

## NO-meting

### Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de longfunctieafdeling van Amphia voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Op de afsprakenbrief staat aangegeven op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na.

### Wat is de NO-meting?

Bij een NO-meting wordt het stikstofgehalte in de uitgeademde lucht gemeten. Dit om te kijken of er een mogelijke ontstekingsreacties in de luchtwegen aanwezig zijn.

### Hoe kunt u zich voorbereiden?

- Voorafgaand aan het onderzoek moet u één uur nuchter zijn.
- U mag wel water of thee drinken. Eén uur voor het onderzoek zo weinig mogelijk inspanning verrichten.
- Drie uur voor het onderzoek niet meer roken.

### Hoe wordt het onderzoek verricht?

De analist zal u vragen om helemaal uit te ademen. Daarna via een apparaatje diep in te ademen en vervolgens hierin ook weer uit te blazen met een constante snelheid/kracht.

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt maximaal 10 minuten.

### Wanneer krijgt u de uitslag?

De specialist zal de resultaten van de onderzoeken met u bespreken tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

### Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

#### *Longfunctieafdeling:*

- Amphia Breda, Route 50, wachtruimte 2  
T (076) 595 30 30
- Amphia Oosterhout, Functieafdeling 53  
T (0162) 32 72 95

### Bent u ziek of verhinderd?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de longfunctieafdeling van de locatie waar het onderzoek plaats zou vinden.