

Labiacorrectie (schaamlipcorrectie)

Wat is een schaamlipcorrectie?

Bij vrouwen komt het veelvuldig voor dat de binnenste schaamlippen (labia minora) groter zijn dan de buitenste schaamlippen (labia majora). Hierin zijn veel variaties. Wanneer de binnenste schaamlippen te veel buiten de buitenste schaamlippen steken, kan dit praktische problemen, pijn of ongemak geven. Ook kunt u klachten krijgen tijdens het sporten, fietsen of vrijen. Een operatie om de binnenste schaamlippen te verkleinen kan dan gewenst zijn. Een schaamlipcorrectie is een chirurgische ingreep waarbij overtollig weefsel en/of slijmvlies van de kleine schaamlippen wordt verwijderd. De vorm en grootte van de schaamlippen wordt daarbij gecorrigeerd.

Voor de operatie

- De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving in dagbehandeling plaats. Dit gebeurt in het Behandelcentrum plastische chirurgie. U mag na de ingreep gelijk naar huis.
- Laat uw sieraden thuis.
- U kunt gewoon eten en drinken.
- Trek een makkelijke geen knellende (onder)broek aan.
- Zelf autorijden raden wij af. U kunt zich het beste laten ophalen.
- Niet roken ivm wondgenezing.

Gebruikt u bloedverdunners?

Als u bloedverdunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/ zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.

Trombose

Om de kans op trombose (ongewenst bloedstolsel in een bloedvat) te verlagen krijgt u in sommige gevallen gedurende en/of na de opname een spuitje met bloedverdunner toegediend die de stolling van het bloed vermindert of vertraagt. Indien dit voor u van toepassing is zal uw behandelend arts dit met u bespreken.

De operatie

De plastisch chirurg kan met een relatief eenvoudige operatie de schaamlippen verkleinen. Het teveel aan huid en slijmvlies van de kleine schaamlippen wordt verwijderd, zodat deze weer in de lijn van de grote schaamlippen vallen. Na de verkleining blijft de vagina wel beschermd en blijft het gevoel van de clitoris volledig intact. De wonden worden gehecht met oplosbare hechtingen die meestal niet verwijderd hoeven te worden. Absolute symmetrie is niet te garanderen.

Na de operatie

Houd u na de operatie rekening met de volgende zaken:

- Na de ingreep zijn de schaamlippen gevoelig, zeker de eerste 24 uur. Direct na de operatie begint u met koelen. Ook thuis moet u dit de eerste twee dagen doen: bijvoorbeeld elk uur vijftien minuten.
- De eerste tijd na de operatie raden wij u aan om een inlegkruisje of maandverband te gebruiken om het eventuele bloedverlies op te vangen.
- Het plassen kan branderig aanvoelen. Spoel de wond na ieder toiletbezoek met lauw water.
- U mag vanaf de dag na de ingreep douchen.
- Bij pijn mag u maximaal vier keer daags twee tabletten Paracetamol 500 mg innemen.
- U kunt de eerste week na de operatie (of zoveel langer als het pijnlijk is) beter geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Ongeveer zes weken na de operatie zijn de wonden zo ver hersteld dat u volledig normaal kunt functioneren
- Na afloop van de operatie wordt er voor u een afspraak gemaakt voor een nacontrole.

Mogelijke complicaties

Zoals bij elke ingreep kan er een infectie of een bloeding ontstaan. Ook kan de wond open gaan staan wanneer er te veel spanning op de hechtingen zit.

Neem bij veranderingen in de wond contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie, bijvoorbeeld wanneer:

- Er extreem veel zwelling optreedt.
- De wond rood wordt en gaat kloppen.
- De pijn toeneemt en niet reageert op pijnstilling.
- Als de bloeding niet te stoppen is.

Resultaat

Het overtollig weefsel en/of slijmvlies van de kleine schaamlippen is mooi verwijderd. De vorm en grootte van de schaamlippen wordt zo goed mogelijk gecorrigeerd.

Absolute symmetrie van de schaamlippen is niet te garanderen.

Meer lezen over plastische chirurgie in Amphia?

[Ga naar afdeling Plastische Chirurgie \(https://www.amphia.nl/afdelingen/plastische-chirurgie\)](https://www.amphia.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)