

Matige tot diepe sedatie bij Maag-, Darm- en Leverziekten

Inleiding

Binnenkort ondergaat u in Amphia een onderzoek of een behandeling. U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat dit plaats vindt onder matige/diepe sedatie. Op deze manier komt u in een diepe slaap. Hierdoor kan de arts het onderzoek of de behandeling beter uitvoeren en verdraagt u deze beter.

Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn zodat u minder angst en pijn heeft. U krijgt via een infuus op de hand of arm pijnstilling en slaapmedicatie. De sedatie wordt uitgevoerd door een sedatie praktijk specialist. Zij zorgen voor uw veiligheid en gemak tijdens het onderzoek of de behandeling.

Effect van sedatie

Het geven van sedatie heeft een aantal effecten op het lichaam: het vermindert het bewustzijn en maakt u slaperig. Het onderdrukt de pijn prikkel. Tijdens sedatie is het alsof u slaapt, maar u kunt nog wakker gemaakt worden. U behoudt belangrijke reflexen als ademen en slikken. Sedatie is daarom niet hetzelfde als een narcose. Door de combinatie van deze effecten kunt u het onderzoek of de behandeling beter verdragen, en is het effect sneller uitgewerkt. In de meeste gevallen is het bewustzijn op een manier verlaagd dat u erna niet meer weet dat u het onderzoek gehad heeft.

Pre-sedatie screening

Op het voorbereidingsplein anesthesie, route 104, () moet u een vragenlijst invullen. Uw medicatielijst wordt gecontroleerd. Uw lengte, gewicht en bloeddruk worden opgeschreven. Als het nodig is, vindt er een lichamelijk onderzoek plaats. Op basis van deze gegevens vindt mogelijk nog een extra gesprek of aanvullend onderzoek plaats.

Nuchter zijn

De sedatie kan alleen plaatsvinden als u vanaf 2 uur voor het onderzoek niet meer eet, drinkt en rookt. Dit is zeer belangrijk om te voorkomen dat eten of drinken van uw maag via uw slokdarm in de luchtpijp en longen terecht komt.

Onderzoek van de maag/slokdarm/dunne darm:

Voorbeelden zijn gastroscopie, ERCP, Endo echografie, PEG plaatsing.

Als het onderzoek **VOOR 13.00 uur** is ingepland, mag u vanaf 24:00 uur in de nacht niets meer eten. U mag uw ochtendmedicatie innemen en tot 2 uur voor uw onderzoek heldere dranken drinken.

Als het onderzoek **NA 13.00 uur** is ingepland, mag u uw ochtendmedicatie innemen, tot 07.00 uur een licht ontbijt eten (1 of 2 beschuiten/brood als u wilt licht besmeerd met boter en jam) en tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken drinken. Als u sondevoeding krijgt moet deze worden gestopt.

Onderzoek van de dikke darm:

Voorbeelden zijn coloscopie en sigmoidscopie. Houdt u zich aan de door de arts voorgeschreven manier van darmvoorbereiding. Tot **2 uur** voor het onderzoek mag u heldere drank drinken.

Heldere dranken:

- Zwarte koffie en thee
- Water
- Aanmaaklimonade (geen rode)
- Heldere frisdrank zonder koolzuur (bijvoorbeeld dubbelfris, crystal clear)
- Heldere bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli)
- Heldere vruchtensappen zonder vruchtvlees (bijvoorbeeld appelsap en wit druivensap en heldere isotone sportdranken)

Niet toegestaan:

- Melk en melkproducten
- Pap
- Ondoorzichtig vruchtensap of met vruchtvleesdeeltjes
- Thee of koffie met melk
- Drinkyoghurt met fruitsmaak
- Drinkontbijt
- Fruitontbijt

Sieraden, make-up en overige zaken

Verwijder uw sieraden, horloge, make-up en nagellak. Het is belangrijk dat we de natuurlijke kleur van de huid en nagels kunnen zien. Laat uw contactlenzen uit. U mag wel gewoon een gehoorapparaat en/of een bril dragen.

