

## Dormicum of roesje

Deze informatie is bedoeld voor patiënten die een slaapmiddel krijgen toegediend. Voorafgaand aan een onderzoek op de afdeling Endoscopie. In deze folder leest u wat u van dit slaapmiddel kunt verwachten.

### Waarom een roesje?

Door een roesje (sedatie) verloopt een onaangenaam onderzoek prettiger voor u. U bent dan minder bang, u voelt zich gemakkelijker en heeft minder pijn. Als u ontspannen bent, verloopt het onderzoek in het algemeen ook gemakkelijker. Een van de eigenschappen van het slaapmiddel is, dat u zich na afloop weinig of niets meer herinnert van het onderzoek en alles wat daaromheen gebeurd is. In de meeste gevallen bent u zelfs vergeten wat er kort voor de toediening van het slaapmiddel is gebeurd.

**Let op:** dit is geen narcose! Er is gekozen voor dit slaapmiddel omdat u aanspreekbaar blijft en kunt meewerken aan het onderzoek. Zoals uzelf omdraaien als dat gevraagd wordt.

### Waar moet ik rekening mee houden?

- Zorg dat iemand met u meekomt naar het ziekenhuis. Ofdat de assistente iemand kan bellen om u na het onderzoek naar huis te brengen.
- U kunt uw eigen kleding aanhouden tijdens het onderzoek. Het is raadzaam gemakkelijk zittende kleding aan te trekken. Draag (onder uw kleding) een T-shirt met korte mouwen, dit maakt het prikken van een infuusnaaldje makkelijker.
- Het effect van het slaapmiddel is minder bij mensen die normaal al slaapmiddelen of rustgevende medicijnen gebruiken. En het effect is minder bij mensen die regelmatig alcohol/drugs gebruiken. Meld dit aan de arts die het onderzoek met u afspreekt.
- Maak voor de rest van de dag geen afspraken. Een van de bijwerkingen van het slaapmiddel is dat u zich suf en/of slaperig kunt voelen.
- In verband met de patiëntenplanning is het niet mogelijk om op de dag van het onderzoek nog voor een roesje te kiezen.

### Wat gebeurt er op de dag van het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de afdeling Endoscopie. Een verpleegkundige neemt u mee naar de dagbehandeling. Hier bereidt de verpleegkundige u voor op het onderzoek. Na het onderzoek verblijft u ook op deze kamer om uit te slapen. De verpleegkundige controleert uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Er wordt een infuusnaaldje ingebracht. Daarna gaat u naar de behandelkamer waar het 'roesje' via het infuus wordt ingespoten. U zult zich al snel ontspannen en slaperig gaan voelen. Het onderzoek kan beginnen. Als het onderzoek ondanks het slaapmiddel toch

pijnlijk is, kan de arts er voor kiezen u ook extra pijnstilling te geven.

### **Wat gebeurt er na het onderzoek?**

Na het onderzoek wordt u terug gebracht naar uw kamer. U blijft hier onder controle tot u weer wakker bent. Dit duurt meestal 1 á 2 uur. De verpleegkundige verwijdert het infuus en na een lichte maaltijd kunt u met uw begeleider naar huis.

### **Adviezen**

De hierna genoemde adviezen gelden voor de **eerste 24 uur** na het onderzoek.

Verricht geen activiteiten waarbij coördinatie of alertheid nodig is. Bijvoorbeeld autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen, koken of klimmen. Als u een ongeval veroorzaakt bent u onverzekerd.

- Verblijf de dag van het onderzoek in het gezelschap van iemand anders;
- Neem geen belangrijke beslissingen zoals het tekenen van een contract, dure aankopen enzovoort;
- Gebruik geen alcohol/drugs;
- Neem contact op met de afdeling Endoscopie als u meer dan één maal braakt of zich anders gedraagt of voelt dan normaal.

### **Vragen?**

Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist.

Endoscopiecentrum: T (076) 595 5071

Buiten kantooruren kunt u bellen naar Spoedeisende Hulp: T (076) 595 50 00

Meer lezen over maag-, darm- en leverziekten in Amphia?

[Ga naar afdeling MDL](https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/mdl>)