

FibriCheck na Pulmonaal-Vene-ablatie

U heeft met uw zorgverlener afgesproken dat u uw hartritme gaat meten met de FibriCheck smartphone app en mijnAmphia.

Wat is de FibriCheck-app?

Met de FibriCheck-app meet u uw hartritme. U gebruikt hiervoor uw telefoon. U houdt uw vinger dan op de cameralens van uw telefoon om te meten. In sommige gevallen wordt u gevraagd om de uitslag van uw meting wekelijks via uw mijnAmphia door te geven. Door de metingen kan Amphia zien of uw hart onregelmatig of te snel klopt. Bij uw afspraak in het ziekenhuis hebben we dan veel informatie over uw hart en kunnen uw behandeling of medicijnen aan te passen.

Pulmonaal Vene ablatie (ablatie bij boezemfibrilleren)

Bij een ablatie procedure behandelt de cardioloog het gebied rondom de longaders. Er zijn verschillende technieken mogelijk om littekenweefsel te maken rondom de longaders zodat de prikkelgeleiding wordt geblokkeerd.

Twee voorbeelden waarmee gewerkt wordt:

- Cryo ablatie (met bevriezing)
- Pulsed Field ablatie (met kleine stroomschokjes)

Na de behandeling komt u volgens afspraak op controle bij de cardioloog, hierover krijgt u later bericht. Om het resultaat van de behandeling te evalueren wordt u verzocht om één maand vóór de controle 2 keer per week uw hartritme te meten via de FibriCheck-app. Via mijnAmphia wordt u hierop geattendeerd. De cardioloog bekijkt de metingen voor de controle. U hoeft de metingen zelf niet extra door te geven.

Meer informatie: (<https://www.amphia.nl/folders/hartcentrum-elektrofysiologisch-onderzoek-ablatie>)

Gebruik FibriCheck-app

Hoe gebruik ik de FibriCheck-app

- U ontvangt een e-mail van FibriCheck met uitleg om de app te activeren. Het is belangrijk dat u alvast direct een account aanmaakt en de app installeert.
- Download de app FibriCheck op uw smartphone. De app werkt alleen op een smartphone. Dus niet op een tablet of computer.
- U krijgt een e-mail van Amphia waarin staat dat u een account bij FibriCheck aan moet te maken. En u krijgt een e-mail van FibriCheck met daarin de inlogcode voor de app.
- Let op: er zijn geen kosten voor u, omdat het op voorschrift is van het ziekenhuis.
- U hoeft nog niet meteen te starten met meten. U gaat pas meten als u via mijnAmphia een bericht krijgt.

Het meten

- Ga een paar minuten rustig zitten
- Open de app
- Leg uw vinger op de cameralens van uw telefoon. Dan begint de meting
- Het meten duurt 60 seconden
- Beweeg zo min mogelijk tijdens de meting
- Na de meting beantwoordt u een paar korte vragen
- U ziet een resultaat in de FibriCheck app.
- Het resultaat is 'Regelmatig' of 'Mogelijk onregelmatig'.

Instructie FibriCheck-app

Bekijk hier de instructie voor het meten via de FibriCheck-app.
(<https://www.amphia.nl/folders/instructie-fibrichcek-hartritme-thuismeten-na-pvi>)

Hernieuwde en/of aanhoudende klachten?

Wat te doen bij hernieuwde en/of aanhoudende klachten van onregelmatig hartritme na ablatie behandeling?

Houd er rekening mee dat de eerste drie maanden na de behandeling zijn om te herstellen. In deze periode kunnen nog hartritmestoornissen optreden, zoals atriumfibrilleren. Dit betekent niet meteen dat de behandeling niet goed heeft gewerkt. De littekens van de behandeling hebben tijd nodig om te genezen. Vaak stopt de hartritmestoornis vanzelf binnen 24 uur.

Mocht u een rode (onregelmatige) meting hebben in de FibriCheck-app, hoeft u dit niet extra door te geven. Neem uw medicatie volgens voorschrift en wacht de controle in de polikliniek af.

Vanaf 1 maand vóór uw controleafspraak ontvangt u via mijnAmphia herinneringen om een meting te doen. Deze metingen zijn belangrijk voor uw bezoek aan de polikliniek. Met deze gegevens beoordelen we tijdens uw controle hoe de behandeling is gegaan.

Contact

Gezondheidsklachten

Wij bekijken de metingen tussendoor meestal niet. Als u aanhoudende klachten heeft en daar last van heeft, neem dan contact op met de [polikliniek cardiologie](#).()

Als u spoedeisende klachten heeft als gevolg van de hartritmestoornis moet u uw huisarts waarschuwen of in geval van nood 112 bellen. Spoedeisende klachten zijn bijvoorbeeld:

- Aanhoudende pijn op de borst
- Hevige benauwdheid
- Wegrakingen

Uw (huis)arts zal u advies geven of, indien noodzakelijk, overleggen met de dienstdoende cardioloog

Heeft u technische vragen over de FibriCheck-app, dan kunt u FibriCheck bereiken via [help.fibrichck.com](mailto:support@fibrichck.com), mail naar support@fibrichck.com of bel +32 11 48 59 53. Bij overige vragen kunt u contact opnemen met het Digipunt van Amphia via 076 - 595 29 99.

Meer lezen over cardiologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling cardiologie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/hartcentrum-cardiologie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/hartcentrum-cardiologie)