

## Provocatietest kippenei dubbelblind

### Inleiding

U leest deze folder omdat uw kind misschien een kippenei-allergie heeft. Binnenkort vindt een test plaats om vast te stellen of het inderdaad een allergie is. U leest in deze folder wat een allergie is én wat de test inhoudt.

### Wat is een allergie?

Een allergie is een overgevoeligheidsreactie van het afweersysteem. Het lichaam reageert op stoffen van buiten het lichaam, die normaal niet een dergelijke reactie geven. Bij een allergische reactie komen stoffen als histamine vrij. Deze veroorzaken de allergische klachten.

### Verschijselen van een allergie

Kinderen kunnen op heel veel verschillende manieren op een kippenei reageren. Bijvoorbeeld met:

- huidverschijnselen: rode vlekjes, galbulten;
- verschijnselen van de luchtwegen: bijvoorbeeld niezen of piepen bij de ademhaling, of een plotseling optredende loopneus; verschijnselen van de maag en darmen: braken, darmkrampen, diarree;
- algemene verschijnselen: bijvoorbeeld dikke ogen, hevig huilen; een anafylaxie. Dat is een heftige reactie van het hele lichaam waarbij het kind vaak eerst rood en daarna bleek wordt. Bovendien voelt het klam en zweterig aan. Vaak zijn er ook benauwdheidsklachten en heeft het kind gezwollen ogen.

### Andere oorzaken

Bij veel van deze verschijnselen kun je denken aan een voedselallergie. Maar elk van de verschijnselen kan ook een andere oorzaak hebben. Om een voorbeeld te geven: de meeste kinderen met een loopneus hebben last van een verkoudheid en niet van voedselallergie. En ook niet alle huilende baby's hebben een voedselallergie. Tenzij het een heftige reactie (anafylaxie) is, dit wijst bijna altijd op een voedselallergie.

### Allergietest onbetrouwbaar

Vroeger dachten ze vaak dat een voedselallergie kon worden vastgesteld met een allergietest. Bijvoorbeeld via bloedonderzoek, of een huidpriktest. Helaas zijn deze tests onbetrouwbaar voor het vaststellen van voedselallergie. Want wat betekent een resultaat bij een bepaald voedingsmiddel tijdens de allergietest in het bloed of op de huidpriktest? Dit wijst er alleen op dat het kind IgE-antistoffen in zijn bloed heeft (in medische termen: het toont een sensibilisatie aan).

De meeste kinderen met een sensibilisatie voor een bepaald voedingsmiddel krijgen helemaal geen klachten als ze het voedingsmiddel eten. Deze kinderen met sensibilisatie maar zonder klachten noemen we tolerant.

**Aantonen is belangrijk** Bij verdenking op een allergie krijgt een kind vaak een dieet zónder het verdachte voedingsmiddel (een eliminatie-dieet). Maar als er niet echt sprake is van een allergie, dan krijgt het kind bepaalde noodzakelijke voedingsmiddelen misschien niet binnen. Dit kan dan weer de ontwikkeling van latere allergische klachten uitlokken. Daarom is aantonen van de allergie zo belangrijk.

**Het doel van de provocatietest** is te onderzoeken of er sprake is van een allergie. Eerst volgt uw kind een dieet. Als de allergische klachten hierdoor verdwijnen wordt het voedingsmiddel opnieuw toegediend om vast te stellen of uw kind een kippenei-allergie heeft. Ook kan het zo zijn dat uw kind nog nooit kippenei heeft gekregen. Ook dan kunnen we door middel van deze test vaststellen of uw kind een kippenei-allergie heeft .

### **Werkwijze:**

Uw kind bezoekt twee keer, op verschillende dagen, het ziekenhuis. De tijd tussen de bezoeken is minimaal een week. Tijdens één van deze bezoeken is er in de testvoeding (kruidkoek) kippenei verwerkt, de andere keer niet. De verpleegkundigen en artsen weten niet op welke dag de testvoeding met de kippenei gegeven wordt. Dit heeft als voordeel dat er gekeken wordt wat er gebeurt. Dit levert de meest betrouwbare resultaten op. De code van de kippeneiprovocatie wordt pas geopend 1 week na de laatste test. Op beide dagen zal de provocatie bestaan uit 8 stappen. De voeding zal met een tussenpozen van 30 minuten, in oplopende hoeveelheid worden toegediend. Na toediening van de laatste voeding volgt een observatieperiode van 2 uur. Tijdens deze periode kunnen er eventueel nog allergische reacties waargenomen worden. Uw kind mag tijdens de provocatie en de observatieperiode de kinderafdeling niet verlaten.

**Dag van de provocatie:** In de ochtend (7.00 uur) mag een ontbijt worden gebruikt. Hierna niets meer, behalve water.

**Tijdens de test** mag in principe niets anders dan de testvoeding gegeten worden. Op de 1e dag van de test zal uw kind worden gewogen en gemeten, en op beide dagen zal er een bloeddruk worden gemeten.

**1 week voorafgaand** aan de kippeneiprovocatie introduceert u dan geen nieuwe voedingsmiddelen of voer geen dieetwijzigingen door.

**Drie dagen voorafgaand** aan de provocatietest mag uw kind geen antihistaminica nemen, (Desloratadine, Levocetirizine, Xyzal, Zyrtec, Tavegil, Aerius enz.) dit kan de uitslag van de test beïnvloeden.

### **Meenemen**

Trek uw kind op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan. Neemt u ook reservekleding mee. Graag ook een lunchpakket voor uzelf, gezien de lange tijd van de test.

Enkele dagen na de test nemen we telefonisch contact met u op om te evalueren hoe het thuis is gegaan. U hoort dan ook of uw kind producten kan eten waar sporen van pinda's in zijn verwerkt.

### **Heeft u nog vragen?**

Stuur een e-mail naar: [kinderlonggeneeskunde@amphia.nl](mailto:kinderlonggeneeskunde@amphia.nl). (mailto:kinderlonggeneeskunde@amphia.nl)  
Wilt u daar uw telefoonnummer bij vermelden, zodat we u eventueel kunnen bellen?

Op de testdag dient u zich te melden op de polikliniek Kindergeneeskunde van Amphia te Breda. Hier haalt iemand u op om naar de kinderafdeling te gaan.

Meer lezen over kindergeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Kindergeneeskunde](https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)