De kans is wel heel klein.

Wanneer contact opnemen?

- Krijgt u meer last van oogirritatie na het gebruik van de serumoogdruppels? Dan kan er sprake zijn van een allergische reactie.
- Ziet u een eiwitaanslag op uw oog? Overleg dan met uw arts. Het kan nodig zijn om tijdelijk te stoppen met druppelen.

- Worden uw klachten erger, ondanks het gebruik van de druppels? Neem dan contact op met uw arts.

Bestellen en ophalen

Bel het secretariaat Oogheelkunde via (076) 595 1619 om druppels te bestellen.

Iedere werkdag zijn er twee momenten beschikbaar om de druppels op te halen. Bij het bestellen spreekt u direct af wanneer dit is.

Haal de druppels op bij de polikliniek Oogheelkunde, route 242 Amphia Breda. Neem een vriestas en koelelementen mee. U krijgt deze de eerste keer van ons.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met het secretariaat Oogheelkunde via (076) 595 1619.

Meer lezen over oogheelkunde in Amphia?

Ga naar afdeling Oogheelkunde (<https://www.amphia.nl/afdelingen/oogheelkunde>)