

Gehecht en dan?

Instructies bij hechtdraad, wondlijm en hechtpleisters

U heeft vandaag de spoedeisende hulp of ziekenhuispost bezocht voor behandeling van een wond.

U heeft op de spoedeisende hulp of ziekenhuispost algemene instructies gekregen over de verzorging van de wond. In deze folder kunt u de instructies nog eens nalezen. Soms zijn er afwijkende instructies. Als dit bij u het geval is, dan bent u hier persoonlijk door uw behandelend arts op de spoedeisende hulp over ingelicht.

Hechtdraad

- Houd de wond en het verband ongeveer 3 dagen droog en schoon. Indien het verband iets doorlekt, kunt u dit bijverbinden door een schone zwachtel om het al aangebrachte verband te wikkelen. Een zwachtel is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.
- Het verband mag na 3 dagen verwijderd worden, zo nodig kunt u een ander verband of pleister op de wond aanbrengen.
- U mag na 3 dagen weer douchen. Het is geen probleem dat de wond nat wordt, wel is het belangrijk dat u de wond goed droog dept (niet wrijven).
- Langdurig contact met water (baden, zwemmen en afwassen) wordt u afgeraden totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- Gebruik geen zalf, crème of haarspray op de wond i.v.m. irritatie en/of infectie gevaar.
- Uw wond heeft rust nodig om te genezen. Indien u een wond aan uw arm of hand heeft, raden wij u aan deze 2 à 3 dagen hoog te houden en rust te geven door het gebruik van een mitella. Als u gaat slapen dient u de mitella af te doen.
- Doordat u een wond en/of verband heeft, bestaat er mogelijk een beperkte functie, waardoor deelname aan het verkeer onverantwoord wordt. Uw verzekering keert mogelijk niet uit wanneer u in een schadegeval betrokken raakt. Aangeraden wordt, om bij uw verzekeringsmaatschappij hierover informatie in te winnen.
- Uw behandeld arts heeft met u besproken waar en wanneer u de draadhechtingen kunt laten verwijderen.

Hechtpleisters

- Houd de wond ongeveer 5 dagen droog en schoon.
- Na deze 5 dagen mag u weer douchen. Het is geen probleem dat de wond nat wordt, wel is het belangrijk dat u de wond goed droog dept (niet wrijven).
- Langdurig contact met water (baden, zwemmen en afwassen) in de eerste 7 dagen na de wondbehandeling wordt u afgeraden.
- Gebruik geen zalf, crème of zeep op de hechtpleisters, omdat de pleisters dan los laten.
- Als een klein stukje van een pleister los laat van de huid, mag u deze niet verwijderen. Eventueel kunt hierover een extra pleister plakken. U dient te wachten totdat de pleisters in zijn geheel vanzelf los laten.
- Dit zal na 7 tot 10 dagen na het aanbrengen van de pleisters het geval zijn.

Wat te doen bij problemen met uw wond?

Het is mogelijk dat uw wond erg nabloedt, de wond open springt of dat er zich tekenen van infectie voordoen (roodheid van de huid, toenemende pijn en/of afvloed van pus).

Mocht dit zich bij u voordoen, dan kunt u zich (telefonisch) wenden tot de volgende afdelingen:

- Binnen kantooruren tot de polikliniek waar u een vervolgspraak heeft staan.
- Buiten kantooruren tot de spoedeisende hulp, indien u een vervolgspraak in het ziekenhuis heeft staan. Zie de achterzijde van deze brochure voor de telefoonnummers.
- Indien u geen vervolgspraak heeft staan, dan kunt u zich wenden tot uw huisarts.

Wat te doen bij pijn aan uw wond?

U mag paracetamol nemen als pijnstillers. Toegestane doseringen kunt u nalezen op de bijsluiter. Ook hoog houden (mitella) en rust nemen hebben een pijnstillende werking.

Waar kunt u terecht met problemen en/of vragen?

U kunt contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

T (076) 595 40 47

Meer lezen over spoedeisende hulp in Amphibia?

[Ga naar afdeling SEH](https://www.amphia.nl/afdelingen/seh) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/seh>)