Verandering in uw gezondheid

Is er iets veranderd in uw gezondheid tussen de screening en de dag van het onderzoek of de behandeling? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Op basis hiervan wordt beoordeeld of het onderzoek of de behandeling met sedatie kan doorgaan.

Vervoer naar huis

Regel van tevoren vervoer naar huis. U mag zelf niet deelnemen aan het verkeer. Zorg dat u begeleid wordt door een volwassene die zo nodig hulp kan inroepen.

Dag van het onderzoek/behandeling

De verpleegkundige van de afdeling stelt u gezondheidsvragen en controleert of er nog bijzonderheden zijn die van belang kunnen zijn voor de sedatie. Trek gemakkelijk zittend kleding aan. U krijgt een infuus voor het geven van de medicatie. Zodra u aan de beurt bent voor het onderzoek of de behandeling, wordt u in uw bed naar de onderzoekskamer gereden. Hier vindt het onderzoek of de behandeling plaats. U ziet hier uw behandelend arts en de rest van het team.

Checklist

Het is belangrijk om zeker te weten dat u de juiste patiënt bent voor het onderzoek of de behandeling, en dat alle benodigde materialen aanwezig zijn. Op verschillende momenten worden vragen gesteld over uw identiteit en gezondheid. Pas daarna start het onderzoek of de behandeling onder sedatie.

Start van het onderzoek of behandeling onder sedatie

- U krijgt een knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.
- U krijgt zuurstof via een slangetje bij uw neus.
- Het kan zijn dat u plakkers krijgt op de borst om uw hartslag te meten.
- U krijgt een band om uw arm om de bloeddruk te meten.
- U krijgt de medicijnen voor de sedatie en wordt u langzaam slaperig.
- Wanneer u rustig genoeg bent door de sedatie start de behandelend arts zijn onderzoek of behandeling.

Na de sedatie

Is de behandelend arts klaar met het onderzoek of de behandeling, dan wordt u langzaam weer wakker. Vervolgens verblijft u enige tijd onder bewaking op het endoscopiecentrum, route 47. Verpleegkundigen sluiten u aan op de bewakingsapparatuur en letten erop dat u rustig bijkomt van het onderzoek of de behandeling. Wanneer alles goed gaat en u voldoet aan de regels voor ontslag, mag u na minimaal 1 uur naar huis.

Complicaties

Grote risico's en complicaties door de sedatie komen zelden voor, maar zijn nooit volledig uit te sluiten. Daarom informeren wij u over alle complicaties die zouden kunnen voorkomen:

- Tijdens de sedatie kan het voorkomen dat de ademhaling vermindert en de bloeddruk daalt. Dit kan ontstaan bij een te diepe vorm van sedatie. Het kan zijn dat het onderzoek of de behandeling dan tijdelijk moet worden onderbroken of dat er extra medicijnen nodig zijn.
- Het kan voorkomen dat u moet overgeven. U heeft dan het risico dat maagsap in de longen terecht komt. U zou daar een longontsteking van kunnen krijgen. Dit komt gelukkig bijna nooit voor. Om dit te voorkomen is het erg belangrijk dat u nuchter bent. U mag dus niet eten en drinken volgens de richtlijnen zoals eerder in deze folder beschreven.
- Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen en komt soms voor.

Ontslag uit het ziekenhuis

Na ontslag uit het ziekenhuis is het belangrijk dat u zich de eerste 24 uur aan de volgende adviezen houdt:

- Doe op de dag van het onderzoek geen activiteiten waarbij coördinatie of alertheid nodig zijn. Bijvoorbeeld: autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen en koken.
- Als u een ongeval veroorzaakt, ben u onverzekerd.

- Neem geen belangrijke beslissingen. Teken bijvoorbeeld geen contracten.
- Eet en drink licht verteerbare voedingsmiddelen. Bijvoorbeeld witbrood, beschuit, gekookte aardappelen, gekookte groenten, malse kip/vis, rijp fruit.

Problemen als gevolg van de sedatie

Heeft u binnen 24 uur na het onderzoek of de behandeling klachten die te maken hebben met de sedatie? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Meer lezen over anesthesiologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Anesthesiologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/anesthesiologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/anesthesiologie)