

## Gehecht en dan?

### Instructies bij hechtdraad, wondlijm en hechtpleisters

U heeft vandaag de spoedeisende hulp of ziekenhuispost bezocht voor behandeling van een wond.

U heeft op de spoedeisende hulp of ziekenhuispost algemene instructies gekregen over de verzorging van de wond. In deze folder kunt u de instructies nog eens nalezen. Soms zijn er afwijkende instructies. Als dit bij u het geval is, dan bent u hier persoonlijk door uw behandelend arts op de spoedeisende hulp over ingelicht.

#### Hechtdraad

- Houd de wond en het verband ongeveer 3 dagen droog en schoon. Indien het verband iets doorlekt, kunt u dit bijverbinden door een schone zwachtel om het al aangebrachte verband te wikkelen. Een zwachtel is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.
- Het verband mag na 3 dagen verwijderd worden, zo nodig kunt u een ander verband of pleister op de wond aanbrengen.
- U mag na 3 dagen weer douchen. Het is geen probleem dat de wond nat wordt, wel is het belangrijk dat u de wond goed droog dekt (niet wrijven).
- Langdurig contact met water (baden, zwemmen en afwassen) wordt u afgeraden totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- Gebruik geen zalf, crème of haarspray op de wond i.v.m. irritatie en/of infectie gevaar.
- Uw wond heeft rust nodig om te genezen. Indien u een wond aan uw arm of hand heeft, raden wij u aan deze 2 à 3 dagen hoog te houden en rust te geven door het gebruik van een mitella. Als u gaat slapen dient u de mitella af te doen.
- Doordat u een wond en/of verband heeft, bestaat er mogelijk een beperkte functie, waardoor deelname aan het verkeer onverantwoord wordt. Uw verzekering keert mogelijk niet uit wanneer u in een schadegeval betrokken raakt. Aangeraden wordt, om bij uw verzekeringsmaatschappij hierover informatie in te winnen.
- Uw behandeld arts heeft met u besproken waar en wanneer u de draadhechtingen kunt laten verwijderen.

#### Hechtpleisters

- Houd de wond ongeveer 5 dagen droog en schoon.
- Na deze 5 dagen mag u weer douchen. Het is geen probleem dat de wond nat wordt, wel is het belangrijk dat u de wond goed droog dept (niet wrijven).
- Langdurig contact met water (baden, zwemmen en afwassen) in de eerste 7 dagen na de wondbehandeling wordt u afgeraden.
- Gebruik geen zalf, crème of zeep op de hechtpleisters, omdat de pleisters dan los laten.
- Als een klein stukje van een pleister los laat van de huid, mag u deze niet verwijderen. Eventueel kunt hierover een extra pleister plakken. U dient te wachten totdat de pleisters in zijn geheel vanzelf los laten.
- Dit zal na 7 tot 10 dagen na het aanbrengen van de pleisters het geval zijn.

### **Wat te doen bij problemen met uw wond?**

Het is mogelijk dat uw wond erg nabloedt, de wond open springt of dat er zich tekenen van infectie voordoen (roodheid van de huid, toenemende pijn en/of afvloed van pus).

Mocht dit zich bij u voordoen, dan kunt u zich (telefonisch) wenden tot de volgende afdelingen:

- Binnen kantooruren tot de polikliniek waar u een vervolgspraak heeft staan.
- Buiten kantooruren tot de spoedeisende hulp, indien u een vervolgspraak in het ziekenhuis heeft staan. Zie de achterzijde van deze brochure voor de telefoonnummers.
- Indien u geen vervolgspraak heeft staan, dan kunt u zich wenden tot uw huisarts.

### **Wat te doen bij pijn aan uw wond?**

U mag paracetamol nemen als pijnstillers. Toegestane doseringen kunt u nalezen op de bijsluiter. Ook hoog houden (mitella) en rust nemen hebben een pijnstillende werking.

### **Waar kunt u terecht met problemen en/of vragen?**

U kunt contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

T (076) 595 40 47

Meer lezen over spoedeisende hulp in Amphibia?

[Ga naar afdeling SEH](https://www.amphia.nl/afdelingen/seh) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/seh>)