

Neusprovocatietest

Over allergie

Er zijn verschillende typen allergische reacties. De meest voorkomende reactie is de zogenaamde type-1 of directe reactie. Stoffen die zo'n reactie kunnen veroorzaken heten allergenen. Allergenen die in de binnen- of buitenlucht voorkomen (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren, schimmelsporen) veroorzaken veelal klachten van neus, ogen, huid of longen.

Een allergie voor één of meerdere allergenen kan de arts aantonen door een huidtest of een bloedonderzoek. Een positieve uitslag bij een dergelijke test betekent niet automatisch dat dit allergeen de oorzaak is van de betreffende klachten. Om dit te kunnen aantonen is aanvullend onderzoek nodig, een provocatietest.

Waarom een neusprovocatietest?

Door een neusprovocatietest is een indruk te verkrijgen van de reactie van het neusslijmvlies op het allergeen en niet-allergische prikkelende stoffen.

Hoe verloopt de test?

Tijdens de test kijkt de laborant eerst naar de doorgankelijkheid van uw neus. Vervolgens krijgt u een histaminespray in de neus toegediend om vast te stellen of het slijmvlies gevoelig is voor niet-allergische prikkels. De laborant test opnieuw de doorgankelijkheid van uw neus. Daarna krijgt u een spray in de neus toegediend van een oplossing van het te onderzoeken allergeen. Opnieuw test de arts de doorgankelijkheid. De tussenpauze tussen de sprays is 5 à 10 minuten.

De hoeveelheid sprays die u toegediend krijgt is afhankelijk van de reactie van uw neus. Als het neusslijmvlies gevoeliger is, zal de neus sneller reageren en kan de test eerder gestaakt worden. De test is niet pijnlijk.

De volgende reacties kunnen optreden:

- geen;
- u gaat niezen;
- uw neus gaat lopen;
- uw neus gaat dichtzitten;
- u voelt slijm in de keel lopen;
- uw ogen gaan tranen en/of prikken en/of jeuken;
- u krijgt een vol gevoel in uw hoofd;
- u krijgt een drukkend gevoel in uw voorhoofd.

Let op: tijdens de test mag u de neus niet 'ophalen'!

Wat zijn de bijwerkingen?

De neusprovocatietest is een veilige test. Natuurlijk kunt u klachten verwachten zoals niesbuien, jeuk in uw neus en uw ogen, een neusverstopping, een loopneus, en een drukkend gevoel in de neusbijholten. Meestal verdwijnen deze symptomen snel.

Er is een (zeer gering) risico dat een patiënt tijdens de test een sterke allergische reactie krijgt (anafylaxie). Daarom is er altijd een arts in de nabijheid om dit adequaat te behandelen.

Als er na langere tijd allergische klachten zijn ontstaan moet u direct in contact treden met uw arts. Op kantoor tijden belt u naar de polikliniek. Buiten kantoor tijden en in het weekend belt u naar het ziekenhuis. Telefoon: 076 595 5000. U laat zich dan doorverbinden met de dienstdoende KNO-arts of longarts (afhankelijk van welke specialist voor u de test heeft aangevraagd).

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Het is van belang voor de beoordeling van de neusprovocatietest dat u met name de oraal (via tabletten of drank) gebruikte 'anti-allergische' geneesmiddelen op tijd staakt. Op de volgende pagina treft u een tabel aan waarin medicijnen staan.

U moet minimaal 3 dagen van tevoren stoppen met:

Medicijn	Merknaam
Acrivastine	Semprex
Alimemazine	Nedeltran
Cetirizine	Zyrtec
Cinnarizine	Cinnipirine
Clemastine	Tavegil
Cyclizine	Marzine
Cyproheptadine	Periactin
Deptropine	Deptropine FNA
Desloratidine	Aerius
Dexchlorfeniramine	Polaramine
Dimenhydrinaat	Dramamine
Dimetidine	Fenistil
Ebastine	Kestine
Fexofenadine	Telfast
Hydroxyzine	Atarax/Navicalm
Ketotifen	Zaditen
Levocetirizine	Xyzal
Loratidine	Claritine/Allerfree
Mebhydroline	Incidal
Meclozine	Suprimal
Mizolastine	Mizollen
Oxatomide	Tinset
Oxomemazine	Doxergan
Promethazine	Phenergan

Medicijn	Merknaam
Terfenadine	Triludan Forte Nasonex Flixonase Rhinocort Avamys

Neussprays moet u in overleg met uw behandelend arts minimaal 1 week van tevoren stoppen.

Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Meer lezen over keel-, neus- en oorheelkunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling KNO \(Keel-, Neus- en Oorheelkunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/kno) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/kno>)