

## Inspanningstest fietsergometrie

### Fietsergometrie

#### Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de longfunctieafdeling van Amphia voor één of meerdere longfunctieonderzoeken. Op de afsprakenbrief staat aangegeven op welke locatie u moet zijn. Vraag het anders voor de zekerheid na.

#### Wat is een fietsergometrie?

Dit onderzoek bepaald tot welke maximale lichamelijke inspanning u in staat bent. Het geeft aan hoe uw bloedcirculatie, hart, ademhaling en spieren reageren op inspanning.

#### Hoe kunt u zich voorbereiden?

- U hoeft niet te stoppen met uw medicijnen
- Zo min mogelijk inspanning verrichten voorafgaande aan de test. Dus niet te voet of met de fiets komen.
- Wij raden u aan gemakkelijk zittende kleding en platte schoenen aan te trekken of mee te nemen. Voor de test is het nodig dat u uw bovenlichaam ontbloot. Een jurk of ander kledingstuk aan één stuk is niet handig.
- Probeer voorafgaand aan het onderzoek iets te hebben gegeten en/of gedronken.

#### Hoe wordt het onderzoek verricht?

Vooraf aan het onderzoek wordt eerst een spirometrie flow-volume geblazen. Vervolgens wordt er bloed geprikt. Vervolgens neemt u plaats op de hometrainer en wordt de bloeddruk gemeten, een hartfilmpje gemaakt en krijgt u een mondkapje voor om uw ademhaling te meten. U gaat vervolgens een aantal minuten met opbouwende belasting fietsen. Bij de maximale belasting voor u, wordt er weer bloed geprikt. Daarna kunt u zonder belasting rustig uit fietsen.

Na de test kunt u zich opfrissen, er zijn handdoeken en washandjes op de afdeling aanwezig.

#### Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten.

#### Wanneer krijgt u de uitslag?

De specialist zal de resultaten van de onderzoeken met u bespreken tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

#### Vragen?

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

*Longfunctieafdeling:*

- Locatie Molengracht Route 50, wachtruimte 2  
T (076) 595 30 30

**Bent u ziek of verhinderd?**

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de longfunctieafdeling van de locatie waar het onderzoek plaats zou vinden.