

Histamine provocatietest

Inleiding

Binnenkort wordt u in ons ziekenhuis verwacht voor een **histamineprovocatietest**. Deze vindt plaats op de afdeling longgeneeskunde van het Amphia ziekenhuis, in Breda of Oosterhout. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn.

In deze folder leest u waar het onderzoek voor is en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een histamine-provocatietest?

Mensen met 'overgevoelige' luchtwegen hebben eerder last van luchtwegklachten. Met dit onderzoek meten we de gevoeligheid van uw luchtwegen en hoe gevoelig ze precies zijn.

1. Voorbereiding

Een goede voorbereiding is belangrijk. Daarom vragen wij u onderstaande informatie aandachtig door te lezen.

Het is belangrijk dat u vooraf bepaalde medicijnen niet inneemt. Allergietabletten en hooikoortstabletten horen hier ook bij.

Voor een compleet overzicht leest u de folder: [medicatiegebruik longfunctieonderzoek \(http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek\)](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek).

Wanneer u deze medicatie wel heeft gebruikt kan het onderzoek niet doorgaan

Daarnaast vragen wij u het volgende:

- Draag makkelijk zittende kleding.
- Kom uitgerust aan. Verricht geen zware inspanning binnen twee uur voor het onderzoek.
- Rook niet binnen één uur voor het onderzoek. Hiermee wordt ook vaperen, e-sigaret- en waterpijpegebruik bedoeld.
- Gebruik geen bedwelmende middelen binnen 8 uur voor het onderzoek.

Neemt u contact met ons op in de volgende gevallen:

- Als u twijfelt of u moet stoppen met medicatie.
- Als het stoppen van de medicijnen problemen voor u oplevert.
- Als u andere medicijnen voor de longen gebruikt dan in de folder staan beschreven.

- Wanneer u in de afgelopen zes weken de volgende soorten medicatie heeft gebruikt:
 - (Extra) prednison
 - een antibioticakuur of
 - tricyclische antidepressiva: welke dit zijn leest u in de folder: [medicatiegebruik longfunctieonderzoek](http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek)(<http://www.amphia.nl/folders/longgeneeskunde-medicatielijst-voor-het-onderzoek>).

2. Naar het ziekenhuis

U gaat voor dit onderzoek naar de polikliniek Longgeneeskunde. In uw uitnodiging staat aangegeven op welke locatie u moet zijn:

- Locatie Amphia Breda: Route 50.
- Locatie Amphia Oosterhout: Functieafdeling 53

Meld u zich aan bij de aanmeldzuil of de balie, voordat u in de ontvangstruimte plaatsneemt.

3. Het onderzoek

Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op uw neus. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist precies wat u moet doen.

Deze vraagt u eerst om zo diep mogelijk in te ademen en dan zo hard en lang mogelijk uit te blazen. Vervolgens ademt u via een apparaat een zoutoplossing in. Om te zien of u hierop reageert laten we u weer diep inademen en hard uitblazen. Wanneer uw luchtwegen hier niet op reageren, wordt begonnen met de histamine-provocatietest.

Via een apparaat laten we u een zeer kleine concentratie histamine inademen. Met een korte blaastest meten we vervolgens of de luchtwegen hierop reageren. Is dit niet het geval, dan verhogen we de concentratie histamine en voert u de korte blaastest nogmaals uit. Hier gaan we mee door tot uw luchtwegen voldoende hebben gereageerd of de hoogste dosis histamine is gegeven.

Histamine kan klachten geven als een benauwd gevoel of hoesten.

U krijgt na de histamineprovocatietest een medicijn om in te ademen dat de luchtwegen weer ontspant. Hierdoor verdwijnt de benauwdheid. Ook deze reactie (verbetering van de longfunctie) meten we met de blaastest, nadat het medicijn goed is ingewerkt.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Zowel het longfunctieonderzoek, de zoutoplossing, de histamine als de medicatie zijn niet schadelijk.

4. Na het onderzoek

Na het onderzoek hoeft u niet speciaal iets te doen of laten.

U mag uw eigen medicatie weer innemen.

5. Uitslag

U krijgt de uitslag van uw arts, tijdens een volgende afspraak.

Bent u ziek, verhinderd of heeft u nog vragen?

Bel ons, wij helpen u graag. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur, op telefoonnummer 076 595 3030.

Meer lezen over longgeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Longgeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/longgeneeskunde)