

Botox in kauwspieren

Inleiding

U bent op bezoek geweest bij de kaakchirurg om te kijken of Botox® (botuline-toxine A) een passende behandeling is voor uw klachten met de kauwspieren. In deze folder kunt u lezen waar u voor en na de behandeling rekening mee moet houden. Ook leest u informatie over Botox® en de behandeling zelf.

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie op route 193.

Waarom Botox®?

Als u uw kauwspieren teveel gebruikt, kunnen deze pijn gaan doen. Ook uw kaak, tanden en kiezen kunnen dan pijn gaan doen. Botox® zorgt ervoor dat spieren minder krachtig worden aangestuurd door de zenuwen. Vaak wordt Botox® gebruikt om rimpels te verminderen. In uw geval is Botox® bedoeld om pijn te verminderen. De pijn kan minder worden doordat uw spieren zich ontspannen.

Vorbereiding thuis

U hoeft zich niet voor te bereiden op de behandeling. Gebruik liever geen make-up of crème op uw gezicht.

Dag van de behandeling

Kom op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis. Daar meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de centrale hal. Vanuit de parkeergarage is het minimaal 15 minuten lopen naar de polikliniek. Houd dus rekening met extra looptijd.

Een van de assistentes roept u daarna uit de wachtkamer. Zij neemt u mee naar de behandelkamer. Daar neemt u plaats in de behandelstoel.

De behandeling

Er worden door de assistente wat vragen aan u gesteld en de behandeling wordt voorbereid. De spieren waar de prikken komen, worden met een gaasje ontsmet. Dit voelt wat koud en vochtig.

De kaakchirurg spuit de Botox® in de kauwspieren (meestal aan beide kanten) met een heel dun naaldje. U voelt de spuit als kleine prikken. Het inspuiten kan soms wat gevoelig zijn. Soms hoort u een zacht geluid tijdens het inspuiten. Het is niet nodig dat u verdoofd wordt. De behandeling duurt ongeveer

5 minuten.

Na de behandeling

Direct na de behandeling is het goed om uw kauwspieren te laten bewegen. Bijvoorbeeld door op kauwgom te kauwen of wat te eten. Zeker het eerste uur mag u dit doen. Dit zorgt ervoor dat de botox goed door de spieren verdeeld wordt.

Daarna wordt het gebruik van harde en/of taaie voedingsmiddelen juist afgeraden. Bijvoorbeeld drop, nootjes, appels of rauwe groenten. Het eten van harde voeding of gebruik van kauwgom zorgt dat de klachten van uw kauwspieren blijven.

Verder kan uw huid wat rood worden op de plaatsen waar de Botox® is ingespoten. Dit trekt snel weer weg. Ook kunt u een kleine blauwe plek krijgen op de plek waar de Botox® is geprikt. Dit verdwijnt weer snel.

U kunt het beste de eerste dag uit de zon blijven, niet zwaar gaan sporten en geen bezoek brengen aan de sauna. Uw spieren kunnen de eerste tijd wat stijf aanvoelen en u kunt het idee hebben dat u wat minder goed kunt kauwen. Na een paar weken merkt u dat de botox werkt. Het resultaat van Botox® is wel maar tijdelijk.

Hoe nu verder?

Na de eerste behandeling wordt er een controle afspraak ingepland na 8 weken.

Daarna wordt er, als de behandeling werkt voor u, na 3 maanden weer een nieuwe behandeling ingepland.

Vragen

Heeft u vragen? Dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur bellen naar (076) 595 30 23. Zijn er buiten deze uren problemen die niet kunnen wachten? Neem dan contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp van Amphia via (076) 595 50 00.

Bent u ziek of verhinderd?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie via (076) 595 30 23.