

## Informatie over poliklinische handchirurgie

### Inleiding

U heeft een afspraak gemaakt op de poliklinische operatiekamers Orthopedie van Amphia. In deze brochure kunt u lezen wat u tijdens uw bezoek aan de poliklinische operatiekamer kunt verwachten. Het is belangrijk dat u deze brochure leest en meeneemt naar het ziekenhuis. Wat kunt u verwachten? Het gaat om een ingreep/operatie waarvoor u korte tijd in het ziekenhuis bent. Na de behandeling kunt u vrijwel direct naar huis. Door de plaatselijke verdoving kunt u zich na afloop wat duizelig voelen. U mag na de behandeling niet deelnemen aan het verkeer. Niet alleen vanwege de duizeligheid, maar ook om verzekeringstechnische redenen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen. Uw begeleider kan op u wachten in de ontvangstruimte naast de operatiekamer.

### Welke locatie van Amphia?

Uw behandeling/ingreep vindt plaats op de poliklinische operatiekamer van Amphia Oosterhout. Adres: Pasteurlaan 9 4901 DH Oosterhout

### Hoe kunt u zich voorbereiden?

- Gebruikt u bloedverdunners? Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij / zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- U mag gewoon eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen. U kunt ringen, kettingen, armbanden en horloges het beste thuis laten.
- Bij hand- en polsoperaties is het nodig dat de nagels kort, schoon en zonder lak-/kunstnagels zijn.
- Tevens mag u geen wondjes op de hand hebben.
- Wij vragen u geen bodylotion, crème of make-up te gebruiken op de plaats waar de ingreep uitgevoerd zal worden.
- Het valt aan te raden donkere kleding te dragen welke vies mag worden aangezien de mogelijkheid bestaat dat er wat bloed of desinfectiemiddel op de kleding komt.
- Geld en waardepapieren kunt u beter thuislaten.

### Waar kan ik mij melden voor de ingreep?

U kunt zich melden bij de receptie in de centrale hal. Daar wordt u doorverwezen naar de wachtkamer

van de behandelkamer. Probeer minimaal 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.

### **Wachttijd**

De medewerkers proberen de wachttijden zoveel mogelijk te beperken. Helaas zijn wachttijden niet altijd te voorkomen. Lopen andere behandelingen uit dan zal de assistente u vertellen hoe lang de wachttijd ongeveer is.

### **De ingreep**

U wordt door een verpleegkundige naar een operatiekamer gebracht. In de kleedruimte kunt u uw jas en eventueel andere kleding uittrekken. Ook andere spullen kunt u hier veilig achterlaten. Daarna wordt aan u gevraagd plaats te nemen op een behandeltafel. De behandelaar plaatst een felle lamp boven het lichaamsdeel waar de ingreep plaatsvindt.

De orthopedisch chirurg of arts-assistent neemt wat vragen met u door en markeert en verdooft het operatiegebied, maakt de incisie plaats goed schoon en bedekt deze met een groene doek. De prikken van de verdoving zijn te vergelijken met een verdoving zoals de tandarts deze geeft. Dit zal even pijnlijk zijn. Daarna voelt u echter geen pijn meer. U merkt wel dat u behandeld wordt.

Soms is bloedleegte nodig. Dat wil zeggen dat de operatie plaatsvindt in een bloedloos gebied. Het bloed wordt uit het operatiegebied weggemasseerd en met een opgepompte bloeddrukband het gebied 'bloedleeg' gehouden. Zo'n bloedleegte band geeft een strak gevoel om de arm of het been. Aan het eind van de ingreep wordt de band weer verwijderd, zodat het bloed weer kan doorstromen.

### **Hoe lang duurt de ingreep?**

Dit varieert van 15 tot 20 minuten afhankelijk van de ingreep.

### **Na de ingreep**

Na de ingreep hoort u wat u thuis wel en niet mag doen en wat de eventuele vervolgspraken zijn. Tijdens de controleafspraak verneemt u, indien van toepassing, ook de uitslag van het weefselonderzoek.

In het algemeen duurt het minimaal 3 maanden voordat u resultaat bemerkt.

U mag na de ingreep niet aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan begeleiden.

Bij een ingreep aan de hand gaat u met een mitella naar huis.

U kunt het beste de hand regelmatig hoog houden om zwelling in de hand zoveel mogelijk te voorkomen.

U kunt gewoon douchen, de pleister kan blijven zitten.

Als de wond na 48 uur droog is, mag de pleister afblijven.

Als de wond gaat bloeden, kunt u het beste met een schone doek 10 minuten op de wond drukken.

### **Last van pijn?**

Na een ingreep aan de hand/pols duurt het ongeveer vier tot zes uur tot de verdoving is uitgewerkt. Het is mogelijk dat u last krijgt van napijn. Als u hier veel last van heeft, kunt u een pijnstillert innemen. Het beste kunt u 2 tabletten Paracetamol nemen. Het is raadzaam om deze pijnstillers voor de ingreep alvast in huis te hebben.

**Neem geen Aspirine.** Aspirine werkt bloedverdunnend en kan een nabloeding veroorzaken.

### **Afspraak afzeggen?**

Heeft u een afspraak voor de operatie gemaakt en bent u onverhoopt verhinderd, laat dat dan zo snel mogelijk weten. Tussen 13.30 en 15.30 uur kunt u bellen met de afdeling Opname op telefoonnummer (076) 595 30 84. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

### **Heeft u vragen?**

Op de dag van de ingreep kunt u uw vragen stellen aan de orthopeed, arts-assistent of aan een verpleegkundige.

Zijn er voorafgaande aan de ingreep of nadien nog vragen of problemen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie of uw huisarts.

Telefoon polikliniek Orthopedie: (076) 595 30 80

### **Goed om te weten**

#### **MRSA bacterie**

Als u de afgelopen twee maanden in een buitenlands ziekenhuis bent geweest óf als u beroepsmatig contact heeft met levende varkens of kalveren of woonachtig bent op een varkens/vleeskalverenhoudery, is het belangrijk dat u dit vertelt vóór uw bezoek aan de polikliniek. U kunt dan namelijk een bepaalde bacterie, MRSA geheten, bij u dragen. U ondervindt daar meestal zelf geen hinder van, maar deze bacterie kan gevaarlijk zijn voor andere patiënten. Is bovenstaande situatie voor u van toepassing, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek.

### **Vragen**

Heeft u na uw bezoek aan de specialist nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek orthopedie.

Gelieve ons tijdens kantooruren te bellen:

Polikliniek Orthopedie (076) 595 30 80. Amphia Breda en Amphia Oosterhout .

Heeft u na uw operatie of opname nog vragen, mail deze dan naar [vsorthopedie@amphia.nl](mailto:vsorthopedie@amphia.nl) (<mailto:vsorthopedie@amphia.nl>) Wij streven ernaar om uw vragen binnen vier werkdagen te beantwoorden. Voor spoedvragen gelieve telefonisch contact te zoeken.

### **Tot slot**

Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Meer lezen over orthopedie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Orthopedie](https://www.amphia.nl/afdelingen/orthopedie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/orthopedie>)