

Ergotherapie op de afdeling cardiologie

U bent opgenomen op de afdeling cardiologie. U heeft een hartstilstand gehad. Op verzoek van uw arts is de ergotherapie ingeschakeld. Deze folder geeft uitleg over wat ergotherapie inhoudt en wat dit voor u en uw familie kan betekenen.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op activiteiten uit het dagelijks leven. Om dit in kaart te brengen zal de ergotherapeut bij u en/of uw familie nagaan welke activiteiten u voor de opname zelf kon uitvoeren en waarbij er eventueel hulp nodig was.

Daarnaast richt de ergotherapeut zich ook op de cognitie, hieronder kunt u lezen wat hieronder verstaan wordt

Cognitie en OHCA

Cognitie is een breed woord voor alle denkprocessen die in de hersenen plaatsvinden.

Tijdens een reanimatie kan het voorkomen dat de hersenen tijdelijk te weinig zuurstof krijgen, wat van invloed kan zijn op het cognitieve functioneren.

Het kan voorkomen dat u één van onderstaande (onzichtbare) gevolgen ervaart en zich hierin herkent:

- verminderde concentratie
- verminderde prikkelverwerking
- minder goed twee dingen tegelijk kunnen doen
- tragere informatie verwerking of minder informatie in één keer kunnen verwerken
- geheugenproblemen

De ergotherapeut gaat middels een gesprek en/of observatie onderzoeken of deze klachten aanwezig zijn. Zo nodig zal een advies volgen voor u en uw omgeving hoe u hier mee om kunt gaan. Hieronder vindt u een aantal algemene adviezen die u kunnen helpen.

Algemene adviezen

- mocht een gesprek te snel voor u gaan; geef dit aan en vraag om een herhaling of samenvatting
- mocht het lastig zijn veel informatie op te nemen, neem dan iemand mee naar een gesprek
- bouw uw activiteiten rustig op en voer taken één voor één uit
- schrijf informatie op, om uw geheugen te ondersteunen
- verminder prikkels door radio uit te zetten, niet te veel bezoek tegelijk te ontvangen ed.

Indien u merkt dat uw klachten de uitvoer van uw dagelijkse handelingen hindert dan kunt u dit vermelden bij de revalidatiearts en/of uw huisarts. Zij kunnen eventueel verder onderzoek en/of therapie inzetten. Ergotherapie aan huis kan u ondersteunen bij het omgaan met cognitieve problemen in de thuissituatie.

Meer weten over ergotherapie in Amphia?

Ga naar afdeling Ergotherapie (<https://www.amphia.nl/afdelingen/ergotherapie>)