

## Behandeling nervus medianus

U bent verwezen naar de afdeling Pijngeneeskunde in verband met uw pijnklachten. De anesthesioloog pijnspecialist of uw neuroloog heeft met u gesproken over een zenuwbehandeling bij de pols. Dit heet ook een behandeling van de nervus medianus. Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen en daardoor uw functioneren te verbeteren.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding, uitvoering en de resultaten van een zenuwbehandeling bij de pols.

### Wat is een behandeling van de nervus medianus?

De nervus medianus is de middelste zenuw in uw pols. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm. Wanneer er iets mis is met deze zenuw, kunt u last krijgen van pijn en/of tintelingen, vooral in de middelste vingers van de hand. Zenuwen spelen een belangrijke rol bij pijnsignalen. Zenuwen geven deze signalen door aan de hersenen. Bij een zenuwbehandeling beïnvloedt de anesthesioloog pijnspecialist deze doorgeef functie. Het brein krijgt dus minder pijnsignalen waardoor u in veel gevallen minder pijn ervaart. Hoe lang de behandeling werkt, is bij iedereen verschillend. Dat is moeilijk te voorspellen.

## Vorbereiding

Uw anesthesioloog pijnspecialist of neuroloog beoordeelt of u in aanmerking komt voor een behandeling van de nervus medianus ter hoogte van de pols. Indien u beiden achter de behandeling staat, wordt u aangemeld voor deze behandeling.

De afdeling Pijngeneeskunde neemt contact met u op over: de geplande datum, uw medicijnen en de afdeling waar u zich mag melden. Op de afdeling Pijngeneeskunde is het nu ook mogelijk dat u direct na het gesprek met de anesthesioloog pijnspecialist behandeld wordt. Ook bestaat de mogelijkheid dat de verwijzer de behandeling reeds heeft uitgelegd, zodat er direct tot een behandelafpraak overgegaan kan worden. Dit hoort u van te voren.

### Belangrijk

- Als u bloedverduunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan zowel uw verwijzer, als uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Uw andere medicijnen mag u blijven gebruiken zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor uw pijnmedicatie.
- De griepvaccinatie mag niet plaatsvinden 2 dagen voor en 2 dagen na de behandeling. Andere vaccinaties, zoals reisevaccinaties, mogen niet plaatsvinden 2 weken voor en 2 weken na de behandeling.

# De behandeling

## De opname

U mag zich samen met uw begeleider melden in de wachtruimte, zoals vermeld in uw afsprakenbrief. De aanmeldtijd is niet de starttijd van de behandeling. Zodra u aan de beurt bent wordt u opgeroepen om naar de poli Pijn geneeskunde te komen, op de eerste verdieping. Hier wordt u door ons ontvangen en meegenomen naar de behandelkamer.

*Let op:* informeer uw anesthesioloog pijnspecialist als u zwanger bent.

De behandeling duurt ongeveer 10 tot 30 minuten. De totale opname duurt gemiddeld 1 tot 2 uur. De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek Pijn geneeskunde.

## De uitvoering

Tijdens de behandeling zit u in een stoel of op de behandelbank en krijgt u een injectie aan de binnenkant van uw pols. De anesthesioloog pijnspecialist spuit een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel in. De ontstekingsremmers verminderen de zwelling en de irritatie van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte, waardoor de pijn kan verminderen.

# Na de behandeling

Na de behandeling houden wij u even ter observatie op onze afdeling. U heeft een pleister op de prikplaats. Een kwartier na de behandeling mag u deze verwijderen. Als u zich goed voelt mag u na een halfuur weer naar huis.

Bent u gestopt met bloedverduuners, dan begint u weer op de avond van de behandeling (of de ochtend hierna indien u deze medicatie normaal in de ochtend inneemt).

Het kan zijn dat uw hand en/of vingers doof aanvoelen. Ook kan tijdelijk de kracht verminderd zijn. Let u dus op met het vastpakken van bijvoorbeeld een warme kop of beker.

## Het resultaat

Het resultaat kunt u direct merken door de lokale verdoving. Deze werkt echter uit en dan moet het lichaam de kans krijgen te reageren op de medicijnen die zijn ingespoten. U kunt het effect na 4 tot 6 weken goed beoordelen. Sommige mensen merken al eerder effect. Het komt ook voor dat aanvullende behandelingen nodig zijn.

Na ongeveer 6 weken komt u terug op de polikliniek of wordt u gebeld om het resultaat met u te bespreken. Het kan ook zijn dat u terugverwezen wordt naar uw oorspronkelijke behandelaar, zoals de neuroloog of orthopeed.

## Bijwerkingen

De behandeling kan, ondanks onze zorgvuldige uitvoering, een aantal bijwerkingen met zich meebrengen:

- Het kan zijn dat u last krijgt van napijn, als de verdoving is uitgewerkt. Deze kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Zo nodig kan, in overleg met uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts, een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Na de behandeling kan de huid op de behandelde plaats wat gevoellozer zijn of aanvoelen als een blauwe plek. Meestal is dit na een paar weken weer weg. Sommige mensen houden hier lang last van.
- Allergische reactie op een van de gebruikte middelen: tot 2 dagen na de behandeling kunt u last krijgen van jeuk, huiduitslag en mogelijke kortademigheid en bloeddrukdaling. Waarschuw in dat geval uw huisarts. Hij kan beoordelen welke behandeling noodzakelijk is.
- Zowel bij mannen als vrouwen kunnen er na de behandeling opvliegers optreden. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.
- Indien u koorts in combinatie met toegenomen pijnklachten bij de plaats van de behandeling krijgt, waarschuw dan uw anesthesioloog pijnspecialist of huisarts.

## Leefregels

- U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de anesthesioloog pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.
- Het is altijd goed om te stoppen met roken en te zorgen voor een lichaamsgewicht passend bij uw lengte, leeftijd en geslacht.
- Op de eerste dag van de behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u dus voor vervoer.

## Contact

De afdeling Pijngeneeskunde is geopend van maandag tot en met vrijdag van tussen 08:30 - 11:30 en tussen 13:00 - 16:00. Telefonisch zijn wij te bereiken op (0162) 320 70 40.

Meer lezen over Pijngeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Pijngeneeskunde \(https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/pijngeneeskunde)