

Leefregels na een ooglidcorrectie

U heeft een ooglidcorrectie ondergaan. Voor herstel van de operatie is het belangrijk dat u zich thuis aan een aantal adviezen houdt.

Leefregels

- Niet bukken of tillen.
- Na de operatie is het wenselijk een zonnebril te dragen. Dit om knijpen met de ogen door licht te voorkomen.
- Pleisters, indien aanwezig, op de oogleden laten zitten.
- Thuis, met name de eerste 24 uur, de ogen koelen met een koelbril of een uitgeknepen koud washandje. Dit om zwelling te voorkomen. Het advies is om dit wisselend te doen: 30 minuten op de ogen en 30 minuten af, etc.
- Het is verstandig met een extra kussen te slapen.
- Bij eventueel verlies van wat druppeltjes bloed kunt u met een schone zakdoek lichte druk op de ogen geven gedurende 10 minuten.
- Bij pijn tot 4 maal daags 2 Paracetamol 500 mg.

Als u veranderingen in het operatiegebied waarneemt van welke aard dan ook (toenemende pijnklachten, zwelling, bloeding etc.), neem dan contact op met de polikliniek van de plastische chirurgie:

Meer lezen over plastische chirurgie in Amphia?

[Ga naar afdeling Plastische Chirurgie](https://www.amphia.nl/afdelingen/plastische-chirurgie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)