

## Katheterventiel

### Inleiding

Uw uroloog of continëntieverpleegkundige heeft u het gebruik van een katheterventiel geadviseerd. In deze folder kunt u lezen wat een katheterventiel is en hoe u hier mee om moet gaan. Ook kunt u de informatie die u van de verpleegkundige heeft gekregen nog eens rustig doorlezen.

### Wat is een katheterventiel?

Een katheterventiel is een soort 'kraantje' dat kan worden aangesloten op uw katheter. Dit katheterventiel kan zowel aangesloten worden op een katheter die ingebracht is via de plasbuis (transurethrale katheter) als op een katheter die aangebracht is via een opening in de buik (suprapubische katheter).



Een katheterventiel biedt een alternatief voor het gebruik van urineopvangzakken. De blaas houdt de urine op tot op het moment dat u het ventiel opent. Zo behoudt uw blaas de opslagfunctie van urine.

### Waarom een katheterventiel?

- Een katheterventiel is discreter om te dragen dan een beenzak.
- U behoudt de opslagfunctie van uw blaas.

### Wanneer opent u een katheterventiel?

- Als u aandrang voelt om te plassen.
- Voor u naar bed gaat en wanneer u 's ochtends opstaat.

- Overdag moet de blaas minstens om de 4 uur leeg gemaakt worden.
- Voordat u ontlasting krijgt. Dat voorkomt lekkage langs de katheter door het persen.

### **Hoe opent u een katheterventiel?**

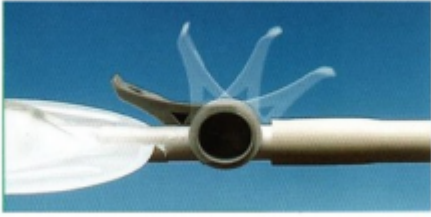
- Was de handen voor het gebruik van het katheterventiel.
- Open het katheterventiel door de hendel naar beneden te duwen.
- Laat de urine in het toilet of een opvangkom aflopen.
- Sluit het katheterventiel door de hendel naar boven te duwen.
- Maak het flexibele slangetje schoon met lauw water.
- Was de handen na het gebruik van het katheterventiel.

### **Wanneer en hoe verwisselt u een katheterventiel?**

- U vervangt het katheterventiel 1 keer per zes weken.
- Was de handen en droog deze.
- Open de verpakking. Pak met één hand de katheter vast en knik deze tussen duim en vinger, zodat er geen urine uit kan lopen.
- Verwijder het oude katheterventiel met de andere hand Pak met de andere hand het schone katheterventiel en sluit deze aan op de katheter.
- Gooi het gebruikte katheterventiel in een afvalbak.
- Was de handen.

### **Het aansluiten van een nachtzak op een katheterventiel**

Om ongestoord te kunnen slapen kan het handig zijn om 's nachts een nachtzak aan te koppelen. Onderaan het katheterventiel zit een slangetje om een opvangzak aan te koppelen. Duw de connector van de opvangzak in het slangetje en zet het kraantje open. 's Ochtends zet u het kraantje weer dicht en kan de nachtzak afgekoppeld worden. Zorg er bij het afkoppelen voor dat het katheterventiel goed vast blijft zitten op de katheter.



## Persoonlijke hygiëne

- Was de handen voor en na het openen van het katheterventiel en voor en na het aansluiten of afkoppelen van een nachtzak.
- Was twee keer per dag de huid rond het plasgaatje of het insteekgaatje met lauw water.
- Droogt u hierna goed af
- Gebruik nooit talkpoeder of crème.
- Probeer elke dag een douche te nemen, hierbij kunt u het katheterventiel aanhouden.

## Waar bestelt u een katheterventiel?

Iedere zorgverzekeraar vergoedt het katheterventiel. De continentieverpleegkundige vult een aanvraagmachtiging in en stuurt deze op naar een medisch specialzaak, thuiszorgwinkel of apotheek. De continentieverpleegkundige overlegt met u welke leverancier uw voorkeur heeft. Vanuit daar wordt dan het katheterventiel geleverd. Als uw voorraad ver op is, neemt u zelf contact op met uw leverancier om een nieuwe voorraad te bestellen.

Staat uw vraag er niet bij of kunt u uw vraag met de gegeven adviezen niet oplossen belt u dan met poli Urologie. Bereikbaar op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur.

- Polikliniek Urologie:  
?T (076) 595 10 26

Meer lezen over urologie bij Amphia?

[Ga naar afdeling Urologie](https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie) (<https://www.amphia.nl/afdelingen/urologie>)