

## VNG Videonystagmografie

### VNG Videonystagmografie

#### Wat is een videonystagmografie (VNG)?

Een videonystagmografie (VNG) is een onderzoek bij duizeligheid. Bij duizeligheid maakt de oogbol een snelle horizontale beweging (nystagmus). Het VNG onderzoekt de werking van het evenwichtsorgaan, de evenwichtszenuw en het functioneren van de hersenen op het gebied van duizeligheid. Via analyse van de ogen, met behulp van een speciale bril, wordt de reactie van het evenwichtsstelsel tijdens verschillende testen gemeten. In deze bril zitten 2 camera's die uw oogbewegingen registreren, dus het is zeer belangrijk dat u uw ogen openhoudt gedurende het onderzoek.

#### Vorbereiding

Ter voorbereiding vragen wij u rekening te houden met het volgende:

- Gebruikt u de medicijnen Betahistine (Betaserc) of Cinnarizine? Stop het gebruik hiervan dan drie dagen voordat het onderzoek plaatsvindt. Deze medicijnen kunnen de testuitslag beïnvloeden. Tenzij de KNO-arts dit anders met u afspreekt.
- Ontbijt of lunch niet te zwaar. Het onderzoek kan misselijkheid veroorzaken.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen gezichtscrème, bovendien kan oogmake-up, met name mascara, het onderzoek nadelig beïnvloeden en is mascara dus niet toegestaan.
- Breng zo mogelijk een begeleider mee. U kunt mogelijk tot maximaal een uur na het onderzoek duizelig zijn.
- Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent. Als u bent verhinderd, kunt u telefonisch contact opnemen met de poli Neurologie (T) 076 595 30 26.

#### Onderzoek

U krijgt een zogenaamde videobril op het hoofd aangemeten die passend wordt gemaakt door middel van klittenband. Vervolgens vindt de registratie plaats aan de hand van verschillende testen:

- Kijk-onderzoek: u kijkt verschillende kanten op en volgt lichtpatronen.
- Calorisch onderzoek: hierbij worden uw oren beurtelings gespoeld met koud water en daarna met warm water.

Indien nodig en aangevraagd een:

- Houding-onderzoek: u gaat in verschillende houdingen zitten en liggen.

Vooraf bij het calorisch onderzoek kunt u duizelig of zelfs misselijk worden. Dat is echter meestal weer

snel over. Het onderzoek duurt maximaal 1,5 uur. Zonder calorisch onderzoek duurt het hele onderzoek uiteraard korter.

### **Uitslag**

U krijgt direct na het onderzoek geen uitslag. De laborant kijkt alleen of het onderzoek technisch geslaagd is. U krijgt de uitslag van de specialist als u weer op het spreekuur komt. Hiervoor heeft u al een afspraak, is er nog geen afspraak gepland? Zorg er dan voor dat er enkele werkdagen tussen de nieuwe afspraak en het VNG-onderzoek zitten.

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

U vindt de afdeling KNF op de polikliniek Neurologie. Volg route 10 en neem plaats in wachtkamer 4 nadat U zich heeft aangemeld.