

Osteoporose behandeling met zoledroninezuur bij patiënten met een heupfractuur

Hoe werkt zoledroninezuur?

Zoledroninezuur is een medicijn dat wordt gebruikt bij botontkalking. Het is een bisfonaat dat de botafbraak vertraagt. Het maakt de botten steviger waardoor er een kleinere kans bestaat op botbreuken en inzakkingen van de ruggenwervels.

Tijdens uw opname vanwege een heupfractuur wordt dit medicijn via een infuus toegediend. Dit medicijn blijft een lange tijd in het bot aanwezig en hoeft maar eenmaal per jaar in een infuus te worden toegediend.

Na een jaar wordt u vervolgd op de polikliniek interne geneeskunde. Hiervoor ontvangt u een oproep. Het is belangrijk dat u een week voor deze afspraak bloed laat prikken, hiervoor krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis al een bloedprikformulier mee. Bewaart u deze goed! Op de polikliniek interne geneeskunde wordt beoordeeld of het opnieuw toedienen van zoledroninezuur nodig is. Dit kan dan gegeven worden in de thuissituatie via Amphia thuisteam.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

Bij zoledroninezuur kunnen soms griepachtige verschijnselen optreden, meestal binnen 3 dagen na toediening. U kunt denken aan botpijn, koorts, griepachtige symptomen/maag darm klachten, vermoeidheid, hoofdpijn, gewrichtspijn, spierpijn, stijfheid, artritis en gewrichtszwelling. Deze klachten ontstaan dan doorgaans binnen 1 dag na infuus. De duur is 2-3 dagen, bij ouderen komt dit minder vaak voor en de door gebruik van paracetamol kan de meeste klachten verhelpen

Er bestaat een heel klein risico op afsterven van kaakbot. Bij de behandeling van osteoporose is de frequentie daarvan ongeveer 1: 100.000. Voordat we dit medicijn voorschrijven wordt daarom altijd naar uw gebitsstatus gevraagd.

Overige informatie

Over het algemeen kunt u zoledroninezuur in combinatie met bijna alle medicijnen gebruiken. Vertel uw huisarts, tandarts en/of specialist altijd welke medicijnen u gebruikt.

Bij gebruik van zoledronine is een goede verzorging van het gebit belangrijk. Meld bij elk tandartsbezoek en als u een tandheelkundige ingreep moet ondergaan altijd dat u dit medicijn gebruikt. Waarschuw uw tandarts bij mondklachten zoals loszittende tanden, pijn en/of zwelling. Soms kan het kaakbot namelijk niet goed genezen bij gebruik van dit medicijn.

Voor verdere informatie over osteoporose adviseren wij u om ook de folder 'osteoporose bij geriatrische patiënt' te lezen.

Meer lezen over geriatrie in Amphia?

Ga naar afdeling Geriatrie (<https://www.amphia.nl/afdelingen/geriatrie>)