

## Provocatietest koemelkeiwit dubbelblind

U leest deze folder omdat uw kind misschien een koemelkeiwitallergie heeft. Binnenkort vindt een test plaats om vast te stellen of het inderdaad een allergie is. U leest hier wat een allergie is én wat de test inhoudt.

### Wat is een koemelkeiwitallergie?

Een koemelkeiwitallergie is een abnormale reactie van het afweersysteem. Daarbij maakt het lichaam antistoffen aan tegen bepaalde eiwitten die in de koemelk zitten. Deze reactie komt vooral voor bij zuigelingen.

### Verschijnselen van een koemelkeiwitallergie

Kinderen kunnen op heel veel verschillende manieren op koemelk reageren. Bijvoorbeeld met:

- huidverschijnselen: rode vlekjes, galbulten;
- verschijnselen van de luchtwegen: bijvoorbeeld niezen of piepen bij de ademhaling, of een plotseling optredende loopneus; verschijnselen van de maag en darmen: braken, darmkrampen, diarree;
- algemene verschijnselen: bijvoorbeeld dikke ogen, hevig huilen; een anafylaxie. Dat is een heftige reactie van het hele lichaam waarbij het kind vaak eerst rood en daarna bleek wordt. Bovendien voelt het klam en zweterig aan. Vaak zijn er ook benauwdheidsklachten en heeft het kind gezwollen ogen.

Bij veel van deze verschijnselen kun je denken aan een voedselallergie. Maar elk van de verschijnselen kan ook een andere oorzaak hebben. Om een voorbeeld te geven: de meeste kinderen met een loopneus hebben last van een verkoudheid en niet van voedselallergie. En ook niet alle huilende baby's hebben een voedselallergie. Tenzij het een heftige reactie (anafylaxie) is, dit wijst bij een zuigeling bijna altijd op een voedselallergie.

### Aantonen is belangrijk

Bij verdenking op een allergie krijgt een kind vaak een dieet zónder het verdachte voedingsmiddel (een eliminatie-dieet). Maar als er niet echt sprake is van een allergie, dan krijgt het kind bepaalde noodzakelijke voedingsmiddelen misschien niet binnen. Dit kan dan weer de ontwikkeling van latere allergische klachten uitlokken. Daarom is aantonen van de allergie zo belangrijk.

### Eliminatie-provocatieproef

Er is maar één manier om uit te zoeken of uw kind allergisch reageert op koemelkeiwit. Dat is kijken wat er gebeurt als uw kind een voedingsmiddel gebruikt dat koemelk bevat. Dit gebeurt door middel van een vergelijkende uitlokkingsstest (eliminatie-provocatietest). Een kind met een allergie voor koemelkeiwit zal

zijn/haar allergie 'laten zien' als hij/zij het betreffende voedingsmiddel binnen krijgt.

### **Aantonen koemelkeiwitallergie**

De dubbelblinde placebo gecontroleerde voedselprovocatie (DBPGVP) is de meest betrouwbare manier om een voedselallergie aan te tonen of uit te sluiten. Bij een DBPGVP krijgt uw kind twee keer – met ongeveer een tussenpose van 10-14 dagen een testvoeding te drinken. De basis van de testvoeding is de huidige voeding van uw kind, waarbij aan één voeding koemelkeiwit toegevoegd is. Beide voedingen zien er hetzelfde uit en ze ruiken en smaken hetzelfde. Uw kind krijgt de voeding in opklimmende hoeveelheden.

### **Eerste testdag**

Uw kind krijgt tijdens de testdag een hoeveelheid voeding aangeboden. Het is de bedoeling dat uw kind genoeg trek heeft om dit op te drinken. Op de dag van de provocatietest thuis in de ochtend nog een volledige voeding geven.

Het kind krijgt de testvoeding in zeven opklimmende hoeveelheden. Tussen de eerste zit ongeveer twintig minuten. Na de test blijft u nog 2 uur ter observatie van uw kind. Ook al heeft uw kind klachten op de eerste testdag, er wordt altijd een tweede testdag gedaan, omdat het soms ook toeval kan zijn dat uw kind klachten heeft. Ook is het van belang dat (als uw kind klachten heeft op een van de testdagen) uw kind reproduceerbare klachten vertoont. Dat wil zeggen: als uw kind bijvoorbeeld voorheen klachten had van krampen, huilen en overstrekken, dan dient hij/zij diezelfde klachten weer te laten zien op de testdag met de daadwerkelijke voeding waaraan koemelkeiwit is toegevoegd.

### **Tweede testdag**

Ongeveer 10-14 dagen later vindt de tweede testdag plaats. Dan herhaalt zich dezelfde procedure als op de eerste testdag. Tijdens en na het drinken noteert de verpleegkundige nauwkeurig welke eventuele verschijnselen uw kind vertoont. Vooraf weet de verpleegkundige niet welke testvoeding koemelkeiwit bevat.

Ongeveer 1 week na de laatste testdag heeft u een belafpraak met de verpleegkundige. Tijdens dit gesprek hoort u wanneer uw kind koemelk heeft gekregen.

### **Meenemen**

Trek uw kind op de testdagen gemakkelijk zittende kleding aan. Neem bij kleine kinderen een omslagdoek mee. Verder dient u de fles of beker van uw kind mee te nemen. Het is niet nodig om eigen voeding voor uw kind mee te nemen. Neem wel iets te eten voor u zelf mee, gezien de lange tijd van de test. U mag echter niet op de kamer eten.

Wij vragen u om met 1 ouder te komen en geen andere kinderen mee te nemen naar het ziekenhuis.

### **Heeft u vragen?**

Stuur een e-mail naar: [kinderlonggeneeskunde@amphia.nl](mailto:kinderlonggeneeskunde@amphia.nl) (mailto:kinderlonggeneeskunde@amphia.nl). Wilt u daar uw telefoonnummer bij vermelden, zodat we u kunnen bellen?

Op de testdagen dient u zich om 8.00 uur te melden op de kinderafdeling, route 27 van Amphia te Breda.

Meer lezen over kindergeneeskunde bij Amphia?

[Ga naar afdeling Kindergeneeskunde](https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

