

Checklist 35 weken verloskundige

Checklijst controle 35 weken zwangerschap		
Naam verloskundige:	Datum:	Am:
<ul style="list-style-type: none"> • Doel en verloop van deze controle: voorbereiding op laatste weken zwangerschap, de bevalling en uw kraamtijd. • Gevoelens/beleving zwangere en partner, zn emotioneel ondersteunen. Vragen. • Aanbod emotionele ondersteuning herhalen. • Afweging borst- of flesvoeding. 		Paraaf
Kraamzorg <ul style="list-style-type: none"> • Check kraamzorg geregeld. Verloskundige nazorg regelen wij. Eventueel hulpmiddelen bij thuiszorg. • Check aanmelding opname. 		
Klachten (op indicatie) <ul style="list-style-type: none"> • Rug- of bekkenpijn. Vasthouden van vocht. Zorg voor beweging, leg benen hoog bij zitten of liggen. • Hypertensieve klachten. Neem contact op bij: plots vocht vasthouden met klachten van hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn en algehele malaise. • Harde buiken. Vaak: rustiger aan doen. • Contracties kunnen overgaan in voorweeën. 		

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Wanneer belt u naar de verloskamer?

- Als weeën frequent komen.
- Als vliezen breken. Groen/bruin vruchtwater: bel + vermeld de kleur.
- Verlies bloederig slijm. Bel verloskamer bij helderrood bloedverlies.
- Minder leven voelen of ander patroon van leven voelen.
- Ongerustheid.
- Plots vocht vasthouden met hoofdpijn, sterretjes/vlekken zien, braken, boven buikpijn, algehele malaise.
- Attenderen op telefoonnummer in huisfolder + Amphia.nl > Afdelingen & Specialismen.

Wie begeleiden u bij uw bevalling?

- Verloskundige van Amphia + kraamverzorgende of O&G-verpleegkundige.
- Soms arts-assistent. Gynaecoloog alleen als verloskundige of arts-assistent belt.
- Opleidingsziekenhuis. Meld bezwaren tegen leerlingen.

Wie neemt u mee?

- Maximaal 2 personen.

Welke apparaten worden gebruikt tijdens de bevalling?

- Bloeddruk meten.
- Infuus: medicijnen en/of vocht.
- CTG-apparaat: centrale registratie van uw baby.
- CD-apparaat: eigen CD's.

Checklijst controle 35 weken zwangerschap

Verwachtingen/afspraken rondom bevallen

- Beleving/gevoelens tov de bevalling? Bepaalde wensen, ideeën of angsten (pijn)? Eventueel emotioneel ondersteunen.
- Spelen eerdere ervaringen een rol? Eventueel emotioneel ondersteunen.
- Definitief beleid (pijnstilling) is afhankelijk van beoordeling op het moment van bevallen.

Wat zijn pijnstillingsmogelijkheden?

- Geef huisfolder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'. Attendeer op: Amphia.nl < Afdelingen & Specialismen < Verloskunde.

Pethidine

- Injectie kan op elk tijdstip. Opname is noodzakelijk. Nachtsedatie evt met slaapmiddel (niet in partu). (Voor- en nadelen: elk tijdstip, rustig makend effect, korte werkingsduur, niet rondlopen, soms bijwerkingen, harttonen op CTG moeilijker te beoordelen, kind na de bevalling wat suf + problemen met doorademen).

Epidurale pijnstilling

- Evenwicht pijnstilling + bijwerkingen. (Voor- en nadelen: meest effectieve vorm, continu toepasbaar, met persen hoeveelheid verminderd/stopgezet, uitgebreide bewaking, infuus, bloeddrukband, een katheter + infuuspomp, CTG-bewaking, drukkatheter, blaaskatheter, complicaties zeer gering. Bijwerkingen: bloeddrukdaling, hoofdpijn, krachtverlies in de benen, jeuk, verminderde blaasfunctie, in bed blijven, 24 uur mogelijk, verwachting dat bevalling nog langer dan 4 uur zal duren, bij 5% van vrouwen effect onvoldoende).

Remifentanil

- Zeer kortwerkend opiaat via infuus. Beter met minder bijwerkingen dan Pethidine, minder effectief dan ruggenprik. (Voor- en nadelen: gemakkelijke manier, op elk tijdstip, vooral rustig makend. Werkt vrij snel, werkingsduur kort, in bed blijven, soms bijwerkingen, frequente controles, CTG moeilijker te beoordelen, niet geregistreerd voor zwangeren, verwachting binnen 4 uur gaat bevallen).

Checklijst controle 35 weken zwangerschap	
<p>Direct na de bevalling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer weer naar huis? • Als u na de bevalling moet blijven of uw baby: naar de kraamafdeling. Uw baby ligt naast u. • Uw baby op couveuse afdeling: via webcam continu te zien. • Vergoeding eigen verblijf, informeer bij zorgverzekeraar. • Al bekend dat uw baby naar couveuseafdeling gaat? Neem van te voren een kijkje. Telefoon:076 595 2714. • Geef de huisfolder over de kraamafdeling. • Attendeer op: Amphia.nl< Afdelingen< Gezinssuites 	
<p>Eerste tijd met uw baby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorg voor uw baby: grote veranderingen in het dagelijkse leven + uw lichaam moet herstellen. • Uw baby aanmelden bij ziektekostenverzekeraar. • Consultatiebureau: inloopsprekuren naast de reguliere afspraken. Neemt zorg over van de verloskundige. 	
<p>Afsluiting gesprek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vragen of opmerkingen. Nog iets aan bod? • Volgende afspraak. 	

Meer lezen over gynaecologie in Amphia?

[Ga naar afdeling Gynaecologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/gynaecologie>)